



# Immunotherapie

---

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen:

1. het zoveel mogelijk vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld saneren van de slaapkamer)
2. het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen
3. een injectiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. (hyposensibilisatie, allergievaccinatie of immunotherapie).

In deze folder wordt de injectiekuur beschreven.

## Een injectiekuur wat is het?

Een injectiekuur is een behandeling waarmee geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat de allergie afneemt en mensen tolerant worden voor een allergeen. Deze behandeling vergt enige jaren voor de allergische klachten verminderen of mogelijk zelfs verdwijnen. Het vereist dan ook een goede motivatie.

## Voor wie?

De behandeling is werkzaam gebleken bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijten en in bepaalde gevallen voor de kat. Veelal blijft naast de injectiekuur aanvullende behandeling met geneesmiddelen nodig, hoewel minder dan voor de injectiekuur. De behandeling is ook zeer effectief bij een ernstige algemene allergische reactie na een insectensteek (wesp, bij of hommelm).

## Hoe gebeurt het?

Er bestaan nationale en internationale richtlijnen voor de uitvoering van de injectiekuur. Deze zorgen ervoor dat de behandeling zo veilig mogelijk verloopt. U wordt gevraagd om uw toestemming te verlenen aan deze behandeling. Dit gebeurt in het kader van de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). De getekende verklaring vormt een

soort contract met uw arts waarbij u aangeeft dat u bent ingelicht over deze behandeling en vormt ook een verklaring dat u en de arts zich houden aan de richtlijnen en spelregels voor een dergelijke behandeling.

Voor u is het belangrijk om na de prik een half uur te wachten in de wachtkamer. (zie onderstaande tekst over bijwerkingen). De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode, bijvoorbeeld voor hooikoortspatiënten ruim voor het begin van het hooikoortsseizoen. De injectiekuur bestaat uit 2 fasen:

- de instelfase
- de onderhoudsfase

Bij de instelfase worden er elke week 1 of meerdere onderhuidse injecties toegediend afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën. Bij sommige patiënten wordt begonnen met een snelle instelfase waarbij op een dag meerdere injecties worden gegeven. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden een bepaald maximum wordt bereikt. Daarna gaat de behandeling over in een onderhoudsfase waarbij iedere maand gedurende 3 tot 5 jaar de injecties worden toegediend.

## Ziekte en zwangerschap

- Injecties kunnen alleen gegeven worden wanneer u in een goede lichamelijke conditie bent.
- Voor elke injectie moet u aangeven hoe de vorige injectie is verlopen, of u uw antiallergische medicijnen heeft ingenomen en of u zich niet ziek/verkouden/grieperig voelt.
- Geef iedere verandering in uw medicijngebruik door. Sommige medicijnen (zoals voor hoge bloeddruk) mogen namelijk niet bij een injectiekuur gegeven worden.
- Bent u zwanger, geef dit dan ook door aan uw arts. De injecties in de onderhoudsfase kunnen in principe gewoon doorgaan tijdens de zwangerschap. Bij de instelfase moet de kuur worden gestaakt in de zwangerschap.
- Bij flinke verkoudheden, ziekten met koorts en/of vaccinaties (bijvoorbeeld tegen griep) moet de injectie minstens 1 week worden uitgesteld.
- Ook kan een vaccinatie niet eerder dan één week na de allergeeninjectie worden gegeven.
- Vermijd zware lichamelijke inspanning zoals intensieve sportbeoefening in de uren na de injectie.

## Bijwerkingen

- Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende zwelling en roodheid voor, die in de loop van enkele dagen weer verdwijnt. Meestal is dit alleen hinderlijk en niet ernstig.
- Een algemene allergische reactie met overal jeuk, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en (uiterst zeldzaam) bloeddrukval komt sporadisch voor en moet zoveel mogelijk voorkomen worden. Deze reactie komt in de meeste gevallen binnen een half uur na de prik en verplicht u dan ook tot de wachttijd (dit geldt voor de eerste injectie tot en met de laatste na bijvoorbeeld 5 jaar).

Zodra u merkt dat u klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen, of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dat direct aan de arts of doktersassistente melden. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan veel narigheid voorkomen.

Zelden komt een reactie na enkele uren. U moet dan terugkomen of naar de dichtstbijzijnde (huis)arts gaan voor een 'tegen' behandeling. Na een algemene reactie moet altijd worden nagegaan wat de mogelijke oorzaak is geweest. Daarna wordt besproken wat het verdere beleid zal zijn. Verplicht: altijd minstens 30 minuten na de injectie blijven wachten. Dit moet steeds gebeuren gedurende de gehele kuur!

## Priktijden

Maandag	08.30 - 09.30
Dinsdagochtend	08.30 - 09.30
Dinsdagmiddag	13.30 - 15.45
Donderdag	08.00 - 09.00
Vrijdag	08.30 - 09.30

## Vragen

Heeft u vragen? Belt u dan de polikliniek interne geneeskunde (023) 224 0050.

© Nederlandse Vereniging voor Allergologie

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)