

Hart.

VERWARMEND

Kleine
dingen maken
een groot
verschil

Omgaan
met kanker
Steun die
blijft

Hardlopen
voor zieke kinderen
geeft 'Muziekids'
vleugels

INHOUD

03 Voorwoord

Mart Pfeiffer, voorzitter van de stichting Vrienden Spaarne Gasthuis

04 Hartverwarmende projecten

Muzikaal contact voor de laatste levensfase

05



Hardlopen voor zieke kinderen

Elk jaar zetten zij hun beste beentje voor tijdens de Grachtenloop

06 BedtimeStories

Voorleesacteurs maken de dag mooier

08 Interview met oncoloog Aart Beeker

Omgaan met kanker hoeft je niet alleen te doen

11



Dankzij de hoofdhuidkoeler behield ik mijn haar

Het verhaal van Kitty Scholten

12 Qwiek.up

Prachtige projecties met magische effecten

14 Vriendschap kent geen grenzen

Achter de schermen worden mooie ideeën realiteit

16



Global Garden laat ons dakterras opbloeien

Uitzicht op een oase van groen

18 Vriendschap met bedrijven

Dura Vermeer over maatschappelijke betrokkenheid

19 Dringend iets nodig voor een patiënt?

Daar is een potje voor...

20 Jouw nalatenschap, een groot hart

Wij wilden anderen na ons ook lichtpuntjes geven

21 Vriend worden

Ik wil helpen, maar hoe?

22



Wie kent Buddy niet?

Buddy is wereldberoemd in het Spaarne Gasthuis

Kleine dingen maken een groot verschil

De stichting Vrienden Spaarne Gasthuis vervult een unieke en waardevolle rol binnen én buiten ons ziekenhuis. Donaties maken het dagelijks leven van patiënten en hun naasten zichtbaar fijner. Zo kwam er geld voor bijvoorbeeld een VR-bril om angst tegen te gaan, een tovertafel voor kinderen én een hoofdhuidkoeler bij chemotherapie.

De stichting Vrienden Spaarne Gasthuis is er niet alleen voor patiënten. Ook zorg-medewerkers steken we een hart onder de riem. Want meer werkplezier is heel erg nodig, als tegenwicht tegen de hoge werkdruk.

We doen het voor die kleine dingen die een groot verschil maken. De kracht van onze stichting is dat we snel kunnen handelen, zonder bureaucratische omwegen. Want ik vind: als je de kans hebt om iets te betekenen, moet je het gewoon doen.

Die aanpak, daar ben ik voor gevallen toen ik bestuurslid werd. Als voorzitter van de stichting werk ik nauw samen met Wendy Roos, fondsenwerver en verbinder pur sang. Ze is de spil tussen het ziekenhuis, het bedrijfsleven en fondsen. Ze weet waar de aanvragen vandaan komen, hoe je besluiten organiseert én ze zorgt ook nog voor het goede humeur.

Samen willen we nóg meer hartverwarmende initiatieven mogelijk maken. Dat vraagt om betrokken donateurs, bedrijfsvrienden en sportverenigingen. Mensen met een groot hart.

Dit magazine hebben we gemaakt om jou te inspireren!

Doe je mee?

“

Als je de kans hebt om iets te betekenen, moet je het gewoon doen.



Mart Pfeiffer, voorzitter van de stichting Vrienden Spaarne Gasthuis

Hart- verwarmende projecten

Een handmassage aan bed

In het Spaarne Gasthuis kunnen patiënten een gratis handmassage krijgen. Dit mooie programma met de naam Spaarne Spa is mede mogelijk gemaakt door de vriendenstichting. Een handmassage biedt fysieke ontspanning en creëert een rustmoment in een vaak emotionele periode. Troost en afleiding dus, tijdens een behandeling.



Herinneringsboekje voor stilgeboren kindjes

Het verlies van je kindje bij de geboorte is erg heftig. Naast het herstel dat bij een bevalling hoort, moet je ook afscheid nemen. Niets is aangrijpender dan de geboorte en de dood, het begin en het einde van het leven. Als een kind vóór de geboorte, tijdens de bevalling of kort daarna overlijdt, vallen deze gebeurtenissen samen.

Speciaal hiervoor heeft de afdeling verloskunde van Spaarne Gasthuis een herinneringsboekje met inuulpagina's en ruimte voor een hand- of voetafdrukje of een lokje haar van het stilgeboren kindje.



Hardlopen voor zieke kinderen

Wat als je met een simpele donatie of een paar kilometer hardlopen écht verschil kunt maken voor zieke kinderen? Dat is precies wat medewerkers van onze kinderafdeling voor ogen hebben.

Al jaren rennen zij met hart en ziel mee in de Grachtenloop. Niet zomaar voor een goed doel, maar voor de Vrienden Spaarne Gasthuis. Hun bijdrage is namelijk geheel bedoeld voor hun eigen kinderafdeling – voor het project Muziekids.

Muziekids zorgt voor live muziek in het ziekenhuis: een zingende troubadour op de gang, een muziektrolley op de kamer, een glimlach op het gezicht van een ziek kind. En dat werkt. “Kinderen ontspannen, lachen,

vergeten even dat ze ziek zijn. Zelfs baby’s worden er rustiger van,” vertelt kinderarts Léon Winkel. “Deze extra zorg wordt natuurlijk niet vergoed door de zorgverzekeraar. En juist omdat dit geen luxe is, maar een waardevolle aanvulling op de medische zorg, komen we met de afdeling zelf in actie.”

Elk jaar zetten de medewerkers hun beste beentje voor tijdens de Grachtenloop in Haarlem. Zij halen geld op via donatiepagina’s, vaak in een competitie met andere afdelingen. Want wat is er mooier dan rennen voor een doel dat je elke week met eigen ogen ziet slagen? Léon en zijn collega’s zijn zo écht vrienden geworden van de stichting.

Hun droom is een echte Muziekids muziekstudio op de afdeling en daar werken ze stap voor stap naartoe. Of eigenlijk: kilometer voor kilometer. Dicht bij huis ligt het verschil dat je kunt maken. Niet in grote beloftes, maar in kleine, blijde, muzikale momenten aan een ziekenhuisbed.

Geef, loop, deel
Geef voor muziek aan bed



Voorleesacteurs maken

Met een koffer vol verhalen en muziek laten de voorleesacteurs van BedtimeStories patiënten naar vroeger reizen, of juist naar de toekomst. Oprichter Guusje Eijbers gelooft heilig in de kracht van muziek en verhalen.

De verhalen van BedtimeStories helpen om de pijn, de behandeling en het ziekenhuis even te vergeten. Soms kleuren ze de dag van kinderen op de afdeling. Een andere keer brengen ze herinneringen tot leven bij een patiënt van wie het geheugen hapert. Guusje Eijbers, oprichter van BedtimeStories neemt ons mee naar prachtige voorbeelden uit haar praktijk: "Ik herinner me een man die na een zware hartoperatie nergens over wilde praten. Maar toen hij het lied 'Lieverd' van Toon Hermans hoorde, kwamen de emoties los. Dat soort momenten brengen positieve energie en ondersteunen het herstel."

“
*Ik gun
elk ziekenhuis
een Willem*
Guusje Eijbers

Guusje is actrice, schrijver en theatermaker. Na jaren van tijdelijke theaterproducties verlangde ze naar iets duurzaam, iets met een maatschappelijke betekenis. Toen haar moeder in een verzorgingstehuis kwam, merkte ze dat er weinig aandacht was voor bijvoorbeeld muziek en lezen. Dit inspireerde haar om BedtimeStories op te richten. "Patiënten vertellen ons vaak hoe fijn ze het vinden om even gewoon mens te zijn. Zónder de ziekte. Met onze acteurs is er een andere openheid, anders dan met familie of het ziekenhuispersoneel. Dat maakt de ontmoetingen met onze mensen speciaal."



de dag mooier

Een lied, een verhaal en ineens is er contact

Op de afdeling geriatrie in het Spaarne Gasthuis woonden we een sessie bij met acteur Willem Schouten. Ontroerend om te zien hoe hij met verhalen en muziek mensen weet te raken. Mensen krijgen een glimlach op hun gezicht en zingen zachtjes mee. Zelfs een mevrouw die tot dan toe nog niets had gezegd, zong opeens mee. "Veel mensen die dementie of Alzheimer hebben, zijn de regie kwijt in hun leven", weet

Guusje. "Op het moment dat ze dan iets kunnen vertellen, dan groeit hun eigenwaarde zichtbaar. Ze fleuren op, en hebben het gevoel dat ze weer meetellen. Ik gun elk ziekenhuis een Willem."

"Het is geweldig om te zien dat BedtimeStories een vaste plek heeft gekregen in het Spaarne Gasthuis. Samen met de Vrienden Spaarne Gasthuis zorgen we voor heel veel ontspanning en plezier in een moeilijke periode in iemands leven."



"Omgaan met kanker hoeft je niet alleen te doen"

Aart Beeker wist al jong wat hij wilde: mensen met kanker helpen. Terwijl zijn broers, net als hun vader, huisarts werden, koos Aart voor een ander pad. Hij werd oncoloog. Niet alleen om mensen beter te maken, maar ook om hen te steunen tijdens een moeilijke tijd. Kanker verandert je leven.

Mensen worden onzeker, verdrietig en hebben veel vragen. Hun leven staat ineens op z'n kop. In het Spaarne Gasthuis ziet Aart dit elke dag: "Natuurlijk is medische zorg belangrijk. Maar mensen hebben ook steun nodig op andere gebieden. Hoe ga je om met je gevoelens, met je partner,

je werk of je kinderen? Daar is niet altijd tijd voor in het ziekenhuis."

Een luisterend oor, advies en hulp

Daarom is het Spaarne Gasthuis al in 2014 een unieke samenwerking gestart. Samen met het Adamas Centrum voor leven met en



Spaarne
Gasthuis

na kanker en het in kanker gespecialiseerde ziekenhuis, Antoni van Leeuwenhoek. In het Oncologie centrum in Hoofddorp werken zorgprofessionals en vrijwilligers samen. Het doel? Mensen met kanker niet alleen medische zorg bieden, maar ook een luisterend oor, advies en praktische hulp. Of je nu patiënt

bent, een naaste of een nabestaande: je staat er niet alleen voor. Artsen, verpleegkundigen én vrijwilligers van Adamas staan voor je klaar. Samen zorgen ze voor steun op alle vlakken. Want goede zorg is meer dan medicijnen alleen.



Vrijwilligers zijn er voor je

Op de afdeling oncologie in het Spaarne Gasthuis is een aparte ruimte ingericht voor Adamas centrum. De speciaal opgeleide vrijwilligers van Adamas lopen rond in de wachtruimtes en bij de dagbehandeling. Zij weten, vaak uit eigen ervaring, wat kanker met je doet. Je kunt zomaar een praatje met hen maken, zonder afspraak. Ze zijn er op de momenten dat het nodig is. Ze knopen een gesprek aan, stellen mensen op hun gemak en bieden steun. En door hun badge zijn ze goed te herkennen. "Ze voelen vaak goed aan wie behoefte heeft aan een gesprek," zegt Aart. "Soms lopen ze even mee. Of ze bieden je een kop thee en een luisterend oor. Dat maakt een wereld van verschil."



“

We bieden een aparte ruimte om in alle rust te kunnen praten, huilen of vragen te stellen.

Meer comfort voor oncologie

Dankzij uw steun kan Vrienden Spaarne Gasthuis veel betekenen voor het Oncologie centrum. Zo kwamen hier zes comfortkamers met relaxstoelen, een nieuwe inrichting van de huiskamer en koppelbedden voor palliatieve zorg. Ook konden we plaids en embracedoeken voor patiënten doneren en speciale AYA-bijeenkomsten organiseren voor jongeren met kanker.

“
*Dankzij
de hoofdhuidkoeler
behield ik mijn haar
en mijn
zelfvertrouwen*

Als Kitty Scholten (64) in september 2024 naar de bus gaat voor het bevolkingsonderzoek borstkanker, wordt er iets gevonden. Al snel volgen ziekenhuisbezoeken en onderzoeken. Nu staan haar negen chemokuren en een operatie te wachten.

Als je zo'n bericht krijgt ben je compleet van de kaart. Er komt zoveel op je af en het is allemaal nieuw voor je. Vooral bij het woord *chemotherapie* dacht ik meteen: O nee, ik ga mijn haar verliezen. Het verhaal over de hoofdhuidkoeler drong niet meteen door. Pas bij mijn eerste chemokuur kwam het weer ter sprake.

Oncologieverpleegkundige Barbara zei: "We gaan de hoofdhuidkoeler opzetten. Toen werd mij pas duidelijk dat ik misschien mijn haar niet zou verliezen."

Als je ziek bent, voel je je vaak al onzeker. Het idee dat je er ook nog 'ziek uit ziet' doordat je kaal bent, maakt het voor veel mensen nog zwaarder. De hoofdhuidkoeler is een apparaat dat de wortels van de haren op je hoofd koelt tijdens de chemotherapie. Hierdoor valt je haar niet, of minder snel uit. "Het voelt echt heel koud, alsof je een 'brain freeze' hebt. Maar na een kwartier went het en voelde ik het bijna niet meer. 'Gelukkig, je moet dat ding toch 2 uur op per keer.



Maar het werkt! Ik heb mijn haar gehouden en daar ben ik ongelooflijk blij mee. Mijn wenkbrauwen en wimpers vielen wel uit, maar dat kon ik wel een beetje bijwerken. Het belangrijkste was dat ik me nog mezelf voelde."

"Tijdens één van mijn laatste behandelingen sprak ik een patiënte die twijfelde over de hoofdhuidkoeler. Ze had gehoord dat het veel pijn deed. Ik zei: Probeer het gewoon! En dat deed ze. Ook zij heeft haar haar behouden."

"Datzelfde jaar in december zag ik bij tuincentrum Global Garden de donatiezuil staan van de vriendenstichting. Dankzij donaties van mensen die mij niet kennen heb ik mijn haar behouden. Ik voelde me zó dankbaar. Dus ja, ik heb zelf ook meteen gedoneerd. Met mijn haar heb ik ook mijn waardigheid behouden."

Dat gun ik iedereen!

A vibrant underwater scene featuring a variety of colorful fish, including a large striped fish, several yellow tangs, and smaller blue and yellow fish. The background is a clear blue ocean with coral reefs visible at the bottom.

Prachtige projecties met *magische* effecten

Hij is in ons ziekenhuis niet meer weg te denken: de Qwiek.
up. Dit apparaat-met-de-wonderlijke-naam bengt magie op
de kinderafdeling. We schaften hem aan, dankzij steun van
Vrienden Spaarne Gasthuis.

De Qwiek.up is een soort projector met verschillende modules. Zo is er de Eftelingmodule, zijn er aquarium-beelden met een geel visje of de module met zoekopdrachten. De beelden kunnen zowel op de muur als op het plafond worden geprojecteerd.

Magisch afgeleid op de kinderafdeling

De Qwiek.up is onmisbaar! Dat is waar Martine Koop (kinderverpleegkundige) en Chantal Guldemon (medisch pedagogisch medewerker) het meteen over eens zijn. Het apparaat wordt vaak ingezet bij bepaalde ingrepen op de kinderafdeling. Want sommige kinderen willen precies weten wat er gebeurt, maar anderen juist helemaal niet. Voor die laatste groep is afleiding belangrijk. "Bijvoorbeeld tijdens een bloedafname", zegt Chantal. "Dan bedenken we samen met het kind wat helpt: kijken, praten of afleiding. De Qwiek.up is dan vaak favoriet."

Martine vertelt over een meisje van zes dat tijdens een wondverzorging even vergat waar ze was - in haar fantasie zat ze in een achtbaan, dankzij de Eftelingmodule. "Dat was echt té leuk om te zien en het werkt dus! En een jongetje met autisme durfde juist wél terug naar het ziekenhuis omdat hij wist: daar is Leo uit Sesamstraat weer." De Qwiek.up is makkelijk mee te nemen en aan te passen aan de interesses van elk kind. "Zo zorgen we voor minder angst, meer ontspanning en een fijne ervaring. Sterker nog: kinderen vragen er echt naar als ze een tweede keer op de afdeling komen."

Nu ook bij cardiologie

Op de afdeling cardiologie liggen patiënten met hartaandoeningen die vaak wat ouder, onrustig, verward of eenzaam kunnen zijn. Ze zijn kwijt welke dag het is of waar ze zijn.

Soms is het zo erg dat ze de mensen om zich heen niet meer herkennen. Voor deze mensen wil je meer betekenen. Dat was de reden dat de medewerkers van de afdeling cardiologie, met hulp van de vriendenstichting, een Qwiek.up hebben aangeschaft.

Op de afdeling zijn de modules met natuur-beelden, onderwaterwerelden en beelden van een muziekconcert favoriet. "De reactie van kwetsbare, geriatrische patiënten op de getoonde beelden verraste ons enorm", vertelt teamleider Tanja Steinhoff- de Bondt. "Het maakt ze rustiger, je ziet ze ontspannen en zelfs genieten."

Even terug naar wie hij ooit was

"Nog niet zo lang geleden was er een oudere man op de afdeling. Hij was verward, beginnend dementerend en door de onrust telkens op zoek naar 'iets'. Hierdoor liep hij vaak weg van de afdeling. We wisten dat hij vroeger piano had gespeeld, op hoog niveau zelfs. In een poging hem tot rust te brengen, hebben we op zijn kamer de Qwiek.up aangezet met de module van een klassiek pianoconcert. Wat er toen gebeurde vergeten we nooit meer. Hij ging zitten, keek, en ineens bewoog hij zijn vingers mee alsof hij zelf speelde," vertelt Tanja. "Hij zong mee met het stuk. Langzaam leek alle onrust van hem af te glijden. Even was het alsof we hem terugbrachten naar wie hij ooit was. We moesten zelf ook even slikken, zo ontroerend mooi."



Verpleegkundige Selina van Ketel en mevrouw Van Dijk in de ban van Qwiek.up-beelden.

Achter de schermen word

Je ziet ze niet, je hoort ze niet.

Maar achter de schermen krijgen we veel steun van fondsen en stichtingen.

Trouwe partners voor de financiering van mooie projecten in ons ziekenhuis.

Tijd om ze in het zonnetje te zetten!



De mooiste initiatieven beginnen vaak bij de mensen die met patiënten werken: onze verpleegkundigen, artsen en andere zorgmedewerkers. Zij zien als geen ander waar behoefte aan is. Soms heeft een afdeling een nieuwe sta-op-stoel nodig. Een andere keer zoeken we geld voor een beweegkamer of een groene buitenplek.

Ideeën van medewerkers komen tot leven

Zo leven er op de afdelingen van het Spaarne Gasthuis veel ideeën om het leven van patiënten nét een beetje aangenamer te maken. Dan is het fijn om te weten dat er voor elk idee ook trouwe geldgevers zijn die dit mogelijk willen maken.

Gelukkig zijn er in Nederland veel fondsen en stichtingen die het welzijn in de zorg een warm hart toedragen. We zijn enorm dankbaar voor hun steun!



Vaillantfonds ♥

Innovatieve middelen als de Crdl en Qwiek.up, die zintuigen prikkelen en rust brengen.

ve



Stichting Brentano, RCOAK en Fonds Sluyterman van Loo ♥

BedtimeStories – een acteur leest verhalen voor aan geriatrische patiënten en nodigt hen uit herinneringen op te halen of zelf iets te vertellen.

en mooie ideeën realiteit

Roparun en JoJo Foundation ♥

Sta-op-stoelen, comfortkamers, beweegruimtes en een huiskamer op de afdeling oncologie.

Hart- erwarmende projecten

mede mogelijk
gemaakt door
deze fondsen
en stichtingen

Coöperatiefonds Rabobank ♥

Een kindvriendelijke inrichting van het Vrouw & Kind centrum, een dakterras voor geriatricie en een kruidentuin.



Global Garden laat ons dakterras opbloeien

“Uitzicht op een oase van groen is al meteen rustgevend”

Midden in het ziekenhuis bloeit plots een plek op die uitnodigt tot kijken, ruiken en voelen.

Tussen kleurrijke bloemen en planten mag je even vergeten waar je bent. Tuincentrum Global Garden hielp bij de aanleg van een kruidentuin en gaf het dakterras bij de afdeling oncologie een bloeiende metamorfose. Een donatie in natura. Directeur Jordi van Maasdam vertelt waarom hij juist het Spaarne Gasthuis sponsort.

Jordi is vijf jaar eigenaar van Global Garden en heeft inmiddels een team van 80 gepassioneerde medewerkers. Het bedrijf krijgt jaarlijks

veel sponsor-verzoeken. Toen de stichting Vrienden van Spaarne Gasthuis hem vroeg om bij te dragen aan het aankleden van het dakterras, waren Jordi en zijn team meteen enthousiast. “Het Spaarne Gasthuis is dichtbij en past bovendien goed bij onze sociale cultuur.” Naast het feit dat Global Garden haar vakkennis optimaal kon inzetten, had Jordi ook persoonlijke redenen om te helpen.

“Ook ikzelf kom regelmatig in ziekenhuizen met mijn chronisch zieke dochter. Niemand gaat hier tenslotte voor zijn plezier naar naartoe. De steriele ziekenhuisomgeving maakt de beleving er niet beter op. Als je uitzicht hebt op iets groens en levends, dan is dat al rustgevend.” In overleg met het Spaarne Gasthuis gaf het team van Global Garden het dakterras een



“

We sponsoren met dat wat we goed kunnen. Dat komt uit ons hart. En dan kun je ook écht het verschil maken.



Jordi van Naasdam
Global Garden

ware metamorfose. Een mooie groene oase die het hele jaar door bloeit. “Juist door mijn eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het is om even naar buiten te kunnen kijken en iets te zien dat leeft. Iets wat je herinnert aan de wereld buiten de ziekenhuismuren.”

Hartverwarmende reacties

Jordi weet alles van de onzekerheid bij patiënten en familie, maar ook de angst en stress voor de behandeling: “Vergeet niet dat patiënten soms wel een hele dag in het ziekenhuis zijn voor hun behandeling. Een kleurrijk, groen terras biedt dan de nodige afleiding. Je kunt er echt even van bijkomen.”

Global Garden krijgt regelmatig ontroerende reacties van patiënten, vertelt Jordi:

“Wij kregen pas een kaartje van een patiënte die schreef hoe haar zware chemobehandeling even lichter werd, dankzij het uitzicht op bloeiend groen. Zoiets raakt. En daar doen we het voor.”

Sponsoring met impact

De bijdrage van het tuincentrum is vooral in natura: ontwerp, advies, beplanting en verzorging. “We sponsoren met dat wat we goed kunnen. Dat komt uit ons hart. En dan kun je ook écht het verschil maken. Het mooiste aan geven is dat het niet alleen de ander rijker maakt, maar ook jezelf. Ieder persoon of bedrijf heeft wel een specifieke vaardigheid, iets waarin ze goed zijn. Als je dat kunt inzetten voor een ander, dan groeit er iets moois. En dat is onbetaalbaar.”



Dura Vermeer over maatschappelijke betrokkenheid

Als bouw- en infrabedrijf werkt Dura Vermeer dagelijks aan de leefomgeving in de regio Noord-Holland. Voor Jeroen Turenhout, bedrijfsleider bij Dura Vermeer, hoort daar ook een maatschappelijke rol bij. "De projecten die wij realiseren – wegen, bruggen en voorzieningen – hebben vaak grote impact op de omgeving. Juist daarom vinden wij het belangrijk om ook iets terug te geven aan de samenleving waarin onze collega's en hun gezinnen leven. Goede zorg is daarin onmisbaar."

Betrokken bij de regio

Het Spaarne Gasthuis speelt een centrale rol in de zorg voor Haarlem, Hoofddorp en omstreken. "Veel van onze medewerkers en hun families komen er, soms in moeilijke tijden. Dan merk je hoe belangrijk het is dat patiënten en hun

naasten zich gehoord en gesteund voelen. Met onze steun aan Vrienden Spaarne Gasthuis willen wij daar een bijdrage aan leveren."

Samen meer mogelijk maken

Voor Dura Vermeer is maatschappelijk verantwoord ondernemen vanzelfsprekend. "We geloven dat bedrijven meer kunnen doen dan alleen banen creëren en projecten realiseren. Door bedrijfsvriend te zijn, helpen we initiatieven mogelijk maken die niet uit de reguliere zorgbudgetten betaald kunnen worden. Dat zijn juist de voorzieningen die het verschil maken voor patiënten."

Een oproep aan collega-ondernemers

Turenhout hoopt dat meer bedrijven hun maatschappelijke hart laten spreken: "Hoe mooi zou het zijn als steeds meer ondernemingen zich aansluiten? Samen kunnen we de zorg in onze regio menselijker en warmer maken. Daar profiteert uiteindelijk iedereen van."

Heeft een patiënt dringend iets nodig? Daar is een potje voor...



Onze medisch maatschappelijk werkers staan in nauw contact met hun collega's in de verpleging. Heeft een patiënt dringend iets nodig? Dan kan een klein gebaar al heel veel betekenen, zo blijkt uit deze schrijvende verhalen.

Kleding voor een verwarde vrouw

"Nog niet zo lang geleden werd een oudere vrouw opgenomen op de afdeling geriatrie. Ze was zichtbaar verward en verwaarloosd. Ze zat thuis al maanden zonder warm water en had geen warme kleding. Deze mevrouw had duidelijk geen netwerk om op terug te vallen. Op zo'n moment wil je iets doen en gaat ons werk verder dan medisch handelen. Als verpleegkundigen schakelden we direct medisch maatschappelijk werk in. Daar is voor zulke gevallen een noodpotje voor patiënten. Daarmee konden we deze vrouw een setje kleding en een pyjama geven."

Geld voor een looprek

"Een patiënt, een man van middelbare leeftijd, had dringend een looprek nodig. Hij was net ontslagen na een operatie, maar had geen geld en ook geen verzekering om zoiets aan te schaffen. Ook hiervoor hebben we het noodpotje voor patiënten aangebroken en snel een looprek geregeld."

Zo blijft dit potje gevuld

In Spaarne Gasthuis geloven we dat zorg verder gaat dan medische behandelingen. We zorgen samen voor warmte, aandacht en een veilige omgeving. Een omgeving waar zorg verder gaat dan alleen het lichamelijke. Want soms is een jas of een looprek precies wat iemand nodig heeft om zich weer mens te voelen. En heel belangrijk: Vrienden Spaarne Gasthuis zorgt ervoor dat het potje gevuld blijft!

Wij namen de Vrienden op in ons testament

“Mijn moeder komt regelmatig in het Spaarne Gasthuis voor behandelingen en controles. Ze loopt slecht en vindt haar bezoeken sowieso elke keer weer spannend. Ik of mijn man Peter gaan altijd mee, want twee horen meer dan één in het gesprek met de dokter. Dat doen we met liefde, net als alle andere dingen die we voor haar doen. Een vriendin van ons zei laatst ‘jullie zijn echt super mantelzorgers’. Zelf voel ik dat helemaal niet zo. Het is je moeder, daar zorg je gewoon voor.”

“Tijdens onze bezoeken aan het Spaarne Gasthuis viel het op dat er vaak iets extra’s voor mijn moeder werd gedaan. Ze voelde zich daardoor gelijk een stuk blijer. Een hand-massage bijvoorbeeld. Daar werd ze heel rustig van. Er ontstond tijdens de massage een mooi gesprek over haar leven en hoe ze met haar klachten omgaat. Het verraste mij, want ik hoorde ineens nieuwe dingen van haar.”

“Ineens besepte ik hoe waardevol zulke gebaren zijn voor patiënten én hun naasten.

Daarom wilden wij iets terugdoen. Iets waarmee we anderen na ons ook lichtpuntjes in een moeilijke tijd kunnen geven. Peter en ik hadden het eerder al eens over onze nalatenschap gehad. Maar we hadden nog geen echt doel voor ogen. Nu we zelf hebben meegemaakt wat extra zorg doet voor mensen, hoefden we niet lang na te denken. We namen de stichting Vrienden Spaarne Gasthuis in ons testament op.”

“We hopen natuurlijk nog lang van elkaar te genieten – en het liefst ook nog heel lang van mijn moeder – maar het is een goed gevoel dat we dit nu al geregeld hebben. Al was het maar omdat we iedere keer in het ziekenhuis zien dat schenkingen heel goed terecht komen.”

Ook iets nalaten?

Overweeg je (een deel van) jouw nalatenschap aan ons te schenken? We denken graag met je mee over jouw wensen en de mogelijkheden. Op onze website vindt je meer informatie: spaarnegasthuis.nl/vrienden/nalatenschap. Je kunt ook contact opnemen met Fondsenwerver Wendy Roos via Vrienden@spaarnegasthuis.nl of 023-2242083.



“
Wij wilden anderen
na ons ook
lichtpuntjes geven.”

Ik wil helpen, maar hoe?

Wil je Stichting Vrienden Spaarne Gasthuis steunen? Wat fijn! Samen maken we het verblijf in ons ziekenhuis een beetje aangenamer. Je kunt eenmalig of maandelijks bijdragen. Dat laatste is extra fijn, omdat we dan van tevoren weten wat voor extraatjes we voor onze patiënten kunnen doen. Heel blij zijn we ook met bedrijven die vriend willen worden.

Word Vriend

- ♥ Vanaf 25,00 euro per jaar
- ♥ Ontvang onze digitale nieuwsbrief
- ♥ Blijf op de hoogte van bijzondere wensen die we vervullen
- ♥ Draag structureel bij aan extra comfort en welzijn voor patiënten

Kom in actie!

Wil je hardlopen, fietsen of heb je een ander goed idee waarmee je geld kunt inzamelen voor Vrienden Spaarne Gasthuis? Ga naar onze website en ontdek hoe wij je kunnen helpen met bijvoorbeeld een eigen sponsorpagina.

Word jij met je bedrijf ook bedrijfsvriend?

Een bedrijfsvriend ondersteunt de projecten van de Vrienden van Spaarne Gasthuis financieel of in natura. Daarmee draagt je direct bij aan betere zorg en extra voorzieningen voor patiënten en hun naasten.

Wat levert het op?

- ♥ Een zichtbare bijdrage aan de zorg in onze regio
- ♥ Vermelding als bedrijfsvriend in uitingen van de Vrienden Spaarne Gasthuis

Hoe werkt het?

Het lidmaatschap voor bedrijfsvrienden bedraagt 1.200,- euro per jaar en geldt voor drie jaar. Uiteraard zijn er ook andere mogelijk-heden om bij te dragen aan ons werk. Wij denken daarin graag mee.

Contact met de Vrienden

Wil je doneren, nalaten of bedrijfsvriend worden? Of heb je een leuk idee voor een inzamelingsactie? Neem dan contact met mij op. Jouw steun maakt echt verschil.

vrienden@spaarnegasthuis.nl
Wendy Roos, (023) 224 2083
NL77 RABO 0147 4514 7
www.spaarnegasthuis.nl/vrienden



Wendy

Direct doneren?



12 27

Wie kent Buddy niet?

Buddy is wereldberoemd in het Spaarne Gasthuis. Zijn naam is ooit bedacht door een kindje dat bij ons in het ziekenhuis lag. Iedereen is dol op de altijd vrolijke Buddy.



Met een beetje geluk, loop je Buddy tegen het lijf. Loop je hem toch mis? Niet getreurd. In onze winkels, in locaties Haarlem Zuid en Hoofddorp vind je allemaal leuke Buddy-cadeaus! Knuffels, tussendoekjes, duurzame drinkflessen, Buddy-sokken... daar word je toch vrolijk van? Buddy in ieder geval wel, hij gaat fladderen van plezier. Want met je aankoop steun je de hartverwarmende projecten van Vrienden Spaarne Gasthuis.

Colofon

Hart Verwarmend is een uitgave van de stichting Vrienden Spaarne Gasthuis. Met deze uitgaven geven we inzicht hoe geld dat de stichting werft wordt ingezet om extra voorzieningen te realiseren. Samen met de zorgverleners zetten we ons in voor hartverwarmende aandacht. Zodat patiënten het net even wat fijner hebben als ze bij ons verblijven.

Hoofredactie: Wendy Roos
Eindredactie: Yvonne Leijssen
Bladconcept en vormgeving:
Buro Jung
Teksten: Yvonne Leijssen,
Jetta Roozeboom en
Miriam van Wijnen
Fotografie: Martine Goulmy,
Michel ter Wolbeek
Drukwerk: Style Mathot

“

Wat was ik als kankerpatiënt blij met de hoofdhuidkoeler! Ik heb gelukkig mijn haar kunnen behouden. Als fotograaf werk ik dan ook graag mee aan dit goede doel, een prachtig magazine.

Martine Goulmy
www.goulmydesign.nl

Worden we vrienden?

Wil je meer weten over 'Vrienden Spaarne Gasthuis'? Of wil je een goede vriend worden? Scan de QR.



Die loop je toch niet voorbij?

Een ander blij maken was nog nooit zo makkelijk. Doneer – gewoon met je pinpas – een bedragje bij onze geefzuil. Je vindt de zuil in de centrale hal van locatie Hoofddorp. Elke gift, groot of klein, helpt om wensen van patiënten en zorgverleners waar te maken.



Dankjewel

Elly en Ted!

Elly had zich voorgenomen om mee te lopen met de Vierdaagse van de Bollenstreek om geld in te zamelen voor een nieuwe hoofdhuidkoeler op de afdeling oncologie. Helaas gooide een rugoperatie roet in het eten. Gelukkig sprong haar vriend Ted (zo lief!) in, en liep hij vier dagen lang 20 km voor het goede doel.

Dankjewel, Elly en Ted! Dankzij jullie inzet hebben jullie € 3200,- opgehaald. Mede hierdoor kon er een nieuwe hoofdhuidkoeler aangeschaft worden.



Verpleegkundigen Amber, Barbara en Wilma bedanken Elly en Ted tijdens een gezellig koffiemoment.

Bedankt

Fiets je Rondje



Hartverwarmend, om met zoveel enthousiaste mensen samen te fietsen voor een geweldig resultaat. Voor het tweede jaar op rij was Vrienden Spaarne Gasthuis het goede doel van het Fiets je Rondje. En opnieuw was het een groot succes!

Dankzij de opbrengst van dit sportieve evenement konden we in 2024 een hoofdhuidkoeler aanschaffen. Dit apparaat helpt patiënten die chemotherapie ondergaan om haarverlies te beperken, een waardevolle steun in een moeilijke periode. Ook dit jaar werd er weer gul gegeven: maar liefst € 17.500,- voor de inrichting van de huiskamer op de afdeling oncologie, een plek waar patiënten en hun naasten zich even kunnen terugtrekken in een warme, huiselijke sfeer.



Veel dank

JoJo Foundation

Jordy Onkenhout, zelf ex-kankerpatiënt en oprichter van de JoJo Foundation, maakt het mogelijk. Van de inrichting van meerdere comfortkamers tot nieuwe tv's op de HIC (hematologische intensive care) en een prettige, gastvrije wachtkamer. Allemaal bedoeld voor de afdeling oncologie. Dankzij zijn warme betrokkenheid voelen patiënten zich gezien en gesteund, precies zoals Jordy dat zelf ooit heeft ervaren tijdens zijn zware behandelingen.

