



# Cardiologie

## — de One Stop Shop

Op de polikliniek cardiologie wordt gewerkt met de One Stop Shop methode voor nieuwe patiënten. Het doel van de One Stop Shop is om in 1 bezoek de diagnose te stellen. U kunt tijdens de eerste afspraak met de cardioloog aanvullende onderzoeken krijgen. De cardioloog bepaalt welke onderzoeken nodig zijn. De verschillende onderzoeken, op een enkele uitzondering na, én uw afspraak bij de cardioloog vinden op **1 dagdeel** plaats ('s ochtends of 's middags). Hierdoor hoeft u niet meerdere keren terug te komen. U bent enkele uren in het ziekenhuis en u ontvangt **meteen de uitslag**.

### Afspraak

Dag \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de afgesproken tijd bij:

- polikliniek cardiologie Hoofddorp, volg route F1
- polikliniek cardiologie Haarlem Zuid, 1e etage
- polikliniek cardiologie Haarlem Noord, 1e etage

### U neemt mee

- Een geldig legitimatiebewijs.  
Heeft u zich nog niet ingeschreven bij de receptie in de centrale hal? Schrijf u dan in bij de receptie voordat u naar de polikliniek komt.
- Het pasje van uw zorgverzekering.
- De medicijnen die u gebruikt.

## Parkeerkosten en openbaarvervoer

U kunt gebruik maken van het parkeerterrein of de parkeergarage van het Spaarne Gasthuis. Ondanks dat u een langere periode in het ziekenhuis bezig bent, vergoedt het Spaarne Gasthuis **niet** de gemaakte kosten. Het ziekenhuis is ook uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. Zie voor parkeerkosten en openbaarvervoer de website van het Spaarne Gasthuis - Bereikbaarheid.

## Wat kunt u verwachten

- U meldt zich bij de polikliniek cardiologie.
- Er wordt een ECG (hartfilmpje) van u gemaakt.
- Uw bloeddruk wordt gemeten.
- Hierna heeft u een gesprek met de cardioloog.
- De cardioloog bespreekt met u uw klachten en doet lichamelijk onderzoek. Hij bepaalt welke aanvullende onderzoeken nodig zijn. Een aanvullend onderzoek kan zijn:
  - bloedprikken
  - een echografie van het hart
  - een röntgenfoto
  - een 24 of 48-uurs elektrocardiogram (Holteronderzoek).

Vindt de cardioloog nog verder onderzoek nodig? Dan zal hij dit met u bespreken.

Verder in deze folder vindt u informatie over deze onderzoeken. De meeste onderzoeken gebeuren op de polikliniek cardiologie.

- Na de vervolgonderzoeken heeft u weer een afspraak met de cardioloog om de resultaten te bespreken. In sommige gevallen kan het nodig zijn om op een ander tijdstip nog aanvullend onderzoek te doen. De resultaten van de onderzoeken worden doorgestuurd naar uw huisarts.

## Een E.C.G.

Een elektrocardiogram (ECG) is een hartonderzoek. Het geeft informatie over de werking en de toestand van het hart. Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektroden vangen de signalen op die bij het samentrekken van het hart ontstaan. Deze geven ze door aan kleine metertjes, die een lijn op een strook papier trekken. Het maken van een ECG is een eenvoudig onderzoek en doet geen pijn.

### Vorbereiding

Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. Smeer daarom op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet in met een bodylotion of –crème. Hierdoor plakken de elektroden minder goed.

## Een echografie van het hart

Bij een echografie van het hart wordt gebruik gemaakt van een transducer, een apparaatje dat geluidsgolven produceert en opvangt. Deze geluidsgolven kan een mens niet horen. De geluidsgolven worden via de borst naar het hart gezonden en weer terugontvangen. De transducer is verbonden met een echografiemachine. Deze machine zet de terugontvangen geluidsgolven om in een bewegend beeld van het hart op een monitor. Ook het bloed dat door de holten van het hart stroomt weerkaatst de geluidsgolven. De bloedstroom wordt hierdoor ook zichtbaar op de monitor.

Met het onderzoek wordt informatie verkregen over:

- De grootte en het functioneren van de hartkamers.
- De bouw en werking van de verschillende hartkleppen.

- De grootte en de richting van de bloedstroom.
- De kransslagaders van het hart met eventuele vernauwingen zijn bij dit onderzoek niet te zien. Het onderzoek wordt gedaan door een hartfunctielaborant.

## Een Holteronderzoek

Met een Holteronderzoek wordt er 24 of 48-uur een electrocardiogram (ECG) van uw hart gemaakt. Uw hartritme wordt 24 of 48 uur lang geregistreerd. Het apparaat waarmee dit gedaan wordt is ongeveer even groot als een i-pod en heeft 5 elektrodes. U krijgt stickers op uw borst geplakt die verboden zijn met de holter (het apparaat waarmee het electrocardiogram wordt gemaakt). U krijgt een dagboekje mee. Hierin schrijft u tijdens deze 24 of 48 uur op welke activiteiten u doet en welke klachten u krijgt. Zo kan het hartritme van een bepaald tijdstip worden vergeleken met de activiteiten die u op dat moment aan het doen was. Op deze manier kan de oorzaak van de klachten, zoals hartkloppingen, duizeligheid, wegrakingen en dergelijke gevonden worden.

### Niet douchen of baden

U mag met een holter **niet** douchen of baden. Het apparaat is niet waterdicht. Het wassen met een washand is natuurlijk wel toegestaan.

### Vorbereiding

- Houdt u er rekening mee dat de stickers en elektroden op uw bovenlichaam worden bevestigd en u dus uw bovenlichaam bloot moet maken.
- Bij een Holter krijgt u elektroden op uw borst geplakt. Smeer daarom op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet in met bodylotion of –crème. Hierdoor plakken de elektroden minder goed.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

U kunt de polikliniek cardiologie bellen van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 -16.30 uur.

Kunt u niet komen? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten.  
polikliniek cardiologie: (023) 224 0010.

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)