



De urinekweek



Haarlem

Voor een kweek van de urine is het van belang dat de urine die opgevangen wordt zo zuiver mogelijk is. De schaamstreek moet dus voor de afname gewassen zijn. Vangt u bij voorkeur de eerste ochtendurine (plas) op. Is dit niet mogelijk, wacht u dan drie uur met plassen voordat u urine opvangt.

Hoe vangt u urine op?

U krijgt van de assistente van de polikliniek een schoon potje (urinecontainer) om uw urine in op te vangen. Gebruik geen andere potjes. Voor de kweek is tenminste 10 milliliter (ml) urine nodig. Bij het opvangen van een gewassen plas gaat u als volgt te werk:

Bij vrouwen

Was de schaamstreek (omgeving en de binnenkant van de schaamlippen) goed onder de douche of met een schoon washandje. Spreid daarna met uw vingers de schaamlippen. De urine kan dan niet langs de huid lopen. Laat het eerste deel van de urine weglopen. Dit deel bevat celdebris en darmbacteriën. Plas daarna de container vol tot 1 cm onder de rand.

Bij mannen

Was de penis goed onder de douche of met een schoon washandje. Schuif de voorhuid daarbij naar achteren. Laat het eerste deel van de urine weglopen. Dit deel bevat celdebris en darmbacteriën. Plas daarna de container vol tot 1 cm onder de rand.

Vervolgens

Sluit het potje meteen af. Plak het etiket met uw gegevens op het potje en lever het potje in bij het laboratorium. Kunt u de urine niet direct inleveren, bewaar het potje dan zolang in de koelkast (2-8°C). Bewaar de urine niet langer dan een dag.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl

info@spaarnegasthuis.nl