



Contactlenzen

Complicaties bij het dragen van

Er zijn 2 soorten contactlenzen (CL) voor dagelijks gebruik:

- vormstabele (ook wel harde-) contactlenzen
- zachte contactlenzen (maand-, week-, daglenzen)

Enkele mogelijke complicaties door het dragen van contactlenzen:

Verschujselen	Mogelijke oorzaken	Behandeling (contactlensspecialist of in ernstiger gevallen oogarts)
Irritatie (droog, zandkorrelgevoel, lichte roodheid, jeuk)	Droge ogen Te lange draagtijd/te oude CL Allergie lensvloeistof	Andere CL/kortere draagtijd Kunsttranen Andere/conserveermiddelvrije lensvloeistof
Pijn met hoogstens lichte roodheid	Hoornvliesbeschadiging door te lange draagtijd of vuiltje onder CL; manipulatie CL	CL uit, zalf (verband)
Pijn met roodheid/wit vlekje op hoornvlies	Hoornvliesinfectie	Met spoed naar arts
Wazig zien (zonder roodheid of pijn)	CL te lang gedragen; droge ogen	CL uit, kunsttranen
Hangend bovenooglid	Trekken aan de oogleden bij inzetten/uithalen (vormstabele) CL Bindvliesontsteking onder bovenooglid	Geen; operatie CL tijdelijk uit, oogdruppels

Vaatingroei (te constateren door optometrist, contactlensspecialist of oogarts)	Te lange draagtijd / te oude CL of ouderwets type	Andere CL/kortere draagtijd
---	---	-----------------------------

De ernstiger complicaties doen zich het meest voor bij zachte contactlenzen, en dan vooral als:

- de lenzen (die daar niet voor geschikt zijn) niet worden uitgedaan bij het slapen
- de lenzen en het lenzendoosje niet goed schoon worden gehouden
- de lenzen zonder controle door een erkende optometrist of contactlensspecialist worden gedragen
- de lenzen of de lensvloeistoffen niet tijdig worden vervangen
- met lenzen in wordt gezwommen in open water

Ook als u gewoonlijk lenzen draagt is een bril noodzakelijk; het is namelijk aan te bevelen de contactlenzen niet continu te dragen, maar ze bijvoorbeeld 's avonds enkele uren uit te houden.

Wanneer met spoed naar contactlensspecialist of huisarts/oogarts?

- Bij pijn en/of roodheid die niet binnen 12 uur na het uitdoen van de lenzen verdwijnt.
- Voor alle klachten geldt: lenzen uit, bril op!

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennep

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennep. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Vennep:
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Vennep.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl