



# Herpes Simplex

## — van het oog

In deze folder vindt u informatie over Herpes Simplex, een oogontsteking. U leest wat Herpes Simplex is, de verschijnselen en de behandeling ervan. Leest u de folder goed door en bewaar het zodat u het later nog eens terug kan lezen.

### **Wat is Herpes Simplex?**

Herpes Simplex is een virus dat infecties kan veroorzaken in de huid, slijmvliezen en zenuwen. Er zijn twee belangrijke soorten Herpes Simplex Virus (HSV):

- Type I is de meest voorkomende soort en is verantwoordelijk voor de Herpes Simplex oogontsteking en de bekende koortslip.
- Type II is seksueel overdraagbaar en veroorzaakt slechts zelden een ontsteking in het bovenlichaam.

Weet dat het Herpes Simplexvirus in ons lichaam aanwezig is, vaak al vanaf de kinderjaren.

### **Wat is de Herpes Simplex oogontsteking?**

#### **Type 1**

De meest voorkomende Herpes Simplex oogontsteking veroorzaakt door HSV type I is een terugkerende ontsteking van het hoornvlies, het voorste heldere deel van het oog.

Littekenvorming in het hoornvlies kan het gezichtsvermogen ernstig verminderen.

Het Herpes Simplex Virus type I dat de infectie veroorzaakt, kent een aantal subtypen.

Hierdoor kunnen duur en ernst van de ontsteking variëren. Ook de reactie op de behandeling kan verschillend zijn.

## **Verschijnselen**

De ziekte begint meestal aan het oppervlak van het hoornvlies. Het oog wordt rood, is geïrriteerd en gevoelig voor licht.

## **Verloop**

De ontsteking kan dieper in het hoornvlies dringen en daar blijvende littekens of een ontsteking in het oog veroorzaken. Soms ontstaan op het hoornvlies chronische zweren, die zeer moeizaam genezen. Herpes Simplex oogontsteking treedt meestal maar in één oog op. Verspreiding van het virus naar andere mensen is niet waarschijnlijk. Bij mensen met een slechte afweer (zoals patiënten met AIDS, of na een orgaantransplantatie, waarbij afweerremmende medicijnen worden gegeven) kan het virus andere delen van het lichaam infecteren. Dit gebeurt echter bijna nooit.

Na de oorspronkelijke infectie komt het virus in een ruststadium. Het verblijft in de zenuwen die van de huid of het oog afkomstig zijn. Zo af en toe, bijvoorbeeld tijdens een verkoudheid, wordt het virus weer actief en veroorzaakt dan opnieuw een oogontsteking of een koortslip. Eén op de vier mensen met een hoornvlies ontsteking krijgt echter binnen twee jaar opnieuw een ontsteking ten gevolge van herpes simplex.

## **Hoe wordt een Herpes Simplex oogontsteking behandeld?**

De behandeling hangt af van hoe uitgebreid de ontsteking is. Vaak krijgt u antivirale medicijnen in de vorm van oogdruppels of oogzalf. Soms is het ook nodig om antivirale tabletten te gebruiken of oogdruppels, die ontstekingsremmend werken.

Ook kan de buitenste laag van het hoornvlies, het epitheel, eraf worden geveegd om de hoeveelheid virusdeeltjes te verminderen.

Zijn er troebelingen in het hoornvlies als reactie op de herpes, dan kunnen corticosteroïdendruppels (ontstekingsremmers) gebruikt worden om deze reactie af te remmen en het hoornvlies helder te krijgen. De behandeling duurt dan maanden. U moet de medicijnen dan lang blijven gebruiken om te voorkomen dat u opnieuw een ontsteking krijgt.

Het is belangrijk er goed op te letten dat het virus zich niet vergroot. Wanneer er sprake is van ernstige littekenvorming en het gezichtsvermogen ernstig is verminderd kan een hoornvliestransplantatie overwogen worden. Heeft u een beginnende ontsteking, neem dan altijd contact op met uw oogarts. Ook als u dit vaker heeft meegemaakt.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: [polioogheelkunde@sparnegasthuis.nl](mailto:polioogheelkunde@sparnegasthuis.nl)
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

## **Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennep**

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennep. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:  
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom

- Buitenpolikliniek Nieuw Venneep:  
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Venneep

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)