



# Zes minuten looptest

## — op de polikliniek longfunctie

U krijgt op de afdeling Longfunctie een zes minuten looptest.  
In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is.

### **Afspraak/plaats**

U komt naar de polikliniek Longgeneeskunde van het Spaarne Ziekenhuis:

Haarlem Noord

Haarlem Zuid

Hoofddorp

Dag

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Tijd

\_\_\_\_\_

In de centrale hal van het Spaarne Gasthuis Haarlem en Hoofddorp vindt u een duidelijke bewegwijzering naar alle afdelingen en poliklinieken.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Op de polikliniek longgeneeskunde meldt u zich bij de balie. Daar wordt u verwezen naar de afdeling longfunctie. Daar neemt u plaats in de wachtkamer tot een longfunctie-analist u ophaalt.

### **Waarom dit onderzoek**

Met dit onderzoek wordt gemeten wat voor belasting een inspanning is voor uw lichaam.

### **Welke voorbereiding is nodig**

- Wanneer u zuurstof gebruikt, of met een rollator of looprekje loopt, neem deze dan mee naar het ziekenhuis.
- Verwijder thuis voor het onderzoek de zo nodig nagellak. U krijgt tijdens het onderzoek een zuurstofmetertje aan uw vinger. Hiervoor mag geen nagellak op de nagels zitten.
- Trek goede schoenen aan die makkelijk lopen.
- Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze gewoon innemen of inhaleren.

### **Hoe gaat het onderzoek**

Voordat u begint met lopen wordt:

- Uw hartslag (hartfrequentie) gemeten.
- Het zuurstof gehalte (saturatie) in uw bloed gemeten.
- Een borgscore voor uw kortademigheid gemeten.
- Een borgscore voor de vermoeidheid van uw benen gemeten.

Een borgscore is een getallenlijst van 0 tot 10 om uw gevoel van inspanning weer te geven.

Daarna loopt u 6 minuten heen en weer langs markeringen op de vloer. Het is de bedoeling dat u in deze 6 minuten zo'n groot mogelijk afstand loopt. U mag eventueel tussendoor stoppen, maar loop weer verder zodra het weer gaat. De longfunctie-analist turft het aantal keer dat u heen en weer loopt. Na de 6 minuten lopen wordt er weer naar de borgscore van de benen en de kortademigheid gevraagd. Ook wordt uw hartslag en uw zuurstofgehalte gemeten en opgeschreven.

### **De uitslag**

De gevonden resultaten moeten eerst uitgewerkt worden. U wacht daarom na het onderzoek in de wachtkamer. Daarna krijgt u de uitslag van uw arts te horen. Soms kan het onderzoek niet gecombineerd worden met een afspraak bij de arts. U krijgt dan een afspraak voor de uitslag.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek? Belt u dan de afdeling Longfunctie  
Haarlem Noord (023) 224 7912  
Haarlem Zuid (023) 224 3902  
Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?  
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140  
Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

## Waar zijn we te vinden?

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Spaarne Gasthuis Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### **Spaarne Gasthuis Heemstede**

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)