



Poliklinische revalidatie behandeling

— voor volwassenen

U heeft samen met uw revalidatiearts besloten dat u gaat deelnemen aan de poliklinische revalidatiebehandeling (PRB). U komt dan één of enkele keren per week voor therapie naar de afdeling paramedische dienst. In deze folder leest u wat PRB is en welke therapeuten u gaan behandelen.

De PRB

Een ziekte, ongeval of aangeboren gebrek zorgen ervoor dat u de normale dagelijkse activiteiten moeilijk of niet meer kunt doen. Ook pijn of vermoeidheid remmen u ernstig in uw dagelijkse activiteiten.

PRB is bedoeld om u weer zo goed mogelijk en zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren. Samen met u wordt een persoonlijk behandelprogramma gemaakt. Uw problemen, uw persoonlijke wensen (doelen) en de revalidatiemogelijkheden zijn hierin opgenomen. De behandelaars die bij uw revalidatie betrokken zijn, vormen samen het behandelteam.

In het revalidatieprogramma is aandacht voor:

- zelfverzorging (wassen, aankleden, eten, drinken)
- mobiliteit (lopen, gebruik van vervoermiddelen)
- communicatie (lezen, spreken, begrijpen, schrijven)
- huishouden (huishoudelijk werk, organisatie van het huishouden, uw taak in het gezin)

- maatschappelijk en sociaal leven (vrije tijd, werk, school, studie)
- uw psychisch functioneren (omgaan met spanningen, accepteren, verwerken)
- omgaan met anderen (partner, familie, vrienden, sociale contacten, onbekenden)

Het revalidatieteam

Het revalidatieteam bestaat uit

- een revalidatiearts en/of arts-assistent (in opleiding tot revalidatiearts)
- een fysiotherapeut
- een ergotherapeut
- een logopedist
- een maatschappelijk werker
- een psycholoog

Het revalidatieteam bepaalt welke teamleden bij uw behandeling betrokken zijn.

Als het nodig is vraagt het revalidatieteam een diëtist, psychosomatisch therapeut, orthopedisch instrumentmaker en/of een orthopedisch schoenmaker bij de behandeling. Ook is het mogelijk om hydrotherapie (oefenen in water) te volgen en/of het sportloket in te schakelen.

Revalidatiearts

De arts bespreekt met u uw problemen en doet lichamelijk onderzoek. Samen met u bepaalt hij welke behandeling nodig is. Ook vertelt hij u welke specialisten daarbij betrokken worden. De revalidatiearts heeft regelmatig overleg met de teamleden. Ook stuurt de revalidatiearts uw huisarts en eventuele andere behandelend artsen een verslag. Als het nodig is, heeft de revalidatiearts contact met de huisarts of de andere behandelaars. De revalidatiearts coördineert uw revalidatiebehandeling.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut behandelt u als u problemen heeft met bewegen. U leert opnieuw bewegen of uw bewegingen aan te passen. Hierdoor verminderen uw klachten. U werkt aan:

- het verbeteren van de beweging van uw spieren en gewrichten
- coördinatie
- kracht
- conditie
- ontspanning
- grenzen te herkennen en ermee omgaan

Ergotherapeut

De ergotherapeut behandelt u als u problemen heeft met uw dagelijkse activiteiten. Dit kan zijn bij het verzorgen van u zelf, het huishouden, werk, studie of hobby's. De behandeling bestaat o.a. uit:

- het (opnieuw) leren van activiteiten
- een activiteit op een andere manier leren doen
- leren omgaan met een hulpmiddel
- advies over aanpassingen in uw huis en andere voorzieningen
- balans vinden in belasting/belastbaarheid
- structuur aanbrengen in uw dag (ritme)

Logopedist

De logopedist behandelt u als u moeite heeft met praten of met het gebruik van taal/woorden. En als u problemen heeft met eten, drinken, kauwen en slikken.

De behandeling richt zich op:

- taalbegrip en taalgebruik
- uitspraak en expressie
- mimiek (uitdrukking met uw gezicht)
- lezen en schrijven
- ademen en gebruik van uw stem
- gebruik van andere communicatiemiddelen
- kauwen en slikken

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt u bij het verwerken van uw ziekte of aandoening. Zij helpt bij het oplossen van psychosociale problemen. Denk hierbij aan:

- het verwerken of accepteren van uw aandoening en leren ermee om te gaan. Voor uzelf en ook voor uw naaste omgeving.
- problemen op uw werk.
- informatie over hulp bij u thuis.
- informatie over andere organisaties die u verder kunnen helpen.
- een zinvolle dagbesteding.

Psycholoog

- De psycholoog adviseert en begeleidt u en uw naasten. Denk hierbij aan leren omgaan met problemen door een lichamelijke aandoening, hersenbeschadiging of pijn.
- Ook onderzoekt zij hoe u hiermee omgaat. En welke gevolgen dit heeft op uw gedachten, stemming en gedrag.
- Als het nodig is krijgt u een (neuropsychologisch) onderzoek. Dit onderzoekt de hersenfuncties: waarnemen (zien), geheugen en concentratie. Met de uitslag van dit onderzoek kan een advies en training gegeven worden.

Werkwijze

U krijgt een behandelplan waarin uw persoonlijke doelen zijn verwerkt. Hierin staat wat u wilt bereiken en/of verbeteren. In het behandelplan wordt ook omschreven op welke wijze de doelen bereikt worden. De revalidatiearts bespreekt deze doelen met u.

Tijdens het eerste gesprek met de revalidatiearts onderzoekt hij uw hulpvraag. Hij vraagt u wat uw klachten zijn en bij welke activiteiten u problemen heeft. Na dit eerste gesprek en de resultaten van eventuele onderzoeken, hoort u van de revalidatiearts of u kunt starten met een behandelprogramma. U wordt op een wachtlijst geplaatst.

Het kan zijn dat er eerst nog een uitgebreidere intake nodig is. Soms krijgt u de intake, voordat u op de wachtlijst komt.

Verslaglegging vindt plaats in uw digitaal dossier. We bewaken uw privacy door informatie vertrouwelijk te behandelen overeenkomstig de Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst.

Verloop van de behandeling

De teamleden van het behandelteam nemen een intake af, doen onderzoek of observatie en stellen de doelen met u op.

Na 2 à 3 weken bespreekt het team uw voortgang. Dan wordt ook de laatste behandeldatum bepaald.

Elke 6 à 8 weken bespreken de leden van uw behandelteam met de revalidatiearts hoe de behandeling verloopt. De revalidatiearts bespreekt dit ook met u. Als de revalidatie is afgelopen krijgt u een eindgesprek met de revalidatiearts.

Wat doet u bij ziekte of vakantie?

Bedenk dat u deelneemt aan een vastgesteld behandelprogramma. Plan daarom geen vakantie tijdens de revalidatieperiode. En zeg zonder goede reden geen afspraken voor de behandeling af. Het behandeltraject wordt namelijk niet verlengd als u afzegt. U krijgt telefonisch of schriftelijk bericht over de afspraken voor de intake en de behandelingen. Kunt u niet komen op een gemaakte afspraak? Meldt u dit dan minimaal 24 uur van te voren bij het secretariaat van de paramedische dienst. U belt de afdeling op (023) 224 0005.

No Show

Komt u niet op een gemaakte afspraak en heeft u deze niet op tijd afgezegd? Dan moet u een wegblijftarief betalen voor het niet op tijd afzeggen van de afspraak (no show). U krijgt een rekening van het ziekenhuis.. Voor de hoogte van het no show tarief verwijzen wij naar de website van het Spaarne Gasthuis (www.spaarnegasthuis.nl)..

Eigen bijdrage

De poliklinische revalidatiebehandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt een eigen risico.

Thuis in uw dossier

Via mijnspaarnegasthuis.nl heeft u toegang tot een deel van uw medisch dossier. Via deze beveiligde website kunt u onder andere herhaalrecepten bestellen, uitslagen van onderzoeken bekijken en afspraken plannen. Ontdek de mogelijkheden van uw online dossier. U meldt zich aan bij de receptie van de paramedische dienst of bij de inschrijfbalie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling gaat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Suggesties en klachten

Wij vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over hoe het in ons ziekenhuis gaat. Heeft u klachten over uw verzorging, behandeling of hoe er met u wordt omgegaan? Bespreek dit met de persoon om wie het gaat of iemand van de afdeling. Zo kan de klacht of het probleem misschien direct worden opgelost.

Ook kunt u gebruikmaken van onze klachtenregeling. De folder hierover vindt u in het folderrek op de afdeling, bij de receptie, bij de afdeling patiëntenvoorlichting en op www.spaarnegasthuis.nl. Hier vindt u ook het digitale klachtenformulier.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl