



Fit to fly test

Fit genoeg om te vliegen

Bij u wordt een test gedaan om te kijken of u een vliegreis kunt maken. De hoeveelheid zuurstof in uw bloed mag tijdens een vliegreis niet te laag worden. Op de dag van deze test kunt u al de medicijnen die u gebruikt gewoon innemen.

Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de polikliniek longgeneeskunde van het Spaarne Gasthuis **Hoofddorp** (route 35)

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee.

Op de polikliniek Longgeneeskunde meldt u zich bij de balie. Daar wordt u verwezen naar de afdeling longfunctie. U neemt u plaats in de wachtkamer tot een longfunctie-analist u ophaalt.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Bent u fit genoeg om te vliegen?

Tijdens deze test wordt er bij u gekeken naar de hoeveelheid zuurstof in uw bloed tijdens een vliegreis. Om de situatie van vliegen op grote hoogte na te doen krijgt u een knijper op uw neus. En moet u 20 minuten door een apparaat ademen. Tijdens de test wordt het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag gemeten. Dit gebeurt met een meetapparaatje aan

uw vinger. De lucht die u inademt heeft een lagere hoeveelheid zuurstof dan u normaal inademt. Deze is gelijk aan de hoeveelheid zuurstof die u inademt als u op grote hoogte in een vliegtuig zit.

Na 20 minuten wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met het meetapparaat aan uw vinger.

- Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed normaal? Dan wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met een prik in de pols. Hierna krijgt u een strak verband om uw pols. Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed voldoende, dan bent u geschikt om te vliegen.
- Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed te laag? Dan wordt de test herhaald met extra zuurstof. U ademt dan op dezelfde manier 20 minuten door een apparaat en er wordt dan extra 2 liter zuurstof toegevoegd. Hierna wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met een prik in de pols. Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed hierna wel goed? Dan kunt u een vliegreis maken waarbij u extra zuurstof krijgt. Hierover krijgt u dan meer informatie van uw longarts.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek? Belt u dan de afdeling longfunctie
Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl