



Operatie van het ooglid

—
door de oogarts

U heeft een afspraak voor een operatie van u ooglid.

In deze informatie leest u:

- Uw afspraken
- Waarom een ooglidoperatie
- Ooglidproblemen
- Welke voorbereidingen zijn nodig bij een ooglidoperatie
- Wat doet u na de operatie
- Wanneer uw oogarts waarschuwen
- Vragen en telefoonnummers

Uw afspraken

Voor een operatie aan uw ooglid heeft u een aantal afspraken.

Plaats van de operatie:

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, volg route D1 verrichtingenkamer
Neem plaats in de wachtruimte, de assistente haalt u daar op.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, polikliniek oogheelkunde, melden aan de balie.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, polikliniek oogheelkunde, melden aan de balie.

Datum: _____ Tijd _____

Controle afspraak na de operatie bij uw oogarts op de polikliniek oogheelkunde:

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, route D1
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, 1^e etage
- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, 1^e etage
- Buitenpolikliniek in Hillegom

Datum: _____ Tijd _____

Foto van de oogleden:

Ongeveer 8 weken na de operatie wordt er nog een foto van de oogleden gemaakt. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Wel is het aan te raden om vooraf de polikliniek oogheelkunde te bellen of er op die dag tijd is om de foto te maken.

Waarom een ooglidoperatie

Voor het goed werken van de ogen is de plaats en de werking van de oogleden belangrijk. Bovendien hebben de oogleden grote invloed op het uiterlijk. Afwijkingen kunnen irritatie van de ogen en slechter zien veroorzaken. Een operatie kan dit verbeteren. De operatie kan door uw eigen oogarts gedaan worden. Voor een ingewikkelde operatie verwijst uw oogarts u zo nodig naar een gespecialiseerd centrum voor ooglidchirurgie. Veelal is dat een academisch centrum.

1. Een aangeboren hangend bovenooglid (ptosis congenitalis)

Wanneer ptosis aanwezig is bij de geboorte komt dat meestal doordat de spier (de 'waakspier'), die het ooglid moet optillen niet goed is ontwikkeld.

Bij een aangeboren hangend ooglid komen vaak ook andere oogafwijkingen voor, zoals scheelzien of een lui (amblyoop) oog. Daarom moet ieder kind met een aangeboren hangend ooglid binnen de eerste 6 levensmaanden door een oogarts onderzocht worden.

Wanneer het hangende ooglid de pupil niet bedekt, kan er eventueel op latere leeftijd worden geopereerd. Wanneer het hangende ooglid de pupil wel bedekt kan dit een lui (amblyoop) oog veroorzaken. Om dit te voorkomen moet de operatie op jonge leeftijd gedaan worden. Bij kinderen worden deze operaties onder narcose (algehele verdoving) gedaan.

Met een operatie kan de hoogte van het ooglid worden hersteld. Het is niet mogelijk om de beweeglijkheid van het ooglid te herstellen. Er zal daarom meestal - ook na een geslaagde operatie - een verschil in het bewegen van de oogleden zichtbaar blijven.

2. Verworven hangend bovenooglid (ptosis op volwassen leeftijd)

Een hangend ooglid dat in de loop van het leven ontstaat kan verschillende oorzaken hebben. Op oudere leeftijd wordt het vaak veroorzaakt doordat de spier die het ooglid heft, geleidelijk loslaat van het ooglid. Op jongere leeftijd kan de spier ook loslaten, meestal komt dit voor bij het langdurig dragen van (harde) contactlenzen.

Zeldzame oorzaken van een hangend ooglid op volwassen leeftijd zijn onder andere spierziekten en afwijkingen van de zenuwen.

In beide gevallen is correctie mogelijk. Onder plaatselijke verdoving via een kleine snede in het bovenooglid wordt de spier weer vastgezet.

Resultaat en complicaties na een operatie van een hangend ooglid

Operatie van een hangend ooglid levert niet altijd in 1 keer het gewenste resultaat op. Een 2e operatie komt daarom regelmatig voor. Wanneer het verschil in hoogte tussen beide oogleden 2 mm of minder is, wordt het resultaat van de operatie als goed beschouwd.

Na iedere operatie bestaat de kans op een complicatie. Bij een operatie van het hangend ooglid kunnen dit zijn:

- Soms kan uitdroging van het hoornvlies optreden omdat het oog minder goed sluit. Dit kan pijn of een zandgevoel geven. Hiervoor zijn verschillende soorten kunsttranen op de markt (druppels, gel, zalf).
- Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel.
- Litteken en infecties treden zeer zelden op.

3. Een naar buiten gedraaid onderooglid: ectropion / lagophthalmos

Met het ouder worden verslapt het onderooglid in horizontale richting. Hierdoor kan het lager gaan hangen en naar buiten kantelen. Dit kan ook veroorzaakt worden door littekens of huidziekten.

Een naar buiten gedraaid ooglid veroorzaakt irritatie van het oog, tranen, roodheid en gevoeligheid voor fel licht en wind.

Meestal kan het naar buiten gedraaid onderooglid met een operatie onder plaatselijke verdoving worden opgeheven.

4. Een naar binnen gedraaid onderooglid: entropion

Ook deze afwijking is meestal het gevolg van het ouder worden en littekens van welke aard dan ook.

De oogharen en de huid van het ooglid wrijven hierdoor tegen het oog. Dit veroorzaakt een rood geïrriteerd oog. Wanneer het naar binnen gedraaid onderooglid niet wordt geopereerd, is er een risico dat het hoornvlies wordt beschadigd door het schuren van de ooglidhaartjes. Meestal kan de afwijking onder plaatselijke verdoving worden hersteld.

Complicaties van onderooglid operaties

Na iedere operatie bestaat de kans op een complicatie. Bij een operatie aan het onderste ooglid kunnen dit zijn:

- Over correctie (het ooglid staat na de ingreep naar buiten) en het terug komen van de afwijking (recidief) komen niet vaak voor.
- Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel.
- Litteken en infecties treden zeer zelden op.

Welke voorbereidingen zijn nodig bij een ooglidoperatie

- U regelt vervoer naar het ziekenhuis en weer naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen na de operatie.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit altijd aan uw oogarts. Vraag aan uw arts van wie u de bloed verdunnende medicijnen krijgt of u tijdelijk mag stoppen met deze medicijnen. Uw oogarts vertelt u dan hoeveel dagen u voor de operatie met de bloed verdunnende medicijnen moet stoppen. Bloed verdunnende medicijnen geven kans op nabloeden.
- Heeft u de dag voor de operatie koorts of griep? Dan belt u met de polikliniek oogheelkunde. Uw oogarts beslist dan of de operatie kan doorgaan of uitgesteld wordt.
- De avond vóór de operatie douchen en haren wassen.
- Op de dag van de operatie gebruikt u geen producten voor de verzorging van uw huid. Ook gebruikt u geen make-up.

- Op de dag van de operatie laat u al uw sieraden thuis.
- Drink geen alcohol 1 dag voor de operatie. Gebruik van alcohol geeft kans op nabloeden van de wond.

Wat doet u na de operatie

- Heeft u pleisters? Zorg dan dat de pleisters droog blijven. Voorkom tijdens het douchen of wassen dat er water in de buurt van de pleister komt.
- Gebruik bij pijn Paracetamol 500 milligram tabletten. U mag deze zo nodig 6 keer per dag gebruiken.
- Gebruik tot en met 1 dag na de operatie geen alcohol. Gebruik van alcohol geeft kans op nabloeden van de wond.

Wanneer uw oogarts waarschuwen

Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat het oog naar voren komt of dat u zeer slecht gaat zien, moet u zo snel mogelijk contact op te nemen met uw oogarts, of direct naar het ziekenhuis te gaan.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Venne

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Venne. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Venne:
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Venne.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl