



Pijnbestrijding met een PCA pomp

PCA betekent Patiënt Controlled Analgesia. Dit betekent dat u met een PCA pomp zelf uw pijn kunt bestrijden met pijnstilling. U voelt de pijn en kunt zelf het best beoordelen hoeveel pijnstilling nodig is.

Wanneer krijg ik een PCA pomp?

Binnenkort wordt u geopereerd. Uw anesthesioloog zorgt ervoor dat u tijdens de operatie geen pijn voelt.

Na de operatie krijgt u pijn. Hoeveel pijn iemand voelt verschilt per persoon. Wij willen dat u zo goed mogelijk herstelt van de operatie. En daarvoor is het nodig dat u zo min mogelijk pijn heeft. Er zijn verschillende manieren om pijn te bestrijden. Welke de voorkeur heeft, hangt af van de operatie. Samen met de anesthesioloog heeft u gekozen voor de PCA pomp.

Soms krijgen mensen ook een PCA pomp om de pijn te bestrijden zonder dat zij geopereerd zijn.

PCA pomp met morfine

In de PCA pomp zit morfine. Morfine behoort tot een groep geneesmiddelen, die morfineachtige pijnstillers of opioïden worden genoemd. Meestal is pijn een belangrijk waarschuwend signaal. Pijn ontstaat wanneer een beschadigd deel van het lichaam via gevoelszenuwen een 'bericht' stuurt aan de hersenen. Meestal verdwijnt de pijn als de oorzaak ervan is weggenomen.

Maar soms kan de oorzaak niet worden weggenomen. Bijvoorbeeld na een operatie. Dan heeft de waarschuwendende functie van pijn geen zin en belemmert de pijn u in uw herstel. Goede pijnbestrijding is dan nodig.

Zodra u na de operatie wakker bent, krijgt u de bedieningsknop in de hand die met de PCA pomp verbonden is. Uit de pomp komt een dun slangetje, dat samen met het infuus is aangesloten op de infuusnaald in uw arm. Zodra u pijn voelt opkomen, drukt u op de knop en krijgt u een kleine dosis morfine toegediend. U merkt al na enkele minuten dat de pijn minder wordt.

Mogelijke vragen die u heeft

Kan ik met de PCA pomp ook te veel pijnstilling krijgen?

Nee u kunt uzelf niet te veel pijnstilling geven. De maximale dosis pijnstilling is binnen de pomp vastgelegd. Op de display van de pomp is te zien of uw gebruik aan pijnstilling in evenwicht is met de hoeveelheid pijnstilling die in de pomp zit. Zodat u geadviseerd kan worden de PCA pomp zo goed mogelijk te gebruiken.

Voel ik met de PCA pomp helemaal geen pijn meer?

Nee, de eerste dagen na de operatie zal u altijd pijn blijven voelen. Maar met de PCA pomp kunt u er wel voor zorgen dat de pijn voor u dragelijk is. Heeft u toch nog te veel pijn? Dan krijgt u naast de PCA pomp nog andere pijnstillers erbij.

Word ik misselijk van de morfine uit de PCA pomp?

U kunt van de morfine misselijk worden, maar het hoeft niet. Hiertegen kan de verpleegkundige u iets geven. Voelt u zich misselijk? Laat dit de verpleegkundige dan weten.

Kan ik verslaafd raken aan morfine?

Wordt morfine gebruikt tegen de pijn? Dan is er nauwelijks kans op verslaving. De kans op verslaving aan morfine is niet zo groot als vaak wordt gedacht.

Zijn er nog andere bijwerkingen?

U kunt wat slaperiger zijn dan normaal. Dat is niet erg, misschien zelfs wel goed. U moet wel goed wakker te maken zijn en mag niet voortdurend slapen. Uw verpleegkundige zal hier op letten.

Vragen

Wij hopen dat u tevreden bent over het gebruik van de PCA pomp. En dat:

- de pijn dragelijk is
- de eventuele misselijkheid onder controle is
- u zich niet te suf voelt
- u durft te bewegen, te hoesten en door te ademen

Heeft u nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige, de pijnconsulent of de anesthesioloog.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl