



Conjunctivitis

— Bindvliesontsteking

In deze folder vindt u informatie over conjunctivitis, een bindvliesontsteking van het oog. U leest wat conjunctivitis is, de verschijnselen en de behandeling. Lees de folder goed door en bewaar hem zodat u het later nog eens terug kan lezen.

Wat is conjunctivitis?

Conjunctivitis is de medische term voor een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het oogwit wordt bedekt door een dunne laag slijmvlies (conjunctiva) dat veel fijne bloedvaatjes bevat. Bij irritatie zetten deze vaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaak is een virus of een bacterie. Ook een allergie, het “droge ogen” syndroom of irriterende stoffen in de omgeving kunnen een rood oog veroorzaken.

Verschijnselen

- Een bacteriële conjunctivitis geeft een geelgroene afscheiding (pus).
- Virussen zijn in het algemeen de oorzaak van het bekende “rode oog”. Dit gaat vaak samen met een rauwe keel en loopneus, zoals bij een verkoudheid of griep. Deze verschijnselen duren 1 tot 2 weken. De meeste virus infecties van de conjunctiva veroorzaken een slijmvorming en waterige afscheiding.
- De allergische conjunctivitis geeft vaak jeuk en waterige afscheiding en afgewisseld matige tot hevige roodheid.
- Het “droge ogen” syndroom geeft pijnlijke, rode slijmvliesen soms met lichtschuwheid en door de irritatie krijgt u vaak last van erg tranende ogen. Irriterende stoffen geven vooral forse, waterige, afscheiding eventueel gevolgd door een rood oog.



het beeld van een matig ernstige conjunctivitis van het linker oog, door een virus veroorzaakt, gezien aan de slaap- respectievelijk aan de neuszijde van het oog

Diagnose

Door onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms is het nodig om een “kweek” te maken van de afscheiding uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Op deze manier kan worden vastgesteld welke bacterie of virus u heeft.

Behandeling

- Bij een bacteriële conjunctivitis kan een antibioticum gegeven worden in de vorm van oogdruppels, zalf of een gel.
- Bij een virale conjunctivitis hebben antibiotica geen effect. Soms is het nodig met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen.
- Allergische conjunctivitis kan worden behandeld met druppels die specifiek werken tegen een allergie in het oog.
- Het “droge ogen” syndroom kan soms worden behandeld met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels te koop die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten (zie voor verdere informatie de folder “droge ogen”).

Preventie

De bacteriële en virale vormen van conjunctivitis zijn besmettelijk. Het is daarom nodig dat u uw handen goed wast en u geen handdoeken of zakdoeken gebruik van anderen. Of zij van u.

Vragen en telefoonnummers

Misschien is niet alle informatie in deze folder op u van toepassing. Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennep

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennep. Een afspraak maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde

- Buitenpolikliniek Hillegom: Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Vennep: Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Vennep

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl