



PEP-kuur

Uw behandelend arts heeft u een PEP-kuur voorgeschreven. In deze folder leest u meer over deze kuur.

PEP staat voor Post Exposure Profylaxe. Een PEP-kuur kan nodig zijn als u mogelijk bent besmet met het hiv-virus. Bijvoorbeeld na onveilig seksueel contact of na een bloed-bloedcontact door een ongeluk met een gebruikte naald.

Naast dat we het risico op een hiv-besmetting inschatten, onderzoeken wij ook of u mogelijk besmet bent met het hepatitis B- of hepatitis C-virus. Daarnaast kunnen wij u adviseren om u te laten controleren op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA).

De PEP kuur

Tijdens de kuur krijgt u 4 weken anti-retrovirale medicijnen voorgeschreven. Deze medicijnen zorgen ervoor dat het hiv-virus zich niet kan vermenigvuldigen. Als u meteen (het liefst binnen 2 uur, maar maximaal tot 72 uur) na het incident begint met de medicijnen, verkleint dit de kans op een hiv-besmetting. De kuur duurt 4 weken. Het is belangrijk dat u de hele kuur afmaakt.

De PEP-kuur bestaat uit een combinatie van de volgende medicijnen:

- Truvada® (tenofovir/ emtricitabine); 1 keer per dag 1 tablet op een vast tijdstip na de maaltijd.
- Tivicay® (dolutegravir); 1 keer per dag 1 tablet op een vast tijdstip tegelijk met de Truvada. Soms kan de arts besluiten om af te wijken van dit schema.

Het is belangrijk dat u de medicijnen iedere dag op hetzelfde tijdstip inneemt. Dit omdat de werkzame stof van de medicijnen een bepaalde concentratie in het bloed moet hebben. Als u de medicijnen steeds op andere tijdstippen inneemt, is er geen vaste concentratie in het bloed. De medicijnen werken dan minder goed.

De medicijnen kunnen invloed hebben op de werking van andere medicijnen. Het is daarom belangrijk dat u laat weten of u andere medicijnen gebruikt. Denk hierbij ook aan vitaminen en/of andere middelen, die u zelf koopt bij drogist of apotheek. Krijgt u tijdens de PEP-kuur andere medicijnen voorgeschreven? Laat dit dan altijd controleren door de arts of door de verpleegkundig consulent hiv.

U krijgt een voorraad medicijnen mee voor 4 dagen. Op uw volgende afspraak op de polikliniek interne geneeskunde krijgt u van de verpleegkundig consulent hiv een recept voor de volgende 24 dagen.

Controles tijdens de kuur

Bent u gestart met de PEP-kuur? Belt u dan op de eerstvolgende werkdag de verpleegkundig consulent hiv. Zij spreekt met u af of u dezelfde dag of de volgende dag langs kunt komen op de polikliniek. Dan krijgt u ook het vervolgerecept voor de rest van de behandeling.

Tijdens de kuur komt u naar het ziekenhuis voor een aantal controles:

- Na 2 en 4 weken krijgt u een bloedonderzoek. Ook kijken we of u last heeft van bijwerkingen van de kuur.
- Na 1 en 3 maanden wordt uw bloed zo nodig gecontroleerd op hepatitis C.
- Na 3 en 6 maanden wordt uw bloed gecontroleerd op hiv.
- Na deze controles weet u of u mogelijk besmet bent met het hiv-virus. De internist of de verpleegkundig consulent hiv bespreken de uitslagen met u.
- Heeft u vragen?

Een mogelijke hiv-besmetting en/of een PEP-kuur kunnen bij u allerlei vragen oproepen. Heeft u vragen over de kuur? Dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent hiv of uw internist. Zij kunnen u informatie geven of ondersteuning bieden..

Contactgegevens

- Verpleegkundig consulenten hiv: Jolanda van der Swaluw en Leontine van der Prijt.
- Bereikbaar op telefoonnummer (023) 224 0909.
- Telefonisch spreekuur van 11.00 tot 12.00 uur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.
- Bij spoed belt u polikliniek interne geneeskunde op telefoonnummer (023) 224 0050.
- E-mailadres: infectieziektenverpleegkundigen@spaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl