



Wat is geriatrie?

Informatie voor de oudere patiënt

Kort over geriatrie

Een geriater is een arts voor een oudere patiënt, die last heeft van verschillende aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen. De geriater werkt met een multidisciplinair team. Dit is een groep artsen en paramedici, zoals fysiotherapeuten of ergotherapeuten en gespecialiseerde verpleegkundigen. Samen kijken ze vanuit verschillende vakgebieden naar de patiënt. Juist omdat er vaak méér aan de hand is, is die samenwerking van verschillende disciplines praktisch en effectief. Daardoor hoeft u niet steeds allerlei onderzoeken te ondergaan en vaker opgenomen te worden. Doel is het behoud of herstel van uw zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

Met welke vragen kunt u terecht bij de geriater?

De geriater heeft kennis van lichamelijke, psychische, functionele en sociale problemen. Hieronder een aantal voorbeelden hiervan:

Lichamelijke problematiek

- U loopt moeilijk en bent het laatste jaar meer dan 2 keer gevallen. Wat is de oorzaak? En, wat kan er aan gedaan worden? Zou een speciale training kunnen helpen?
- U bent incontinent/houdt uw plas/ontlasting niet op. Dat is heel vervelend en daardoor is erop uitgaan niet meer plezierig. Hoe komt het en wat is er aan te doen?
- U wilt niet eten en valt af. Ook bent u vaak moe en kunt steeds minder dingen zelf. Het lijkt op een neerwaartse spiraal. Kan die doorbroken worden zodat u weer aansterkt?

- U heeft last van uw nieren en de specialist adviseert een bepaalde behandeling. U en uw kinderen twijfelen over het nut hiervan. Wat is hier de beste aanpak?

Psychische problematiek

- U heeft het afgelopen jaar uw partner verloren en bent lusteloos. Hoort dit bij de rouwverwerking of is dit een depressie?
- U 'heeft er geen zin meer in'. Is dit iets wat bij ouder worden hoort of kan hulp/ondersteuning hier helpen?
- U bent na een operatie in de war. Wat kan er aan de hand u en welke aanpak/hulp kan helpen?
- U bent vergeetachtig en vaak geïrriteerd. Waar kan dit mee te maken hebben en wat kan uw leven plezierig maken?

Sociale problematiek

- U heeft er veel last van dat u niet meer thuis bij uw partner kunt wonen. Kan de geriater hierin van dienst zijn?
- Bij het aanvragen van een indicatie wil het CIZ de diagnose van de huisarts (dementie) niet accepteren: Kan een geriater hier iets doen?
- U zou meer hulp moeten hebben om thuis zelfstandig te blijven wonen. Wat is er zoal mogelijk?
- U heeft geheugenproblemen. Dat belast uw partner. Er is duidelijk meer hulp nodig, maar u wilt nog graag samen blijven wonen. Kan een geriater meedenken over een oplossing?

Uw behandeling

Bij veel ouderen spelen lichamelijke, psychische en sociale factoren tegelijkertijd. Daarom heeft de geriater een programma ontwikkeld om zo goed mogelijk 'oorzaak en gevolg' boven tafel te krijgen. Deze werkwijze wordt het Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) genoemd. De geriater bedenkt een programma in een volgorde waardoor u:

- a) snel de uitslag weet;
- b) niet meer onderzoeken hoeft te krijgen dan nodig is;
- c) verschillende korte onderzoeken na elkaar gepland krijgt.

U maakt zich zorgen over uw geheugen.

Wat kunt u zelf doen?

Met het ouder worden neemt vergeetachtigheid toe. Als dat ernstige vormen aanneemt, is er misschien meer aan de hand. Het is goed om dit op tijd te laten onderzoeken. Er is meer aan te doen dan u wellicht denkt. Uw huisarts kan in overleg met u en uw familie bepalen wat voor u de meest geschikte verwijzing is. Voor een geriater kunt u, net als bij andere specialisten, doorverwezen worden naar de polikliniek. Ook is er een opnamemogelijkheid als uw gezondheidklachten dit vereist. Daarnaast hebben wij themapoli's voor specifieke klachten, bijvoorbeeld:

- wanneer u zich zorgen maakt over uw geheugen naar onze geheugenpoli;
- wanneer u moeite krijgt met lopen of valt naar onze valpoli;
- bij meerdere klachten tegelijkertijd naar ons dagonderzoekscentrum.

De geheugenpoli

Voor een bezoek aan onze geheugenpoli heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Op de poli onderzoekt de geriater en de neuroloog u op één dag. U krijgt een bloedonderzoek. Om de diagnose compleet te maken krijgt u een MRI van de hersenen (in sommige gevallen

een CT scan) en een neuropsychologisch onderzoek, waarbij met verschillende testen uw geheugen en andere hersenfuncties worden onderzocht. Soms is er aanvullend onderzoek nodig. Na alle onderzoeken stelt het multidisciplinaire team een diagnose. De geriater maakt vervolgens uw behandelplan. Is er sprake van dementie, dan schakelt de geriater Draagnet in. Draagnet is een organisatie die begeleiding en ondersteuning biedt aan mensen met dementie die thuis wonen en hun mantelzorgers. Mocht thuis wonen niet meer mogelijk zijn, dan wordt hiervoor ook een passende oplossing gezocht.

De valpoli

Wanneer u regelmatig valt en er is hiervoor geen aanwijsbare reden, dan kan uw huisarts, verpleeghuisarts, of een medisch specialist u verwijzen naar de valpoli. U wordt dan thuis gebeld voor een afspraak. Op de poli wordt u ontvangen door de geriatrie verpleegkundige. Zij vertelt u wat u zoal kunt verwachten deze dag. Vervolgens voert zij enkele algemene testjes uit waaronder een geheugentestje. Ook neemt zij samen met u de vragenlijsten door. Deze lijsten heeft u thuis al ingevuld. Uw gewicht, lengte en bloeddruk worden gemeten en er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Na de verpleegkundige bezoekt u de neuroloog, de fysiotherapeut en de geriater. Zij bespreken uw gegevens en maken een onderzoeksplan voor u. Soms is aanvullend onderzoek nodig, of is niet alles in één keer te onderzoeken en moet een vervolgspraak worden gemaakt. De uitslagen van al deze onderzoeken worden in een volgend bezoek aan de polikliniek met u besproken. De arts die u heeft verwezen, ontvangt een verslag.

Meer informatie

Op de website www.nvkg.nl vindt u meer informatie over geriatrie en over een aantal aandoeningen, die op de hogere leeftijd vaker voorkomen.

Draagnet is onderdeel van Zorgbalans. Kijk voor meer informatie op www.zorgbalans.nl/dementie.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl