

Zenuwletsel na prothese operatie

Wanneer u na uw operatie een zenuwletsel heeft, is dit een vervelende complicatie. Ook kan het invloed hebben op uw revalidatie. In deze folder leest u wat zenuwletsel in kan houden en welk onderzoek en welke behandeling nodig kan zijn.

Wat is een zenuw

Een zenuw vormt de verbinding tussen de hersenen en het ruggenmerg aan de ene kant en het eindorgaan aan de andere kant. Dit kunnen bijvoorbeeld spieren, huid of zintuigen zijn. Een zenuw kan worden vergeleken met een kabel voor stroom. Beiden geleiden signalen. Een zenuw geleidt de signalen vanuit de hersenen naar bijvoorbeeld een spier. Hierdoor kunt u de spier bewegen.

Hoe ontstaat zenuwletsel

Een zenuwletsel na een protheseoperatie ontstaat vaak door druk of rek op een zenuw. Hierdoor worden de signalen niet goed doorgegeven. Als dit gebeurt worden de zogenaamde “Schwanncellen” geactiveerd. De “Schwanncellen” stimuleren en geleiden het herstel van de zenuw. Vaak treedt er dan herstel op van de zenuw, maar dit kan enige weken tot maanden duren. Een zenuwletsel kan op verschillende manieren ontstaan:

- Een ‘scherp letsel’ zoals een operatie of een snij ongeval. Hierbij is de zenuw helemaal of voor een deel doorgesneden. Dit kan alleen hersteld worden met een operatie waarbij de zenuw gehecht wordt. Gelukkig komt dit letsel tijdens een operatie heel weinig voor bij de grotere zenuwen. Uw orthopedisch chirurg kan in samenwerking met de neuroloog, en soms de revalidatiearts, deze diagnose stellen, en gelukkig meestal uitsluiten.
- Door druk, na bijvoorbeeld een te strak drukverband. Als de druk wordt opgeheven herstelt het zenuwletsel spontaan. Dit kan binnen enkele minuten, uren of dagen gebeuren.

- Door trekkracht (een tractie letsel). Bijvoorbeeld wanneer er flink aan een arm of been wordt getrokken. Wanneer de trekkracht wordt weggenomen herstelt dit zich meestal spontaan, maar dit kan wel maanden duren. Duurt het herstel lang, dan kan er ook spieratrofie ontstaan. Spieratrofie is het dunner worden van de spieren.

Zenuwletsel na een heupprothese

Heeft u zenuwletsel na een heupoperatie? Dan kan dit de zenuw aan de voorkant of aan de achterkant van het been zijn.

Bij schade aan de voorkant (nervus femoralis) is het gevoel aan de voorkant van het bovenbeen verminderd. Ook werkt de grote bovenbeenspier (musculus quadriceps) minder. Hierdoor kan de knie moeilijker in bed gedrukt worden.

Bij schade aan de achterkant (nervus ischiadicus en nervus peroneus) is het gevoel aan de tenen verminderd. Ook het heffen van de voet is minder goed mogelijk.

Zenuwletsel na een knieprothese

Zenuwletsel na een knieprothese door rek of druk van buitenaf geeft problemen met het heffen van de tenen (klapvoet). Ook het gevoel kan gestoord zijn.

Zenuwletsel na een schouderprothese

Zenuwletsel na een schouderprothese door rek of druk van buitenaf geeft problemen met het heffen van de arm. Daarnaast kan er minder kracht zijn in de schouder, elleboog, pols of vingers. Meestal is dan ook het gevoel in een gedeelte van de arm verminderd.

Onderzoek en behandeling

Is er na de operatie mogelijk een zenuwletsel ontstaan? Dan wordt de eerste dag na de operatie de neuroloog gevraagd om dit te beoordelen.

Naast de neuroloog wordt ook de revalidatiearts ingeschakeld. Deze beoordeelt of u een hulpmiddel nodig heeft om te revalideren. En u krijgt speciale oefeningen om de spieren te trainen.

In de eerste 6 weken na de operatie kan er nog geen voorspelling gegeven worden over het herstel van een zenuw.

Na 6 weken wordt er een EMG (elektromyografie) gemaakt. Dit is een onderzoek waarmee de elektrische signaaltjes in spieren en/of zenuwen gemeten worden. Bij een EMG wordt de geleidingssnelheid van de zenuwen gemeten. Hiervoor worden de zenuwen geprikkeld met kleine elektrische schokjes. Eventueel kan ook nog onderzoek worden gedaan naar de activiteit van de spieren.

U komt bij de neuroloog terug voor de uitslag van het EMG en een eerste prognose.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch én via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten, verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**

Belt u met de polikliniek orthopedie

(023) 224 0130

- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**

Belt u met de afdeling spoedeisende hulp:

Hoofddorp (023) 224 6880

Haarlem Zuid (023) 224 4880

Aanvullende informatie vindt u op de websites:

- spaarnegasthuis.nl
- orthopeden.org, website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- zorginbeweging.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl