



Pijnstillers

— advies

Uw arts heeft u geadviseerd pijnstillers te gebruiken, of heeft u pijnstillers voorgeschreven.

Gebruik

Pijnstillers werken het beste wanneer u ze op vaste tijden inneemt en niet wacht totdat de pijn ondraaglijk wordt. Het duurt ongeveer 24 uur voordat de pijnstillende medicijnen maximaal werken.

De medicijnen die de arts u heeft voorgeschreven kunt u naast elkaar (bij elkaar) innemen.

Neemt u niet méér medicijnen in dan dat uw arts u heeft geadviseerd.

Wordt de pijn minder?

Wordt de pijn minder? Stopt u dan eerst met het innemen van ibuprofen, diclofenac of een ander voorgeschreven medicijn. Gebruikt u aanvullende medicijnen (maagbeschermer) bij uw pijnstillers? Dan kunt u met deze aanvullende medicijnen stoppen als u stopt met het gebruik van de aan u voorgeschreven pijnstillers.

Stopt u als laatste met de paracetamol.

Advies

U wordt geadviseerd de volgende medicijnen te gebruiken:

Pijnstiller(s)

- Paracetamol tablet 500 milligram..... keer per dag 2 tabletten tegelijk (dus 1000 milligram = 1 gram)
- Ibuprofen tablet 400 milligram..... keer per dag 1 tablet

- Diclofenac tablet 50 milligram..... keer per dag 1 tablet
-keer per dag
-keer per dag

Aanvullende medicijnen

- Omeprazol 20 milligram 1 keer per dag 1 tablet
- Movicolon sachet 1 keer per dag

Allergisch of overgevoelig

Bent u allergisch of overgevoelig voor bepaalde medicijnen? Of twijfelt u hierover? Geeft u dit dan aan bij uw arts of apotheek.

U kunt beter **géén** diclofenac of ibuprofen gebruiken als u bekend bent met:

- allergie of overgevoeligheid voor ibuprofen/diclofenac of NSAID
- maagklachten
- hartfalen
- nierfunctiestoornissen

U kunt beter **géén** opiaten gebruiken als u bekend bent met:

- allergie of overgevoeligheid voor opiaten
- ernstig COPD/asthma
- leverfunctiestoornissen
- verwardheid/delier
- chronische obstipatie

Bijsluiter

Lees de bijsluiters goed door voor u start met het innemen van de medicijnen.

Zelf kopen of met een recept

U kunt paracetamol en ibuprofen zonder recept kopen bij de apotheek, drogist of supermarkt. Voor diclofenac en opiaten heeft u een recept nodig. Wanneer de arts vindt dat u diclofenac of opiaten moet gebruiken, dan zal hij u het recept meegeven.

In sommige gevallen krijgt u aanvullende medicijnen voorgeschreven. Deze moet u naast de pijnstillende medicijnen innemen. Hiervoor krijgt u ook een recept mee.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl