



Diabeteszorg in uw ziekenhuis

— Hoofddorp

U heeft, sinds kort of al langer, diabetes mellitus (suikerziekte). Diabetes mellitus is een chronische stofwisselingsziekte. De aandoening komt zowel voor bij jonge mensen als bij oudere mensen. Het Spaarne Gasthuis biedt u diabeteszorg van een hoge kwaliteit. Er zijn verschillende gespecialiseerde hulpverleners aanwezig, die betrokken zijn bij diabetes en die u ieder een deel van de zorg verlenen. Zij hebben allen een eigen taak in het begeleiden en behandelen van u en uw aandoening.

Heeft u sinds kort diabetes mellitus? Dan krijgt u in eerste instantie te maken met uw internist, de diabetes verpleegkundige en een diëtist. Zij begeleiden u en geven u de benodigde informatie en instructies ieder op hun eigen terrein. Hierdoor leert u zelf omgaan met uw diabetes.

In deze folder treft u informatie aan over de belangrijkste hulpverleners die betrokken zijn bij uw diabetes. Maar ook informatie over de onderzoeken en controles die plaatsvinden om mogelijke complicaties te voorkomen of te behandelen.

Complicaties

Diabetes mellitus is een chronische aandoening die kan leiden tot een vervroegde en ernstiger vorm van aderverkalking (arteriosclerose). Daardoor kunnen er verschillende complicaties ontstaan. Het is van belang dat u zich met regelmaat laat controleren op een aantal van deze mogelijke complicaties. Overigens komen deze complicaties niet bij iedereen voor. Naast uw behandeling bij de internist, de contacten met de diabetes verpleegkundige en

de diëtist, is het aan te raden om ook een bezoek te brengen aan de oogarts en een podotherapeut (voetdeskundige). Ook regelmatige controle van uw bloed en urine is van belang. Zo kunnen complicaties vroegtijdig ontdekt worden.

Internist

De internist is uw hoofdbehandelaar. Hij coördineert de zorg rondom u. Hij informeert u over diabetes en over de mogelijke gevolgen. Ook bespreekt hij de uitslagen van onderzoeken en geeft u adviezen over behandeling en het opvolgen van leefregels. Hij schrijft de medicijnen voor. Uw bloeddruk wordt gemeten en u wordt gewogen. Vroegtijdige bestrijding van hoge bloeddruk en overgewicht maken de kans op complicaties kleiner!

Diabetes verpleegkundige

De diabetes verpleegkundigen zijn gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met diabetes.

U kunt zowel poliklinisch als tijdens een ziekenhuisopname bij deze verpleegkundigen terecht. Zij geven u, in samenwerking met de internist, informatie en specialistische zorg. Ook hebben zij een belangrijke taak in de begeleiding van de emotionele, sociale en praktische aspecten van diabetes.

Waarover

U kunt met hen spreken over allerlei zaken die met diabetes te maken hebben, bijvoorbeeld:

- Hoe kan ik diabetes inpassen in mijn leven?
- Is pomptherapie iets voor mij?
- Zwangerschap en diabetes.
- Nieuws op het gebied van diabeteshulpmiddelen.
- Wat kan de patiëntenvereniging, de Diabetes Vereniging Nederland, voor mij betekenen?

De diabetesverpleegkundigen houden spreekuur in het Spaarne Gasthuis.

Alexandra Ransijn, is aanwezig op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.

Telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 10.00 (023) 224 0953

Nel Warnink, is aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag.

Telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 10.00 uur: (023) 224 0951

Spaarne Gasthuis/Stichting Amstelring

Marijke Bunschoten, transmuraal verpleegkundig consulent diabetes.

Dat betekent dat zij zowel in het Spaarne Gasthuis werkt als bij de Stichting Amstelring. Amstelring is een organisatie voor thuiszorg en zorg in zorgcentra. Zij begeleidt samen met wijkverpleegkundigen, huisartsen en diëtisten mensen met diabetes.

Haar werkdagen zijn maandag tot en met donderdag.

Wilt u een afspraak maken of heeft u een vraag? Dan kunt u telefonisch contact met haar opnemen.

- dinsdag tussen 9.00 en 10.00 uur bij de Stichting Amstelring (023) 554 98 82
- maandag, woensdag en donderdag, tussen 9.00 en 10.00 uur
in het Spaarne Gasthuis (023) 224 0952

Diëtist

Richtlijnen 'Goede Voeding' maken een belangrijk deel uit van de behandeling van diabetes mellitus. De diëtist, gespecialiseerd in diabetes mellitus, bespreekt met u:

- De invloed van koolhydraten op het bloedglucosegehalte.
- Het belang van onverzadigde vetten.
- Alle zaken die betrekking hebben op een gezonde leefstijl.

En ondersteunt u bij het zelfstandig uitvoeren van deze adviezen in de praktijk.

Oogarts

Diabetes kan - soms na jaren - uw gezichtsvermogen beïnvloeden. Daarom is het van belang dat u een afspraak maakt bij de oogarts om uw ogen te laten controleren. Uw oogarts spreekt met u af hoe vaak de controle bij u nodig is. Gemiddeld is dit 1 keer per jaar.

Door tijdige behandeling van het netvlies kan verslechtering van het zien vaak worden voorkomen. Draagt u een bril of gebruikt u lenzen? Neem dan altijd uw laatste bril/lenzengegevens mee bij controle door de oogarts.

Voetzorg

De kans op voetbeschadiging is bij mensen met diabetes groter dan normaal. Afwijkingen aan de bloedvaten (angiopathie) en de zenuwen (neuropathie) zorgen ervoor dat wondjes moeilijker genezen. De neuropathie beïnvloedt het gevoel en de pijnzin ongunstig. Hierdoor kan het voorkomen dat u een wondje aan uw voet heeft dat u niet voelt. Het is daarom van belang dat uw voeten minstens één keer per jaar worden gecontroleerd. Bij een verhoogd risico op het ontwikkelen van problemen wordt u verwezen naar een pedicure met diabetes aantekening of podotherapeut. U krijgt daarnaast tips en adviezen over voetverzorging, hygiëne en schoeisel om uw voeten zo gezond mogelijk te houden.

Laboratoriumonderzoek

Uw bloedglucose

U kunt zelf uw bloedglucose (bloedsuiker) leren bepalen. Door deze zelfcontrole krijgt u een beeld van de hoogte van uw bloedglucose. Hierdoor heeft u meer inzicht in uw diabetes, zodat de behandeling een beter resultaat kan opleveren. Een analist van het laboratorium helpt u met het kiezen van de voor u meest geschikte bloedglucosemeter. En hij leert u omgaan met deze materialen.

Daarnaast wordt drie tot vier maal per jaar het HbA1c-gehalte in uw bloed bepaald. Het HbA1c-gehalte geeft inzicht in de diabetesregulatie van de afgelopen drie maanden. De streefwaarde is kleiner dan 7,0%.

Uw cholesterolgehalte

Eenmaal per jaar worden uw cholesterolgehalte en andere vetsoorten gecontroleerd. Dit gebeurt omdat een normaal vetgehalte in het bloed bij diabetespatiënten van extra belang is.

Uw nieren

Door uw aandoening kan de werking van uw nieren achteruitgaan. Het is belangrijk om eventuele nierbeschadiging in een zo vroeg mogelijk stadium op te sporen. Laat daarom eenmaal per jaar uw urine onderzoeken op de uitscheiding van eiwitten. Zo kan een beginnende nierbeschadiging worden gevonden. Vroege ontdekking van een nierbeschadiging kan vertraagd worden met behulp van medicijnen.

Wat kunt u verder doen

Het is belangrijk dat ook u een actieve bijdrage levert aan de zorg rondom uw diabetes. Maak daarom zelf tijdig afspraken met uw hulpverleners. Neem uw diabeteswijzer of dagboekje bij elk bezoek aan uw hulpverlener mee. U kunt dan samen de door u ingevulde gegevens bespreken.

Een opname in het ziekenhuis

Wordt u opgenomen in het ziekenhuis? Maak dan met uw behandelend arts en de verpleegkundige op de afdeling afspraken over de behandeling en controle van uw diabetes. Hierbij komen vragen als “wie spuit insuline?” en “wie controleert de bloedglucose?” aan de orde.

Neem in ieder geval altijd uw injectiemateriaal, insuline of medicijnen en uw zelfcontrole materiaal mee naar het ziekenhuis als u wordt opgenomen.

Contact met andere mensen met diabetes

De Diabetes Vereniging Nederland (DVN) zet zich in voor de belangen en het welzijn van mensen met diabetes. Vooral het lotgenotencontact (contact met mensen die ook diabetes hebben) kan een waardevolle aanvulling zijn op de beroepsmatige begeleiding van de hulpverleners.

Diabetes Vereniging Nederland

(033) 4630566

Website: www.dvn.nl

Afdeling Patiëntenvoorlichting

Voor aanvullende informatie over de DVN en diabetes kunt u terecht de afdeling Patiëntenvoorlichting in de centrale hal van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. U kunt hier:

- Informatie over ziekten en aandoeningen.
- Informatie over omgaan met een ziekte of aandoening.
- Informatie over voeding.
- Informatie over patiëntenverenigingen en patiëntenrechten.

U kunt hier met vragen terecht tijdens uw bezoek aan, of tijdens uw opname in het ziekenhuis. U kunt ook telefonisch vragen stellen.

Openingstijden zijn maandag tot en met donderdag van 8.30 – 17.00 uur en vrijdag van 8.30 – 12.30 uur. Telefoonnummer (023) 224 2060.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl