



# Beenmergpunctie/ botbiopsie



U heeft een afspraak op de polikliniek oncologie/hematologie voor een beenmergpunctie. In deze informatie leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat. Lees de informatie goed door en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

## Afspraak/plaats

polikliniek oncologie/hematologie Spaarne Gasthuis Hoofddorp, volg nummer 8.

**Dag** : \_\_\_\_\_

**Datum** : \_\_\_\_\_

**Tijd** : \_\_\_\_\_

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht met nummers van alle afdelingen en poliklinieken.

## Waarom dit onderzoek

Bij een beenmergpunctie wordt merg uit het bot gehaald. De meest geschikte plaats om dit te doen is de heup (crispunctie). Merg is een sponsachtig, rood materiaal dat binnenin het bot zit. Beenmerg zit vooral in het bekken, het borstbeen, de ribben en de ruggenwervels. In het beenmerg worden bloedcellen aangemaakt. Een beenmergpunctie wordt gedaan om de aanmaak van bloedcellen te onderzoeken en te beoordelen. De arts kan een beenmergpunctie voorstellen wanneer het bloedonderzoek aantoont dat:

- Het aantal bloedcellen van een bepaald type (bloedplaatjes, rode en witte bloedcellen) te hoog of te laag is.
- De verhouding tussen de verschillende typen witte bloedcellen niet normaal is.
- Er niet normale cellen of eiwitten in het bloed aanwezig zijn.
- Of wanneer de arts onderzoek wil doen hoe uitgebreid een (kwaadaardige) aandoening is ergens in het lichaam.

De arts prikt met een scherpe, stevige naald in het bot, aan de achterzijde van de heup, of in het borstbeen. Soms wordt er ook een **botbiopsie** gedaan. Hierbij wordt een heel klein pijpje bot uit het heupbot verwijderd. Om een diagnose te stellen wordt het beenmerg onderzocht in het laboratorium.

## Welke voorbereiding is nodig

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen zoals (Marcoumar of andere trombosedienst tabletten) of pijnstillers, dan moet u dit van tevoren doorgeven aan de arts.

## Hoe gaat het onderzoek

De arts bepaalt de plaats waar hij gaat prikken. U ligt op uw zij op de behandeltafel. Het gebied waar u de beenmergpunctie krijgt wordt eerst schoongemaakt met alcohol of jodium. Daarna wordt de plek van de beenmergpunctie verdoofd met een injectie. Het binnenste deel van het bot kan niet verdoofd worden. Daarom kan een beenmergpunctie als pijnlijk worden ervaren. Meestal wordt tijdens een punctie beenmerg opgezogen (aspiraats) en een botbiopt gedaan.

Met behulp van een scherpe, stevige naald wordt een gaatje in het bot geprikt en een beetje beenmerg opgezogen. Het opzuigen van het merg duurt enkele seconden en kan een doffe, felle pijn geven, vaak uitstralend naar de benen.

Daarna wordt het biopt van het bot genomen. Beide materialen kunnen met dezelfde naald, door hetzelfde gaatje in de huid en het bot worden verkregen. Om een stukje bot te krijgen wordt de naald wat heen en weer bewogen. U hoeft dus voor het krijgen van zowel de beenmergcellen als het stukje bot maar één keer geprikt te worden.

Het onderzoek duurt ongeveer vijftien à twintig minuten.

## Na het onderzoek

De insteekplaats kan een paar dagen gevoelig zijn. Soms blijft u langere tijd pijn houden in het bot waar geprikt is. Vooral wanneer u hierop gaat liggen. U kunt als dat nodig is hiervoor een pijnstiller gebruiken, zoals paracetamol.

Om een infectie te voorkomen laat u de pleister 48 uur op het prikgaatje zitten. Zorg dat de pleister droog blijft, u kan dus niet douchen.

Krijgt u last van hevige pijn of koorts, 38°C of hoger, moet u direct contact opnemen met de polikliniek oncologie/hematologie, (023) 224 0065.

## De uitslag

Tijdens uw controle bezoek aan uw arts, bespreekt hij de uitslag met u. meestal duurt het 2 weken voordat de uitslag bekend is. Enkele speciale uitslagen van onderzoeken van het beenmerg kunnen meer dan drie weken duren. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan vertelt uw arts u de uitslag zodra deze bekend is.

## Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na

het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen, belt u dan met de polikliniek oncologie/hematologie (023) 224 0065

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

## Waar zijn we te vinden?

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Spaarne Gasthuis Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### **Spaarne Gasthuis Heemstede**

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)