



Zoutbelastingtest

Uw arts heeft met u besproken om bij u een zoutbelastingstest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors bij u teveel aldosteron aanmaakt. Aldosteron is een hormoon dat een belangrijke rol speelt bij het regelen van de bloeddruk.

Afspraak

De zoutbelastingstest vindt plaats op de afdeling Interne Geneeskunde. U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de afdeling. In verband met de planning vragen wij u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn.

Als u verhinderd bent

Als u niet naar de afspraak kunt komen, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de medewerkers van de afdeling Interne Geneeskunde. U kunt bellen op werkdagen tussen 08.00-17.00 uur. Het telefoonnummer is (023) 224 6443.

Hoge bloeddruk en aldosteron

De bijniere liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen aan, waaronder aldosteron. Als de bijnierschors uit zichzelf teveel aldosteron aanmaakt, spreken we van *primair hyperaldosteronisme*.

Aldosteron heeft een belangrijke functie bij het vasthouden van zout (=natrium) in het lichaam. Als er te veel natrium in het lichaam aanwezig is, leidt dit tot een hoge bloeddruk. Normaal gesproken wordt er dan weer minder aldosteron aangemaakt. Daardoor wordt het natrium vervolgens snel door de nieren uitgescheiden en gaat de bloeddruk omlaag. Als er te veel van het hormoon aldosteron wordt aangemaakt, ook als het niet nodig is, kan natrium niet goed uitgescheiden worden. Daardoor blijft de bloeddruk hoog, of stijgt zelfs.

Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus extra natrium toegediend. We kunnen dan zien wat er met het aldosteron gebeurt. Normaal gesproken daalt het aldosteron in het bloed als u natrium toegediend krijgt. Maar als u primair hyperaldosteronisme hebt, zien we geen daling van het aldosteronergehalte en blijft de bloeddruk hoog.

Vorbereiding

- Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met u met welke medicijnen u moet stoppen voor de test.
- Op de dag van de zoutbelastingstest mag u een licht ontbijt nemen (kopje thee en twee beschuitjes met beleg). Na dit ontbijt moet u nuchter blijven tot ná de test. U mag wel af en toe een slokje water.
- Trekt u op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan.

Wat neemt u mee?

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw apotheek print dit AMO gratis voor u uit.

Zoutbelastingstest

- De test duurt in totaal 5 uur.
- Tijdens de test zit u op een bed, u mag niet gaan liggen.
- Na een half uur nemen we bloed af om het aldosteronergehalte te bepalen.
- De verpleegkundige heeft van tevoren een infuusnaald in een ader van uw arm ingebracht. Via het infuus krijgt u 2 liter zoutoplossing (=natriumchloride) van 0.9 % toegediend.
- Na 4 uur nemen we nogmaals bloed bij u af. Daarna verwijderen we het infuus en is de test klaar.
- Tijdens de test mag u niet uit bed, alleen voor toiletbezoek. Het laatste half uur van de test mag u ook niet meer naar het toilet. De bedrust is nodig omdat het aldosteronergehalte kan veranderen als uw lichaamshouding verandert.

Bijwerkingen

U kunt tijdelijk wat kortademig worden door het vasthouden van teveel vocht in het lichaam.

Na de test

Na afloop van de zoutbelastingstest kunt u weer eten en drinken en eventueel uw medicijnen innemen. U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

Uitslag

Het duurt 3 à 4 weken voor de uitslag van de zoutbelastingstest bekend is. Uw behandelend arts bespreekt deze uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige van de afdeling Interne Geneeskunde.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl