



Kinderdagverpleging

Een dagje in het ziekenhuis

Uw kind gaat voor een behandeling een dag naar het ziekenhuis. Wij kunnen ons voorstellen dat u dat moeilijk vindt, een ziekenhuisopname is nu eenmaal niet prettig. U kunt uw kind helpen om deze dag zo goed mogelijk door te komen. Als ouder of verzorger kunt u bij uw kind op de afdeling blijven. Deze folder geeft u ideeën hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden. Verder vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling dagverpleging of de kinderafdeling.

Het is belangrijk om uw kind te vertellen dat het een dag wordt opgenomen in het ziekenhuis. Leg ook uit waarom de opname nodig is en wat er gaat gebeuren. Kinderen die zijn voorbereid, hebben minder moeite met het dagje ziekenhuis. Vertel uw kind wie het allemaal kan tegenkomen, zoals de dokter, de kinderverpleegkundige en de anesthesioloog. Praat ook over de dingen die anders zijn dan thuis, zoals een ander soort bed.

Laat uw eventuele andere kinderen thuis.

De opnamedatum

U krijgt een brief thuisgestuurd met daarin vermeld opnamedatum, tijdstip en locatie. Als uw kind geopereerd wordt, bel dan de dag voor de opname tussen 14.00 uur en 16.00 uur met het nummer vermeldt in de brief zodat u weet hoe laat u verwacht wordt. Pas op dat moment is het operatieprogramma bekend.

Vorbereiding thuis

- Neem voordat u naar het ziekenhuis komt, de temperatuur op van uw kind.

- U geeft de pijnstillers die u heeft voorgeschreven van de anesthesist en, zo nodig, de noodzakelijke thuismedicatie in overleg met de anesthesist.
- Geef uw kind tot een week vóór de opname geen aspirinehoudende tabletten of zepillen. Paracetamol mag wel.
- Verwijder ook eventuele nagellak van de nagels van uw kind.

Vorbereiden op de narcose

Krijgt uw kind voor een behandeling een narcose of een ruggenprik? Dan heeft u minimaal één week voor de opname samen met uw kind een afspraak op de polikliniek anesthesiologie. Hier krijgt u informatie over de vorm van de anesthesie en wat er precies gaat gebeuren. Ook hoort u wat uw kind op de dag van de operatie wel of niet mag eten en drinken. Al deze informatie krijgt u op papier mee zodat u het nog eens kunt nalezen.

Is uw kind tussen deze afspraak en de opname ziek geweest of heeft het bijvoorbeeld andere medicijnen gekregen, geef dit dan door aan de kinderverpleegkundige die uw kind opneemt.

Eet en drink zelf wel voordat u naar het ziekenhuis komt. Of neem wat eten mee voor uzelf.

Zuigelingen tot 6 maanden mogen:

- tot 6 uur vóór de opname poedermelk of melk (halfvol/vol);
- tot 4 uur vóór de opname borstvoeding;
- tot 2 uur vóór de operatie heldere vloeibaar.

Kinderen ouder dan 6 maanden mogen:

- tot 6 uur vóór de opname drinken en beschuitjes met beleg eten;
- tot 2 uur vóór de operatie heldere vloeistof drinken zoals water, thee of limonade. Zij mogen geen melkproducten, geen koolzuurhoudende dranken, geen sinaasappelsap en geen grapefruitsap. Tot aan de operatie is een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen toegestaan.

N.B.: Wij wijzen u erop dat als u bovenstaande voorschriften niet in acht neemt de operatie mogelijk niet doorgaat.

Wanneer neemt u contact op met de kinderafdeling of dagbehandeling:

- Bij een lichaamstemperatuur boven 38,0°C.
- Als uw kind in aanraking is geweest met een kinderziekte die het nog niet heeft gehad.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Zo nodig een eigen zuigfles of een tuitbeker.
- De eigen 'knuffelobjectjes', waarmee het gewend is te slapen.
- Sloffjes en extra ondergoed.
- Medicijnen, als uw kind die gebruikt.
- Speciale voeding, als uw kind deze gebruikt.
- Neemt u voor uzelf een extra T-shirt mee. Spuugt uw kind, dan heeft u voor uzelf een schoon T-shirt mee.
- Speelgoed en boeken zijn op de afdeling aanwezig. Uw kind mag natuurlijk een eigen boek meenemen. Zorg ervoor dat de dingen die u van thuis meeneemt, duidelijk voorzien zijn van een naam.
- Neem geen waardevolle spullen of sieraden mee.

Uw kind goed voorbereiden op de opname

Om uw kind goed voor te bereiden op de opname kunt u samen met uw kind naar een voorbereidingsspreekuur op de afdeling waar uw kind wordt opgenomen.

- Wordt u kind opgenomen in het Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, afdeling dagverpleging, dan krijgen u en uw kind een korte rondleiding en uitleg over de dag van de opname door een kinderverpleegkundige. U maakt hiervoor een afspraak via (023) 224 7202.
- Wordt u kind opgenomen in het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, dan is er iedere woensdagmiddag om 14.00 uur is er een voorbereidingsspreekuur voor de KNO op de kinderafdeling 1-2. Om 15.00 uur is er een voorbereidingsspreekuur voor andere specialismen. U en uw kind maken kennis met de medisch pedagogisch zorgverlener. Met onder andere foto's wordt uitgelegd aan uw kind hoe een dag in het ziekenhuis en zaken rondom een operatie gaan. Het beste is om 1 of 2 weken voor de opnamen naar de voorlichtingsmiddag te komen.

U meldt zich hier voor aan via het e-mailadres:
pedagogischmedewerker@spaarnegasthuis.nl

Aanwezig zijn bij het onder narcose brengen van uw kind

1 van de ouders mag mee naar de operatiekamer en bij het kind blijven tot het onder narcose is. Bent u als ouder verkouden of heeft u een infectie, dan kunt u niet mee naar de operatiekamer.

De dag van de opname

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een kinderverpleegkundige. Daarna wordt uw kind voorbereid op de ingreep. Uw kind krijgt een operatiejasje aan van het ziekenhuis en een armbandje om.

Samen met de kinderverpleegkundige gaat u naar de operatieafdeling, daar krijgt u een pak en een muts. Op de operatiekamer wordt uw kind zittend of liggend onder narcose gebracht. Er worden drie plakkers op het bovenlichaam bevestigd voor de bewaking van uw kind. Daarna wordt uw kind met een kapje of een prikje door de anesthesioloog onder narcose gebracht. Zodra uw kind geopereerd is wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Is het goed wakker, dan haalt een kinderverpleegkundige van de afdeling u beiden op.

Naar huis

Als alles normaal verloopt kunt u in de loop van de ochtend of middag weer met uw kind naar huis. Van de kinderverpleegkundige krijgt u informatie mee voor thuis en een afspraak voor controle op de polikliniek.

U krijgt een tegemoetkoming in de parkeerkosten, u kunt hier naar vragen bij de kinderverpleegkundige.

Wij stellen het op prijs als u een enquête invult. Deze wordt alleen verstrekt in Haarlem Zuid.

Pijnstilling

Na een operatie heeft uw kind 48 uur pijnstilling nodig in de vorm van Paracetamol. De kinderverpleegkundige geeft u hierover uitleg.

Weer thuis

Als uw kind weer thuis is, kan het wat anders reageren dan normaal. Misschien huilt uw kind wat meer, wil het liever niet alleen zijn of slaapt het minder goed. Het kan helpen om samen te

praten over wat er in het ziekenhuis is gebeurd. Als u in het ziekenhuis foto's heeft gemaakt, kunt u die met uw kind bekijken. Ook kunt u uw kind een tekening laten maken over het ziekenhuis. Het kan even duren voor uw kind zich weer lekker voelt thuis. Vindt u dat het te lang duurt? Neem dan contact op met uw huisarts.

Rechten, plichten en klachten

Een patiënt heeft een aantal belangrijke rechten en plichten. Zo heeft een patiënt het recht op informatie, recht op inzage in zijn dossier en de plicht volledige, eerlijke en duidelijke informatie te geven over zijn gezondheidstoestand.

Dit geldt ook voor kinderen. Bij kinderen is er per leeftijdscategorie bepaald wat de rechten van het kind en die van de ouders zijn. Er zijn regels voor kinderen tot 12 jaar, van 12 tot 16 jaar en voor kinderen van 16 jaar en ouder. Zo vallen kinderen tot 12 jaar onder het gezag van de ouders, maar hebben kinderen vanaf 16 jaar dezelfde rechten en plichten als volwassenen. Op de website www.kindenziekenhuis.nl is per leeftijdsgroep uitgelegd:

- Wie, de ouders of het kind, toestemming voor een onderzoek of behandeling moet geven.
- Wie van hen recht heeft op de informatie die nodig is om toestemming te kunnen geven.
- Wie van hen het medisch dossier mag inzien.

Op de website www.jadokterneedokter.nl vindt u deze informatie ook in stripvorm speciaal voor kinderen.

Patiëntenvoorlichting

In de centrale hal van het Spaarne Gasthuis vindt u de afdeling patiëntenvoorlichting. U vindt hier informatie over gezondheidszorg, over ziektebeelden, hoe om te gaan met een ziekte, over voeding, patiëntenverenigingen en patiëntenrechten. Ook kunt u bij de medewerkers terecht met uw vragen. De afdeling patiëntenvoorlichting is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur. U kunt de medewerkers ook bellen, (023) 224 1060 of e-mailen: info@spaarnegasthuis.nl.

Suggesties en klachten

Wilt u een klacht indienen, dan kunt u kijken op www.spaarnegasthuis.nl. Dit kan ook via de klachtentelefoon (023) 2242130

Telefoonnummers bij vragen of problemen

Bij vragen en/of problemen belt u:

- Polikliniek kindergeneeskunde
van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0070
- In de avond, nacht of het weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp
Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl