



Koemelkvrij dieet

Lactosevrij dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Later eten?
Geef dit door bij
uw bestelling.

Koemelkvrij dieet - Lactosevrij dieet

ma	Parelcouscous met groenten en falafel met ketchup ✓	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	Extra keuze: Gestoofde heekfilet Wortelen
di	Hachee, rode kool met appel en zilvervliesrijst	Gevulde kiprollade met jus, spinazie en gekookte aardappelen	Extra keuze: Rookworst ✓
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en macaroni (volkoren) ✓	Gestoofde kabeljauwfilet, wortelschijfjes en gekookte aardappelen met jus	Extra keuze: Sukadelapje
do	Tempeh in zoetzure saus, Oosterse boontjes en basmati rijst ✓	Macaroni bolognese	Extra keuze: Kipgehaktbal Broccoli Jus
vr	Hachee, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heekfilet, sperziebonen en gekookte aardappelen met jus	Extra keuze: Rookworst ✓
za	Gestoofde kabeljauwfilet, spinazie en gekookte aardappelen met jus	Kipspies met jus, broccoli en zilvervlies rijst	
zo	Burger met jus, groentemix en aardappelblokjes ✓	Sukadelapje met jus, bloemkool en gekookte aardappelen	Extra keuze: Lekkerbekje

✓ vegetarisch

Halal (H): voor de kipperechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Kipfilet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst



Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.