



Het inspannings- onderzoek

U krijgt op de afdeling longfunctie een onderzoek van uw longen, het inspanningsonderzoek. Met dit onderzoek wordt gezocht naar de oorzaak van uw klachten bij inspanning. In deze folder leest u waar en hoe het onderzoek gebeurt en welke voorbereiding nodig is.

Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de polikliniek longgeneeskunde van het Spaarne Gasthuis:

Haarlem Zuid Hoofddorp

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

In de centrale hal van het Spaarne Gasthuis vindt u een duidelijke bewegwijzering naar alle afdelingen en poliklinieken.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee. Op de polikliniek longgeneeskunde meldt u zich bij de balie. Daar wordt u doorverwezen naar de afdeling longfunctie. Daar neemt u plaats in de wachtkamer tot een longfunctieanalist u ophaalt.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

- Gebruikt u medicijnen? Dan mag u al uw medicijnen gewoon innemen of inhaleren.
- Gebruik vóór het onderzoek geen bodylotion en nagellak. Verwijder thuis voor het onderzoek de eventuele de nagellak.
- Trek voor het onderzoek makkelijke kleding aan waarin u kunt sporten.
- Sportschoenen zijn aan te bevelen.

Hoe gaat het onderzoek

U neemt plaats op een hometrainer of ligfiets.

- Eerst krijgt u plakkertjes op uw borst, die met draden verbonden zijn aan een ECG-apparaat. Daarmee wordt een electrocardiogram (ECG) gemaakt en uw hartslag gemeten. U krijgt ook een knijpertje op uw wijsvinger geplakt. Dit metertje meet het zuurstofgehalte in uw bloed. Ook wordt uw bloeddruk gemeten.
- De arts bepaalt of er bloed geprikt moet worden. Als er bloed geprikt moet worden, dan wordt er bloed geprikt voor en na de fietstest. Er wordt bloed geprikt uit een bloedvat van uw pols of arm. Op de plaats waar u geprikt bent, krijgt u een drukverband. Het drukverband verwijdert u zelf twee uur na het onderzoek.
- U krijgt een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. Het mondstuk is verbonden met een meetapparaat, dat de in- en uitademing registreert. Het klemmetje op uw neus zorgt ervoor dat er geen lucht via uw neus verloren gaat. U kunt gewoon door uw mond ademen. U blaast eerst een spirogram, waarbij gemeten wordt, hoeveel lucht u in één seconde zo hard mogelijk kunt uitademen.
- Daarna begint u met fietsen. De fiets wordt steeds zwaarder gezet. Tijdens het fietsen wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten. Als u bijna niet meer door kunt gaan met fietsen, geef dit dan aan. Op dat moment wordt voor een tweede keer bloed geprikt. Vervolgens fietst u nog enkele minuten uit, nadat de fiets lichter is gezet. Hierbij kijken we hoe de ademhaling zich weer herstelt na de inspanning.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur, maar hangt af van hoe lang u het fietsen volhoudt en of extra metingen nodig zijn. Het is mogelijk om na het onderzoek te douchen, of u even op te frissen als u dat wilt.

De uitslag

De gevonden resultaten moeten eerst uitgewerkt worden. U krijgt een aparte afspraak op de polikliniek voor de uitslag van het inspanningsonderzoek.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek? Belt u dan de afdeling Longfunctie
Haarlem Noord (023) 224 7912
Haarlem Zuid (023) 224 3902
Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl