



Inspanningsonderzoek

op de loopband

U krijgt op de afdeling Longfunctie een onderzoek van uw longen: het Inspanningsonderzoek op de loopband. Met dit onderzoek wordt gekeken of er bij u sprake is van inspanningsastma. Bij inspanningsastma vernauwen de luchtwegen zich door inspanning. In deze folder leest u waar en hoe het onderzoek gebeurt en welke voorbereiding nodig is.

Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de afdeling longfunctie van het Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp route 35

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee.

Op de afdeling longfunctie meldt u zich bij de balie route 35. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer tot een longfunctie-analist u ophaalt.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

- Het onderzoek gebeurt altijd in de ochtend, zodat de luchtwegen niet door inspanning eerder op de dag geprikkeld zijn.
- Rookt u? Dan is het verstandig om vanaf vier uur voor het onderzoek niet meer te roken.

- Gebruik vóór het onderzoek geen bodylotion en nagellak. Verwijder thuis voor het onderzoek de eventuele nagellak.
- Trek voor het onderzoek gemakkelijke kleding aan, waarin u kunt sporten.
- Sportschoenen zijn aan te bevelen
- Drink vóór het onderzoek geen koffie of thee.
- Kom met de auto of het openbaarvervoer naar het ziekenhuis. Hiermee voorkomt u dat uw luchtwegen door inspanning al geprikkeld raken.

Medicijnen

Gebruikt u een van de onderstaande medicijnen? Dan mag u deze medicijnen een aantal uren of dagen voor het onderzoek niet meer gebruiken. In de onderstaande lijst ziet u hoeveel uur of dagen van te voren u met het medicijn moet stoppen.

Antihistaminica (deze medicijnen stopt u 3 dagen voor het onderzoek)

Aerius® - desloratadine
 Allerfree®
 Claritine® - loratadine
 Fenistil® - dimetindien
 Kestine® - ebastine
 Mebhydroline
 Mizollen® – mizolastine
 Polaramine® – dexchlorfeniramine
 Prometazine (zowel drank als tabletten)
 Reactine® – cetirizine
 Semprex® – acrivastine
 Tavegil® – clemastine
 Telfast® – fexofenadine
 Tinset® - oxatomide
 Triludan® – terfenidine
 Xyzal® – levocetirizine
 Zaditen® - ketotifen
 Zyrtec® - cetirizine

Ook alle andere antihistaminica stopt u 3 dagen voor het onderzoek

Antileukotriënen

Singulair® - montelukast 24 uur

Cromoglycaat en verwante stoffen

Allergocrom®, Lomudal® 8 uur
 Lomusol® - cromoglicinezuur 8 uur
 Tilade® – nedocromil 48 uur

Inhalatie anti-cholinergica(kortwerkend)

Atrovent® – ipratropium 8 uur
 Berodual® – fenoterol/ipratropium 12 uur
 Combivent® – salbutamol/ipratropium 12 uur

Inhalatie anti-cholinergica(langwerkend)

Spiriva®- tiotropium 48 uur

Inhalatie beta-mimetica (kortwerkend)

Aerolin® – salbutamol	8 uur
Bricanyl® – terbutaline	12 uur
Ventolin®- salbutamol	8 uur
Airomir – salbutamol	8 uur
Salbutamol	8 uur

Inhalatie beta-mimetica (langwerkend)

Foradil® - formoterol	24 uur
Oxis® – formoterol	24 uur
Serevent® - salmeterol	24 uur
Formoterol	24 uur
Onbrez	48 uur
Altimos	48 uur

Inhalatie beta-mimetica langwerkend + inhalatie steroid

Seretide® – salmeterol/fluticason	24 uur
Symbicort® – formoterol/budesonide	24 uur
Foster® – formoterol/beclometason	24 uur
Relvar®	24 uur
Duoresp®	24 uur
Flutifotm®	24 uur

Theophyllines

Euphylline®, Theolair®,	48 uur
Theolair retard®- theophylline	48 uur

Medicijnen die u niet hoeft te stoppen zijn:**Inhalatie of orale steroiden**

Aerobec® – beclometason
Alvesco® – ciclesonide
Becotide®, Becloforte® - beclometason
Celestone®– betametason
Dexamethasonum
Flixotide® – fluticason
Prednison, prednisolonum
Pulmicort® - budesonide
Qvar® – beclometason
Budesonide® – formoterol

Neusspray(corticosteroiden)

Beconase® - beclometason
Flixonase® – fluticason
Rhinocort® – budesonide
Syntaris® - flunisolide
Avamys

Neusspray

Allergodil® - azelastine
Livocab® – levocabastine

Oogdruppels

Livocab® - levocabastine

Gebruikt u ook nog andere medicijnen? Dan kunt u deze gewoon innemen. Wanneer u te benauwd bent en het lukt u niet om de medicijnen zolang van tevoren te stoppen, kunnen wij de test niet doen. Belt u dan voor overleg met de afdeling longfunctie. Telefoonnummers vindt u onder het kopje vragen.

Hoe gaat het onderzoek

Voor het onderzoek wordt de 1 secondewaarde gemeten. Hierbij wordt gemeten hoeveel liter lucht u in 1 seconde hard kan uitblazen.

U gaat op een loopband met helling staan. De longfunctie-analist plaatst een klemmetje op uw neus. Het klemmetje op uw neus zorgt ervoor dat u alleen door uw mond kunt ademen.

Daarna begint u met lopen. Dit gaat over in looppas en vervolgens rennen. De loopband wordt steeds iets steiler gezet, zodat het onderzoek steeds wat zwaarder wordt. Als u niet verder kunt geeft u dit aan en wordt de loopband stop gezet.

Na de loopband wordt de 1 secondewaarde meting om de paar minuten herhaald tot maximaal 30 minuten na de inspanning. Er wordt gekeken of de luchtwegen zich gaan vernauwen. Als dit het geval is krijgt u medicijnen te inhaleren zodat u weer meer lucht krijgt.

Hoelang het onderzoek duurt, hangt af van hoe lang u het lopen volhoudt en of er extra metingen nodig zijn. U kunt als u dat wilt na het onderzoek douchen.

De uitslag

De gevonden resultaten moeten eerst uitgewerkt worden. U wacht daarom na het onderzoek in de wachtkamer. Daarna krijgt u de uitslag van uw arts te horen. Soms is dit niet mogelijk, omdat de verwerking van de resultaten meer tijd kost. Dan krijgt u de uitslag van uw arts bij een volgend bezoek aan de polikliniek.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek? Belt u dan de afdeling longfunctie
Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl