



# PICC

## Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter

U krijgt een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter. Dit wordt ook wel een PICC genoemd. In deze informatie leest u over:

- Het inbrengen van de PICC.
- Wat u wel en niet mag met de PICC.
- Wanneer u bij problemen contact opneemt met het ziekenhuis.

De informatie is een aanvulling op het gesprek met de arts en verpleegkundige. Lees de informatie goed door en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

### Wat is een PICC

Een PICC is een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter (Peripherally Inserted Central Catheter). Het is een dun flexibel slangetje dat in de bovenarm in een bloedvat wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC ligt tot vlakbij het hart. Hierdoor komen de medicijnen die via de PICC worden ingebracht in een groot bloedvat terecht. Zo worden de medicijnen snel verdund, waardoor schade aan het bloedvat wordt voorkomen. De PICC is geschikt voor langdurige behandelingen met een infuus. Via de PICC kan ook bloed worden afgenomen, voeding (parenterale voeding) worden gegeven of onderzoek met contrastvloeistof worden gedaan.

### Waarom krijgt u een PICC

Voor de behandeling van uw ziekte krijgt u regelmatig medicijnen, bloedproducten of voeding via een infuus. Hiervoor zou u elke keer geprikt moeten worden. Met een PICC is dit niet nodig.

## Het inbrengen van de PICC

Op de afgesproken tijd komt u naar de afdeling radiologie.

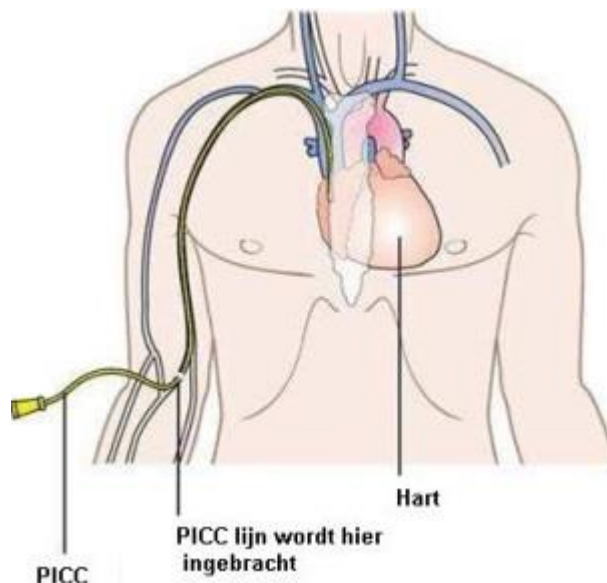
De radioloog (een interventie-radioloog) kijkt met een echoapparaat of er in de bovenarm een geschikt bloedvat is voor een PICC.

Eerst wordt gekeken of de arm die u het minst gebruikt, geschikt is voor de PICC. Is deze niet geschikt of lukt het niet om de PICC in te brengen, dan wordt de andere arm gebruikt om de PICC in te brengen. De plek waar de PICC wordt ingebracht wordt verdoofd. Dit kan een vervelend gevoel zijn.

De radioloog brengt de PICC in. De meeste mensen ervaren het inbrengen niet als vervelend of pijnlijk. De PICC wordt met een speciale pleister (Statlock) vastgeplakt. Zo kan de PICC niet verschuiven. De PICC wordt afgesloten met een speciale dop (connector).

Hier kan later het infuus op worden aangesloten, bloed geprikt worden of medicijnen gegeven worden.. Daarna wordt alles afgedekt met Tegaderm. Dit is een doorzichtig folie.

Het inbrengen van de PICC duurt ongeveer een half uur.



## Risico's en complicaties

- Soms is het niet mogelijk om een bloedvat aan te prikken of een PICC in een bloedvat in te brengen. Lukt het inbrengen niet, dan krijgt u in overleg met de arts een andere infuus katheter. Maar meestal verloopt het inbrengen van een PICC zonder problemen.
- Infectie van de PICC lijn. Tekenen van infectie zijn: roodheid, zwelling, warmte, pijn, koorts en/of koude rillingen.
- Trombose in de arm. Dit merkt u doordat uw arm dik wordt en rood kan zien. Ontstaat er een trombose, dan wordt u behandeld met bloed verdunnende medicijnen. De bloed verdunnende medicijnen krijgt u met injectie onder de huid.

## Wat kunt u wel en niet met de PICC

- U mag met de PICC gewoon douchen.
- Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden, vanwege het risico op infectie.
- Is de insteekplaats onder het folie bij het douchen of om een andere reden vochtig geworden? Dan moet deze opnieuw verzorgd worden door een verpleegkundige van de thuiszorg of een verpleegkundige in het ziekenhuis.
- U mag niet zwaar tillen (10 kg of meer).
- U mag zelf autorijden.
- Met een PICC kunt u uw dagelijkse activiteiten verder gewoon doen.

## Belangrijk!

- Laat nooit uw bloeddruk meten aan de arm waar de PICC zit. De PICC kan hierdoor verstopt of beschadigd raken.
- Laat nooit bloed afnemen uit een bloedvat van de arm waar de PICC zit. Bloed kan afgenomen worden uit de PICC zelf.

- Als u een PICC heeft, krijgt u een identificatiekaart. Draag dit kaartje altijd bij u zodat u het kan laten zien aan de arts of de verpleegkundige die u behandelt of de PICC wil gebruiken.

## Hoe en door wie wordt de PICC verzorgd

- De verzorging van de PICC wordt gedaan door een verpleegkundige van de thuiszorg of een verpleegkundige van het ziekenhuis.
- 1 keer per week wordt de dop (connector) en de Tegaderm verschoond.
- De Statlock pleister moet minimaal 1x per 3 weken verschoond worden, of eerder als deze los zit.
- Het is belangrijk dat het doorspuiten van de PICC volgens vaste afspraken wordt gedaan. Hierover krijgt u uitleg van de verpleegkundige.

## Wanneer neemt u direct contact op met het ziekenhuis

- Als u tekenen van een infectie heeft bij de insteekplaats of de bovenarm. Teken van infectie zijn: roodheid, zwelling, warmte, pijn, koorts en/of koude rillingen.
- Als er vocht of bloed lekt naast de PICC. Bijvoorbeeld als het afsluitdopje los zit, of er zit een barst in de lijn.
- Als uw arm of schouder opgezet is, of als u pijn heeft tijdens het inspuiten. De positie van de PICC kan dan veranderd zijn.
- Als u benauwd (kortademig) bent of hoest. Of als u pijn heeft ter hoogte van de borstkas. Dit kan wijzen op een luchtembolie.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de PICC-lijn laat inbrengen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de radioloog of aan uw behandelend arts.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige of de zaalarts. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling radiologie.

Kunt u niet naar de afspraak komen, of wilt u de PICC toch niet laten plaatsen? Belt u dan zo snel mogelijk met de afdeling radiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats worden geholpen.

- Afdeling radiologie: (023) 224 0040

Bij problemen in de avond of nacht belt u met de afdeling spoedeisende hulp:

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

Niet dringende vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek, tijdens de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)