



Methylprednisolon

bij matige tot ernstige Graves oftalmopathie

Uw arts heeft voorgesteld u te behandelen met een Methylprednisolon (MPS) kuur. Deze folder geeft u informatie:

- Over de behandeling
- Wat Methylprednisolon is
- Hoe u dit krijgt
- Welke bijwerkingen er zijn

Leest u de informatie goed door, en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

Ook al uw afspraken vindt u in deze informatie.

Uw afspraken

- De behandeling met Methylprednisolon krijgt u in het **Spaarne Gasthuis Hoofddorp, afdeling dagbehandeling, route A2**
- De afspraak met uw **oogarts is in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp, polikliniek oogheelkunde, route D1**

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u de bewegwijzering naar de afdeling waar u moet zijn.

Afspraak	Dag en tijd
1e behandeling	
2e behandeling	
3e behandeling	
4e behandeling	
5e behandeling	
6e behandeling	
Controle afspraak oogarts	

Wat is methylprednisolon?

Methylprednisolon is een medicijn dat behoort tot de groep van corticosteroïden. Het lijkt sterk op het door het lichaam geproduceerde bijnierschors hormoon cortisol. Methylprednisolon onderdrukt het afweersysteem, waardoor ontstekingen geremd worden. Van deze eigenschap wordt gebruik gemaakt om klachten te verminderen en het weefsel tot rust te brengen als voorbereiding voor een eventuele operatie.

Wanneer een Methylprednisolon kuur?

Bijnierschors hormonen (corticosteroïden) worden gebruikt bij veel aandoeningen waarbij ongewenste en voor het lichaam schadelijke ontstekingen ontstaan. De ontstekingen en de reactie in de weefsels achter de oogbol zoals bij de ziekte van Graves (Graves oftalmopathie), is daar een voorbeeld van.

Hoe krijgt u de Methylprednisolon kuur

Tijdens de methylprednisolon therapie krijgt u 12 weken lang, 1 keer per week de methylprednisolon in een hoge dosering, via een infuus. Een infuus is een naaldje in een bloedvat van uw hand of arm, met daaraan een systeem waardoor u het medicijn krijgt.

In de eerste 6 weken krijgt u 500 mg methylprednisolon per keer.

In de tweede 6 weken krijgt u 250 mg methylprednisolon per keer.

Door het medicijn via een infuus te geven, zijn er minder bijwerkingen.

Welke voorbereiding is nodig

- Gebruikt u andere medicijnen? De Methylprednisolon kan invloed hebben op de andere medicijnen die u gebruikt. Het is belangrijk dat u alle medicijnen die u gebruikt bespreekt met uw oogarts. Neem daarom alle medicijnen die u gebruikt in originele verpakking mee naar het ziekenhuis.
- U mag gewoon eten en drinken.

Op de dag van de behandeling

- Op de dag van de behandeling komt u op de afgesproken tijd naar de afdeling Dagverpleging.
- Uw gewicht wordt gemeten en uw bloeddruk wordt opgenomen.
- U krijgt een infuus in uw arm. Uit dit infuus wordt eerst bloed afgenomen voor bloedonderzoek. Dit is elke keer om de glucose spiegel te bepalen. De eerste keer, de middelste keer en de laatste keer wordt ook bloed afgenomen om andere waarden in uw bloed te meten.
- Aansluitend loopt gedurende één uur de methylprednisolon via het infuus in. Hierna wordt het infuus verwijderd.
- Na het verwijderen van het infuus wordt uw bloeddruk opnieuw gecontroleerd.
- Na de laatste controle mag u naar huis. U bent totaal ongeveer 2,5 uur in het ziekenhuis.
- Na de 6e behandeling heeft u een afspraak met de oogarts, om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Bijwerkingen tijdens of kort na de behandeling

Van de Methylprednisolon kunt u bijwerkingen krijgen zoals:

- een metaalachtige smaak in de mond
- moeite met slapen
- een opgejaagd gevoel
- hartkloppingen
- stemmingswisselingen
- maagklachten (zuurbranden)
- een rood hoofd
- verhoogde bloeddruk
- toegenomen eetlust

Deze bijwerkingen zijn meestal tijdelijk. Krijgt u deze klachten tijdens of na de kuur, dan moet u dit melden aan uw oogarts. Een andere belangrijke en veel voorkomende bijwerking is een verhoogde suikerspiegel in het bloed. Dit is vooral belangrijk voor mensen met diabetes.

Bijwerkingen op lange termijn

Een bijwerking van hoge doseringen corticosteroïden (zoals prednison of methylprednisolon) is een verhoogde kans op botontkalking. Hier zijn medicijnen voor.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- dagbehandeling Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4277
- dagbehandeling Spaarne Gasthuis Haarlem Noord (023) 224 7202 / 224 7207
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennepe

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennepe. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Vennepe:
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Vennepe

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl