



# Blepharitis

## Ooglidontsteking

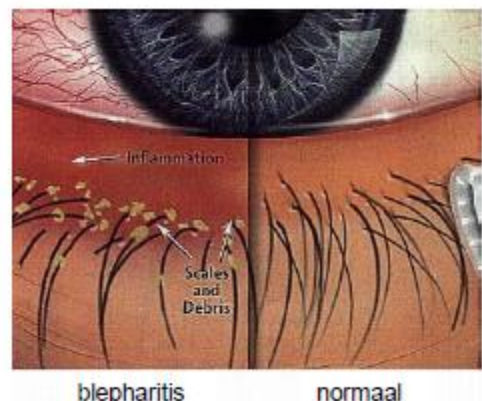
In deze folder vindt u informatie over blepharitis, oftewel een ooglidontsteking. U leest wat blepharitis is, de verschijnselen en de behandeling. Leest u de folder goed door en bewaar het zodat u het later nog eens terug kan lezen.

### Wat is blepharitis?

Blepharitis is een ontsteking van de kliertjes van Meibom die in de ooglidrand zitten. Deze ontsteking gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Meestal is er sprake van meer schilfers in de ochtend en ook van een rood oog. Het is bijna altijd een chronisch probleem en wordt dan ook wel Meibomklierdysfunctie genoemd. Blepharitis kan al op jonge leeftijd ontstaan, maar ook nog op oudere leeftijd voorkomen.

### Oorzaak

Wanneer er te veel vet van de talgklieren (klieren van Meibom) wordt aangemaakt, blijft dit in de oogleden aan de oogharen kleven. Dat vet wordt vervolgens zuur. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd. In vele gevallen gaat dit samen met eczema seborrhoeicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vettig of droog en schilferig kan zijn. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor. Wanneer bacteriën, die normaal gesproken geen afwijkingen veroorzaken, de overhand krijgen, kunnen zij een ontsteking veroorzaken.



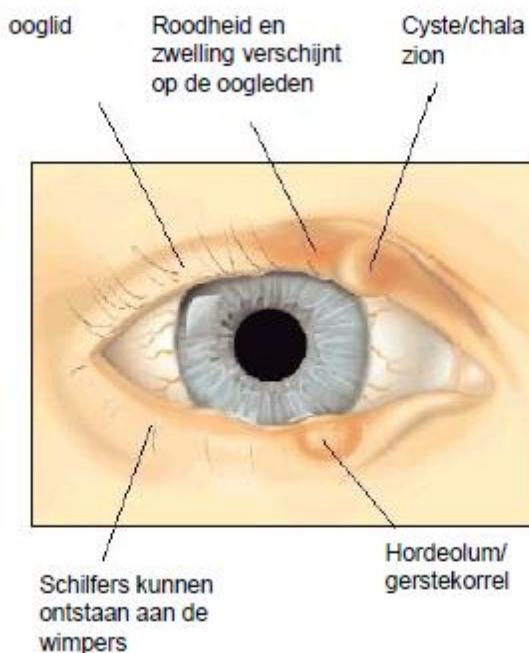
## Verschijnselen

De verschijnselen bestaan uit een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden.

Ook jeuk en tranende ogen komen voor. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Soms raakt ook het hoornvlies aangetast door de vorming van zweren.

## Behandeling

- Het is noodzakelijk de oogharen van beide oogleden regelmatig te reinigen met behulp van wattentipjes. Aanbevolen wordt dit twee maal daags te doen.
- Eerst de oogharen en klieren van Meibom weken met warme compressen. De compressen dienen erg warm te zijn, eigenlijk zo warm dat de huid het net aankan; oppassen voor brandwonden! Daarna kunnen de wimpers gepoetst worden met een wattentip en antibiotica zalf. Deze poetskuur (warme compressen en antibiotica) wordt meestal gedurende 2 weken voorgeschreven.
- Na deze poetskuur is het belangrijk 1 liefst 2 keer per dag de oogleden goed te reinigen, om het herhalen van de ontsteking te voorkomen. Dit reinigen kunt u doen door te borstelen met een met kraanwater natgemaakt wattenstaafje om te 'weken', vervolgens met een droge tip de korsten en schilfers verwijderen. Er zijn ook diverse schoonmaaksystemen bij de apotheek te koop.
- Om te klachten van tranende/ jeukende/ prikkende ogen te verminderen worden u ook kunsttranen voorgeschreven. In het begin vaak te druppelen (6 tot 8 keer/dag), en in het chronische stadium minder vaak per dag.



## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: [polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl](mailto:polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl)
- **Voor meer informatie kijkt u op: [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)**

## **Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennep**

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennep. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:  
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Vennep:  
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Vennep

## **Waar zijn we te vinden?**

### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)