



Continue Glucose Monitoring (CGM)

—
Haarlem

Wat is Continue Glucose Monitoring (CGM)?

Het is voor mensen met diabetes belangrijk dat ze zelf hun bloedglucosewaarden op peil houden. Dit verkleint namelijk de kans op complicaties en verhoogt het welbevinden.

Standaard controleren patiënten hun bloedglucose met een vingeprik. Deze methode biedt veel mensen voldoende mogelijkheden maar heeft ook zijn beperkingen. Het zijn tenslotte slechts 'momentopnames'.

Voor specifieke groepen mensen met diabetes is het erg belangrijk dat zij voortdurend inzicht hebben in hun bloedglucosewaarden. Het gaat dan met name om mensen die hypo's niet tijdig voelen aankomen en last hebben van onverklaarbare sterk wisselende glucosewaarden. Continue Glucose Monitoring (CGM) biedt de mogelijkheid om bloedglucosewaarden goed in de gaten te houden. Dit apparaat meet namelijk elke 5 minuten de hoeveelheid glucose onder de huid (subcutaan weefsel). En dat is een goede maat voor de hoeveelheid glucose in het bloed.

Voor wie is de CGM geschikt?

Indien nodig kan uw behandelteam CGM gedurende een week bij u inzetten. Hiermee kunnen u en uw behandelaar inzicht krijgen in wisselingen van uw bloedglucose en kan uw behandeling zo mogelijk worden aangepast. Het toepassen van CGM voor een langdurige periode is slechts voor een beperkte groep mensen met diabetes mellitus zinvol en noodzakelijk. Voordat wordt overwogen om de CGM langdurig te gaan gebruiken, is het in ieder geval van belang dat andere methodes om tot een gezonde bloedglucosewaarde te komen optimaal uitgeprobeerd zijn. Zo zal u goed moeten weten wat de aandoening diabetes met uw lichaam doet en hoe u met voeding, beweging en insulinetherapie uw bloedglucosewaarde kunt beïnvloeden. Daarnaast moet u al geruime tijd intensief behandeld worden met insuline (in principe met de insulinepomp of 4 dd insuline spuiten). Het gebruik van CGM vraagt inzet en motivatie van u en het behandelteam. In het algemeen zal uw behandelend arts en diabetesverpleegkundige het langdurig gebruiken van CGM pas overwegen als alle behandelmethodes onvoldoende effect hebben op het bereiken van een goede en stabiele bloedglucosewaarde.

Waarom is de CGM niet voor iedereen geschikt?

Niet voor iedere patiënt is het gebruik van CGM zinvol en noodzakelijk. Als op andere manieren een langdurig gezonde bloedglucosewaarde bereikt kan worden, heeft dat veelal de voorkeur. Dat kan bijvoorbeeld met intensieve insulinetherapie, gecombineerd met voorlichting en een goede motivatie van de patiënt. Het gebruik van de CGM vraagt veel van de patiënt zelf en van het behandelteam. Bovendien is de CGM een dure behandelmethode. Op basis van onderzoek en klinische ervaring heeft de Nederlandse Diabetes Federatie een protocol ontwikkeld. Aan de hand van dit protocol wordt door uw behandelteam samen met u ingeschat of het langdurig gebruik van de CGM bij u past.

Wanneer wordt de CGM door de verzekeraar vergoed?

Per 1 november 2010 maakt de CGM deel uit van verzekerde zorg voor sommige groepen patiënten en valt de CGM binnen de basisverzekering. Mocht uw behandelteam samen met u besluiten dat u voldoet aan de criteria voor CGM dan zal de medisch specialist het proces om de CGM te vergoeden in gang zetten.

Wat gebeurt er als mijn behandelteam akkoord gegaan is met het langdurig toepassen van CGM?

Als uw behandelteam akkoord is met het starten van CGM zal de diabetesverpleegkundige de benodigde apparatuur voor u bestellen. Zowel u als uw diabetesverpleegkundige ondertekenen een machtiging waardoor u regelmatig aanvullende materialen kunt bestellen. U krijgt instructie over het gebruik van CGM, zowel wat betreft de bediening van de apparatuur als wat u met de informatie over uw bloedglucose kunt doen.

Na drie maanden wordt door het behandelteam besproken hoe u gebruikgemaakt heeft van de CGM en of het doel van het gebruik van de CGM behaald wordt. Indien het behandelteam samen met u van oordeel is dat voortzetting zinvol is, wordt in principe de machtiging voor het gebruik van de materialen jaarlijks verlengd. Jaarlijks wordt opnieuw een evaluatiemoment afgesproken waarin het al dan niet voortzetten van de CGM besproken wordt.

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000 www.spaarnegasthuis.nl info@spaarnegasthuis.nl