



GLP-1 therapie

Bij insulinegebruikers

Uw arts heeft u een nieuw middel voorgeschreven ter behandeling van diabetes. U heeft een klapper meegekregen met informatie over dit middel en over de toediening hiervan. Neem deze informatie nauwkeurig door en noteer uw vragen, zodat u ze kunt stellen aan de diabetesverpleegkundige.

U krijgt twee recepten mee:

- 1 recept voor glimepiridetabletten van 6 mg. De tablet start u ter ondersteuning van de behandeling. De tablet helpt de bloedglucoses omlaag te brengen.
- 1 recept voor het nieuwe middel.

U kunt met de recepten de geneesmiddelen afhalen bij elke apotheek in Nederland. Zorg dat u de middelen meeneemt naar uw eerste bezoek aan de diabetesverpleegkundige. Begin er nog niet mee!

Wij raden u aan een dieetadvies te vragen. Daarvoor maakt u een afspraak bij een diëtiste. Houd er rekening mee dat consulten bij de diëtiste niet altijd worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Het nieuwe middel wordt alleen vergoed aan personen die geen insuline gebruiken. Het doel van de huidige behandeling is de insuline te vervangen door het nieuwe middel. Dit heeft een aantal voordelen:

- U hoeft minder vaak te injecteren.
- Het gebruik van dit nieuwe middel leidt bij de meeste gebruikers tot vermindering van de eetlust en daardoor tot een daling van het gewicht.
- Bij het gebruik van het nieuwe middel is de kans op te lage bloedglucoses minder in vergelijking met insuline.

Gebruikt u geen insuline meer, dan worden de teststrips voor de glucosemeting niet meer vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Zorg er daarom voor dat u bij aanvang van de behandeling 100 teststrips in huis heeft. Als het uiteindelijk niet lukt de insuline geheel te vervangen door dit nieuwe middel, dan kunt u stoppen met het middel en weer de volledige dosering insuline gaan gebruiken. U kunt het middel niet langdurig in combinatie met insuline blijven gebruiken.

Eerste bezoek diabetesverpleegkundige (30 minuten)

Tijdens het eerste bezoek wordt de informatie die u heeft gekregen doorgenomen en kunt u vragen stellen. U krijgt instructie over de toediening van het middel. Er worden doelen afgesproken voor de bloedglucoseregulatie en het gewicht. De doelen worden na 3 maanden geëvalueerd. In overleg met de diabetesverpleegkundige kunt u starten met het nieuwe middel. Op dezelfde dag begint u ook met de inname van de tablet glimepiride 6 mg 1 x per dag en stopt u de insulinetoediening.

Vervolgens voert u 2 dagen van de week op 4 momenten van de dag een glucosecontrole uit:

- 's morgens bij het opstaan voor het ontbijt;
- 's middags voor de lunch;
- 's avonds voor het avondeten;
- voor de nacht.

Neem het boekje met de daarin genoteerde waarden mee naar de afspraken bij diabetesverpleegkundige en internist.

- Heeft u hypoklachten in de dagen na het starten van de nieuwe medicatie (bloedglucoses < 4 mmol/l) terwijl u op andere momenten van de dag geen waardes meet boven de 15 mmol/l, dan mag u de dosering glimepiride halveren.
- Als u op 1 dag 2 waardes meet hoger dan 15 mmol/l zonder dat er sprake is van koorts of andere ziekteverschijnselen, dan adviseren wij de insuline te hervatten. Gebruikte u Novomix, dan adviseren wij 2x per dag de halve dosering te spuiten. Gebruikt u kort- en langwerkende insuline, hervat dan alleen de langwerkende insuline (Lantus, Levemir of Insulatard) in de halve dosering.
- Bij twijfel maakt u een tussentijdse telefonische afspraak met de diabetesverpleegkundige.

Telefonisch consult

Na twee weken neemt de diabetesverpleegkundige telefonisch contact met u op. Daarin wordt gevraagd naar evt. bijwerkingen. Indien nodig vindt een aanpassing van de dosis plaats. Op basis van de door u gemeten bloedglucosewaarden, krijgt u een medicatieadvies.

Tweede bezoek diabetesverpleegkundige

Na zes weken wordt uw gewicht gecontroleerd en worden uw ervaringen en de effectiviteit van het middel geëvalueerd. Dit bezoek duurt ongeveer 15 minuten.

Afsluitend consult internist

Na drie maanden krijgt u een afsluitend consult waarin de geplande doelen worden besproken. Zijn ze behaald, dan gaat u door met het nieuwe middel en wordt besproken of de controle kan worden voortgezet bij de huisarts. Zijn ze niet behaald, dan wordt een nieuw behandelplan opgesteld en besproken. Dit bezoek duurt ongeveer 10 minuten.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl