

Welkom

Speciale editie over het nieuwe Vrouw Kind Centrum – voorjaar 2017

Barbara met zoon Okke en dochter Alexia, 2 dagen na de bevalling.
Dochter Valérie was op het kinderdagverblijf.

Rondom zwanger: dat bevalt prima

Als je zwanger bent, wil je goede zorg. Van een verloskundige, of van een gynaecoloog als het nodig is. En je niet druk hoeven maken hoe dat geregeld is. Daarom werken verloskundigen, gynaecologen van het Spaarne Gasthuis en kraamzorg samen in *Rondom zwanger*. Zodat de zorg een geheel is, van wie je het ook nodig hebt.

Barbara Pijnaker maakte dit mee. Ze had bij haar derde bevalling een medische indicatie, maar ook begeleiding door haar verloskundige. Vijf jaar geleden werd ze voor het eerst moeder. "Thuis bevallen leek me niets. Stel je voor dat je toch halsoverkop naar het ziekenhuis moet. Ik koos bewust voor het ziekenhuis. Achteraf een goede keus, want Okke is met een tangverlossing geboren." Haar tweede bevalling liep helemaal anders dan gedacht. Tegen het einde van de zwangerschap bleek bij een controle dat ze zwangerschapscholestase had. Dat geeft een grotere kans op een vroeggeboorte. "Ik zou naar huis gaan en wachten tot het inleiden van de

bevalling. Maar mijn vliezen braken en het handje van de baby was al zichtbaar. Ik kreeg meteen een keizersnede en niet veel later werd Valérie geboren. Dat viel wel tegen."

Na keizersnede toch een natuurlijke bevalling

"Door de keizersnede had ik bij mijn derde zwangerschap een medische indicatie. Toch had ik een intakegesprek bij de verloskundigenpraktijk in de buurt.

"Ik koos voor de zekerheid van het ziekenhuis én de kleinschaligheid van de verloskundigenpraktijk"

Het persoonlijke contact en de kleinschaligheid vind ik prettig." Rond de 20 weken ging Barbara naar het ziekenhuis voor een kennismakingsgesprek. "De gynaecoloog vertelde me dat de kans van slagen van een normale bevalling na een keizersnede groot is. Dat was fijn. Ik wilde

namelijk graag nog een laatste keer de hele bevalling ervaren." In week 35 kreeg ze weer zwangerschapscholestase. Bij 37 weken werd de bevalling ingeleid en op 21 maart beviel Barbara via de natuurlijke weg van dochter Alexia. Een mooie hekkensluiting.

Routeplanner voor je zwangerschap

Met *Rondom zwanger* krijg je je persoonlijke 'routeplanner' voor je zwangerschap. Hoe het werkt? Je meldt je via www.rondom-zwanger.nl aan bij een van de verloskundigenpraktijken in de regio. Daar krijg je een intakegesprek en daarna maakt een team van gynaecologen en verloskundigen een zorgpad op maat. Alle zorgverleners met wie je contact hebt, kunnen jouw zorgpad inzien. Het kan zijn dat je voor een controle naar het ziekenhuis gaat en verder weer door de verloskundige begeleid wordt.



**Sneeuwwitje en Mickey Mouse
verhuizen kinderafdeling**

Verhuizingen en verbouwing voor nieuw Vrouw Kind Centrum gestart.
[Lees meer op pagina 2](#)



**Breien voor het nieuwe
Vrouw Kind Centrum**

Medewerkers kinderafdeling en verloskunde komen in actie voor Vrouw Kind Centrum.
[Lees meer op pagina 3](#)



Vanaf geboorte altijd bij elkaar

Het gezin blijft samen, vanaf het moment dat ze binnenkomen tot het moment dat ze samen weer naar huis gaan.
[Lees meer op pagina 3](#)

Verhuizing kinderafdeling door
Sneeuwwitje en Mickey Mouse.



Nieuw Vrouw Kind Centrum

De komende maanden wordt de kinder-afdeling van het Spaarne Gasthuis in Haarlem Zuid grondig verbouwd. Onder begeleiding van Sneeuwwitje en Mickey Mouse verhuisden de kinderen van de kinderafdeling daarom tijdelijk naar een andere etage. Het is de aftrap voor het nieuwe Vrouw Kind Centrum dat in oktober 2018 officieel haar deuren opent.

In het nieuwe centrum komt naast de kinderafdeling het geboortecentrum voor de hele regio. Gynaecologen, verloskundigen, kraamzorg en kinderartsen werken intensief samen om zwangere vrouwen zorg op maat te geven. Tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Je kunt hier zowel onder begeleiding van je eigen ver-

loskundige als de verloskundige of gynaecoloog van het Spaarne Gasthuis bevallen. Wanneer de bevalling medisch wordt, dan blijf je in je vertrouwde bevalsuite en komt de juiste zorgverlener bij jou. En als het nodig is dan is er voor de geboorte ook al overleg met de kinderarts.

Verbouwen en verhuizen

Er volgt de komende periode een aantal verhuizingen en verbouwingen. In oktober 2017 start de verbouwing voor het geboortecentrum.

Dan verhuizen de kraam- en couveuseafdeling tijdelijk naar een andere plek in het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid. Wanneer de nieuwe kinderafdeling in gebruik wordt genomen in april 2018 verhuist ook de afdeling kindergeneeskunde uit Hoofddorp naar Haarlem. In oktober 2018 verhuizen de afdelingen verloskunde en

de couveuseafdeling vanuit Hoofddorp naar Haarlem Zuid. De poliklinieken gynaecologie en kindergeneeskunde blijven op alle locaties.

In het nieuwe Vrouw Kind Centrum:

- vinden straks zo'n 3.400 bevallingen per jaar plaats; zo'n 9 tot 10 baby's per dag,
- komen 16 bevalsuites,
- 28 kraam-couveusesuites,
- 8 couveusesuites,
- en worden ruim 3100 kinderen per jaar opgenomen op de nieuwe kinderafdeling.

Niet meer zo bang in kindvriendelijke kamer

Een behandelkamer met apparatuur en spuiten en naalden, daar kunnen kinderen van schrikken. In de behandelkamer op de nieuwe kinderafdeling van het Vrouw Kind Centrum komen die spullen dus uit het zicht in een kast. Voor de afleiding komen er muurschilderingen en een projectiescherm. Zo wordt het een plek waar kinderen niet meer zo snel bang zijn.

"De kamer wordt gebruikt voor onderzoeken en ingrepen die kinderen moeten ondergaan tijdens hun opname in het ziekenhuis, zoals het krijgen van een ruggenprik, katheteriseren en bloedprikken", vertelt kinderarts Leon Winkel. "Deze ruimte is logischerwijs niet de meest favoriete plek voor kinderen."

Onnodige stress

"Dit werd bevestigd door het tevredenheids-onderzoek dat we hebben gehouden. Er staat apparatuur en er liggen materialen in het zicht van kind en ouders. Dit zorgt vaak voor stress, niet alleen bij de kinderen maar ook bij hun

ouders. Stress die je juist wilt voorkomen. Een kindvriendelijke inrichting helpt om dit gevoel te verminderen en kinderen af te leiden tijdens een behandeling. Hierdoor zijn ze minder angstig en ervaren ze minder pijn."

Film kijken of muziek luisteren

Met de komst van het nieuwe Vrouw Kind Centrum een ideaal moment om hier iets aan te doen. Maar hoe moet deze kamer er dan uitzien? "We vroegen kinderen en hun ouders om via de ideeënbus op onze afdeling hun ideeën en wensen kenbaar te maken. Uit de vele reacties die we kregen blijkt dat de kinderen vaak precies weten wat ze wel en niet willen. Zo willen ze het liefst géén medisch materiaal zien, zoals apparaten en spuiten, wél kleur en bewegend beeld. Op de muur en het plafond."

Zo liet Maartje (10 jaar) weten: "Ik vind het leuk als je er film kan kijken of muziek kan luisteren. Ook wil ik graag dat het in de behandelkamer rustig is, dat niet steeds iedereen binnenkomt en weer weggaat." Leon is blij met de reacties. "Met de architect hebben we gekeken hoe we

deze wensen konden verwerken in een ontwerp voor een kindvriendelijke behandelkamer met een warme en rustige sfeer. Dat is gelukt."



Nieuws

Spaarne Gasthuis en CliniClowns tekenen voor kwaliteit



De CliniClowns komen wekelijks op de kinderafdelingen en zijn graag geziene gasten bij onze patiëntjes in zowel Haarlem als Hoofddorp. Tijdens een vrolijke bijeenkomst met het bestuur, een delegatie van de CliniClowns en veel collega's van de kinderafdeling in Haarlem werden de bestaande afspraken officieel vastgelegd.

€10.000 op fun(d)racing day for kids



Wat is nou leuker dan op het circuit van Zandvoort te racen en dat ook nog voor het goede doel? De Rotaryclub Sassenheim organiseerde daarom op 30 maart. een fun(d)racing day for kids op het circuit van Zandvoort. De deelnemers aan dit evenement konden tegen betaling in een BMW3 of in de eigen auto een aantal heats rijden. De opbrengst van 10.000 euro wordt besteed aan onder andere iPads, webcams en Xboxen voor de kinderafdeling. Uiteraard leuk als afleiding, maar dit maakt ook online contact met de familie thuis mogelijk. Rotary Sassenheim bedankt!

Breien voor het Vrouw Kind Centrum



Medewerkers van de kinderafdeling en de afdeling verloskunde breien en haken babymutsjes, slofjes en rammelaars voor het nieuwe Vrouw Kind Centrum. Deze worden op de afdeling verkocht vanaf 5 euro. De gehele opbrengst komt ten goede aan het nieuwe centrum.



Gezin altijd samen na bevalling

Dat moeder en kind na de bevalling bij elkaar blijven lijkt logisch. "Dat was niet altijd zo", vertelt Veronique Bekendam, zorgmanager en projectleider van het nieuwe Vrouw Kind Centrum. Na de opening van het geboortecentrum in 2018 krijgt het gezin alle zorg vóór, tijdens en na de bevalling in een comfortabele bevalsuite." Ook als de baby een tijdje in een couveuse moet liggen. Die komt dan in de suite te staan."

Het Vrouw Kind Centrum gaat werken met de filosofie van family centered care, het gezin staat centraal. Gynaecoloog Karlijn Vollebregt: "Ieder kindje verdient de beste start. Voor een goede hechting is het belangrijk dat het kind vanaf zijn geboorte direct wordt omringd door de mensen die van hem houden en voor hem gaan zorgen. Dat betekent dat we moeder en baby na de bevalling niet meer scheiden van elkaar, niet als een bevalling onder begeleiding van je eigen verloskundige medisch wordt, en ook niet als moeder of kind extra zorg nodig heeft. Het gezin blijft samen, vanaf het moment dat ze binnen komen tot ze samen weer naar huis gaan."

Slaapfauteuil voor de partner

De bevalsuites zijn sfeervol ingericht. Elke suite heeft een eigen badkamer en alle medische faciliteiten die nodig zijn voor de bevalling en de verzorging erna. Ook aan de partner wordt gedacht. Veronique: "Met een fauteuil die uitgeklapt kan worden tot een bed."

Samen met ouders 1 team

Alle betrokken zorgverleners komen naar het gezin toe. Samen met de ouders zijn ze 1 team om de zorg zo goed mogelijk te

laten verlopen. "Een kindje op de wereld zetten en dat verwelkomen in je gezin is een bijzondere maar ook een ingrijpende gebeurtenis.

"Iedereen is welkom om de baby te bewonderen"

Om de onderlinge band te verstevigen en vertrouwd te raken met elkaar en de verzorging van de baby betrekken we de ouders zoveel mogelijk bij de zorg van hun pasgeboren kind", legt Karlijn uit. "En natuurlijk bij alle keuzes en beslissingen die ermee te maken hebben. Broertjes, zusjes en andere naasten: iedereen is van harte welkom om de baby te komen bewonderen. Net als thuis bepalen de ouders wanneer ze bezoek willen ontvangen."

Speciale suites voor te vroeg geboren baby's

Ook de zorg voor te vroeg geboren baby's komt in het centrum. In speciale neosuites met alle noodzakelijke medische apparatuur kunnen ouders bij hun kindje blijven slapen. Veronique: "Het enige verschil is dat het kindje wordt verzorgd door een neonatologie-verpleegkundige."

Onze voorlichtings- bijeenkomsten

Haarlem Zuid

Informatieavond over bevallen
9 mei, 13 juni

Informatie over borstvoeding
1 mei, 26 juni

Hoofddorp

Informatieavond over bevallen
20 april, 16 mei, 15 juni

Overig

Pippa's Haarlem
Mama-café voor moeders die
borstvoeding geven
3 mei, 2 juni, 21 juni

Centrum de Schakel in Haarlem
Informatie over borstvoeding
18 mei, 8 juni

Informatie en aanmelden

Dit is een greep uit het aanbod.
Kijk voor een compleet overzicht
en meer informatie op
www.spaarnegasthuis.nl.

Zwanger? Download de app!



Ben je zwanger? Dan kun je vanaf deze zomer in één handige app al je afspraken met je verloskundige en/of het ziekenhuis inzien. Ook jouw persoonlijke behandelplan staat in de app. Verder is straks allerlei informatie te vinden over zwangerschap en bevallen en hoe je je kunt voorbereiden op controles.

De verloskundigen in de regio en de gynaecologen van het Spaarne Gasthuis werken binnen *Rondom zwanger* hard aan deze app. Binnenkort is de app *MediMapp* te downloaden!

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Heemstede
Händellaan 2a
2102 CW Heemstede
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord. Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl. Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via [f](#) [t](#) [YouTube](#)



Stel Gio op zijn gemak

Geef voor een kindvriendelijke
behandelkamer

 **Sms 'Spaarne Gio' naar**
3669 en doneer € 3,-

www.spaarnegasthuis.nl/vrienden

Spaarne  Gasthuis
VRIENDEN

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 6.000 stuks. **Redactie** afdeling communicatie Spaarne Gasthuis **Vormgeving** Koeweiden Postma en BuroJan **Fotografie** Mark van den Brink, DigiDaan, Jean-Pierre Jans, Lief en Eigen Fotografie. **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.