

Tranende ogen

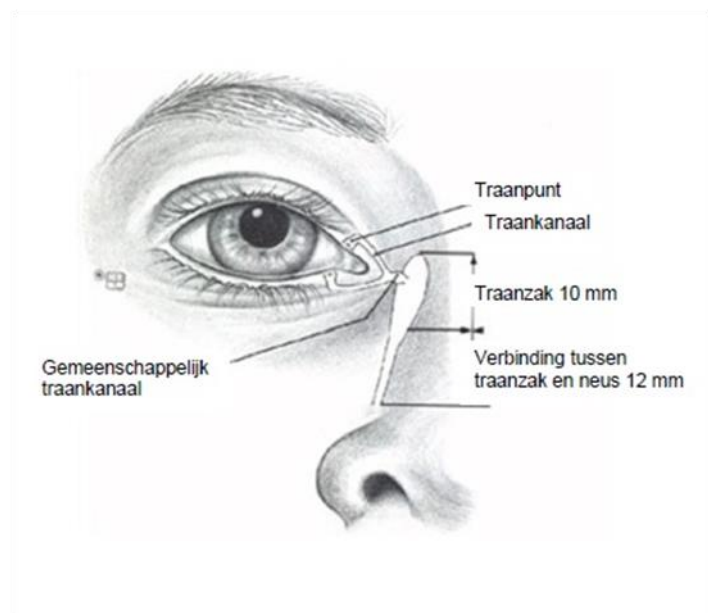
Inleiding

Kleine klieren van het slijmvlies en van de ooglidranden produceren samen de traanvocht. Traanvocht zorgt ervoor dat het oog steeds "gesmeerd" is. De traanklier, gelegen onder het bovenooglid, reageert bij emotie of oogirritatie en produceert dan meer traanvocht. De geproduceerde tranen worden afgevoerd door de 2 traanpunten. Het traanvocht wordt als het ware door de oogleden hier

ingepompt. Van de traanpunt gaan de tranen via een klein kanaaltje naar de traanzak en daarna via het neustraankanaal naar de neus. Dit verklaart waarom men moet snuiten na huilen. Naast het "smeren" hebben de tranen een afweerfunctie en ook voeren ze viezigheid af. Bij een verstopt systeem gaat dit niet en kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken. Er zijn eigenlijk 2 soorten tranen:

- Reactie tranen als reactie op een vuiltje of emotie.
- Verzorgende tranen zijn tranen die het oog gesmeerd houden.

De reactietranen smeren het oog dus niet of niet afdoende.



Oorzaken van tranende ogen

Bij tranende ogen is geen goed evenwicht tussen aanmaak en afvoer van traanvocht.

Teveel aanmaak komt bijvoorbeeld door:

1. Een bron van irritatie zoals een vuiltje in het oog of een haartje dat tegen het oog schuurt.
2. Droge ogen kunnen versterkt tranen produceren omdat het oog is niet goed is gesmeerd. Een niet goed gesmeerd oog geeft irritatie en de traanklier gaat meer tranen maken. Deze (reactie) tranen dragen echter niet bij aan het smeren en de irritatie blijft dus. Kunsttranen kunnen dit proces doorbreken.
3. Een veranderde afvoer van traanvocht bijvoorbeeld door:
 - De traanpunten zitten niet op de juiste plaats of zijn verstopt.
 - Slapte van het ooglid. Dit komt met name bij oudere mensen voor. Door de slapte gaat het ooglid afstaan. De traanpunt en de ooglidrand liggen dan niet goed tegen het oog en de tranen kunnen niet goed de traanpunten binnen gaan. Ook een aangezichtsverlamming kan een afstaand ooglid veroorzaken.
 - Verstopping van het traankanaaltje. De traanzak en/of traanneuskanaal is verstopt door een ontsteking, ongeval of zonder duidelijke oorzaak.
 - Een probleem in de neus waar het traanneuskanaal uitkomt kan ook een verstopping veroorzaken.

Bij kinderen in het eerste levensjaar komt versterkt tranen vrij vaak voor. In dat geval is de ingang van het traanneuskanaal naar de neus nog niet geopend. Het oog traant veel en is ook vaak vies.

Onderzoek

- Is er irritatie? De arts doet een kleurstrookje langs het oog en kijkt waar de irritatie zit, en of de traanfilm stabiel is.
- Zijn de traanpunten open en liggen ze op de goede plaats? Om te bepalen of de traanpunten open zijn, wordt er met een stompe canule water in de traanpuntjes gespoten. Soms is dit niet voldoende en wordt er contrastvloeistof in de traanwegen gespoten waarna er een röntgen foto wordt gemaakt. Dit onderzoek gebeurt op de afdeling radiologie.

Behandeling

- De bron van irritatie behandelen, bijvoorbeeld haartjes verwijderen.
- Een ooglidoperatie wanneer de traanpunten en/of het ooglid niet goed aanliggen. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Bloed verdunnende medicijnen moeten vóór deze behandeling tijdelijk gestopt worden.
- Wanneer het traankanaaltje dichtzit kan er eventueel een traanwegoperatie gedaan worden.
- Een verstopping van het traankanaaltje kan ook behandeld worden met dotteren. Met een klein ballonnetje wordt de verstopping dan opgerekt.

Behandeling bij kinderen

Bij kinderen gaat de stop voor de neusingang vaak spontaan in de eerste 9 maanden tot 1 jaar open. In de tussentijd kan bij een ontsteking antibiotica worden gegeven. Ook kan masseren van de traanzak helpen. Wanneer het probleem toch aanhoudt, is sonderen in verreweg de meeste gevallen een afdoende oplossing. Sonderen is het oprekken van het traankanaaltje. Sonderen bij kinderen gebeurt onder algehele anesthesie.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Venneep

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Venneep. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Venneep:
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Venneep.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl