



Implantlenzen operatie



Bij bijziendheid of verziendheid

In deze folder leest u:

- Wat zijn implantlenzen
- Alle afspraken op een rij
- Welke voorbereidingen nodig zijn
- 1 dag voor de operatie
- De dag van de operatie
- De dagen na de operatie
- Vragen en telefoonnummer
- Oogdruppel schema

Leest u de folder zorgvuldig door en bewaar deze, zodat u hem nog eens kunt lezen.

Wat zijn implantlenzen

Een implantlens is een kunststof lensje dat in het oog wordt ingebracht (geïmplanteerd). Hiermee kan bijziendheid en verziendheid worden gecorrigeerd.

Alle afspraken op een rij

Medicatie verificatie (controle van uw medicijnen):

(datum).....(tijdstip)uur

- Hoofddorp**, route E1
- Haarlem Zuid**, begane grond, achter de receptie in de centrale hal
- Belafpraak, u wordt gebeld op bovenstaande datum
- Medicatie verificatie afspraak is niet nodig

Anesthesie: (datum)..... (tijd) uur

- polikliniek anesthesie **Hoofddorp**, route E1
 - polikliniek anesthesie **Haarlem Noord**, begane grond
 - polikliniek anesthesie **Haarlem Zuid**, 1^e etage
 - afspraak op de polikliniek anesthesie is niet nodig
- Polikliniek anesthesiologie (023) 224 0165

Operatie datum:

Beide ogen op _____ dag _____ tijdstip _____uur

Plaats: afdeling dagverpleging Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Bel 1 werkdag voor de operatie tussen 9.00 – 16.00 uur naar de polikliniek oogheelkunde (023) 224 0120. U hoort dan hoe laat u op de operatiedag aanwezig moet zijn

U wordt geopereerd onder:

- lokale verdoving
- algehele narcose

Controleafspraak na de operatie bij de oogarts

- polikliniek oogheelkunde Hoofddorp, route D1
- polikliniek oogheelkunde Haarlem Noord, 1e etage
- polikliniek oogheelkunde Haarlem Zuid, 1e etage
- Buitenpolikliniek Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Venne

_____ dag _____ datum _____tijd

Welke voorbereiding is nodig

Medicijnen

Zijn uw medicijnen veranderd? Neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

Begeleiding na de operatie

Na de operatie mag u niet zelf naar huis. Zorg zelf voor begeleiding naar huis.

Oogdruppels

Vanaf de dag vóór de operatie tot en met 4 weken na de operatie, moeten beide ogen gedruppeld worden.

U heeft hiervoor een recept met 2 soorten oogdruppels (ontstekingsremmers) gekregen. De oogdruppels haalt u bij de apotheek.

Het druppelen van het oog is belangrijk voor het resultaat van de operatie.

Hoe druppelt u uw ogen

- Was voor het druppelen altijd uw handen.
- Schud het flesje.
- LET OP: Bij het oog druppelen mag het flesje niet in contact komen met uw huid, oog of oogharen! Dit is belangrijk vanwege infectiegevaar.
- Wacht na de druppel uit het 1e flesje 5 minuten voor u met het 2e flesje druppelt.
- Twijfelt u of een druppel wel goed in uw oog is gevallen? Een 2e druppel kan geen kwaad.
- Kunt u zelf uw oog niet druppelen? Zorg dan voor iemand die dit voor u wil doen. Ook kunt u eventueel hiervoor thuiszorg regelen.

1 dag voor de operatie

Oogdruppels

1 dag voor de operatie start u 's morgens met het druppelen van beide ogen.

Zie hiervoor het druppelschema op de laatste pagina van deze folder.

Haren wassen

Het is verstandig uw haren te wassen, zodat u dat niet vlak na de operatie hoeft te doen.

De dag van de operatie

- Op de operatiedag druppelt u 's morgens beide ogen nog 1 keer. Zie hiervoor het druppelschema.
- U mag normaal eten en drinken, tenzij anders met u is afgesproken. Bijvoorbeeld als u onder algehele narcose wordt geopereerd.
- Gebruik uw medicijnen zoals u gewend bent, tenzij anders met u is afgesproken. Een plaspil kunt u eventueel 1 keer overslaan.
- Neem 2 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn, 2 tabletten van 500 mg paracetamol in, tenzij de oogarts anders met u afspreekt. Paracetamol is zonder recept te koop bij drogist of apotheek.
- Gebruik geen make-up of huidverzorgingsproducten.
- Gebruik geen nagellak. Draagt u kunstnagels? Zorgt u er dan voor dat aan 1 vinger geen kunstnagel zit.
- Laat sieraden of andere kostbaarheden thuis.

- U houdt tijdens de staaroperatie uw eigen kleding aan. Zorg voor kleding die schoon is en ruim zit.

Waar meld u zich op de dag van de operatie

Op de dag van de operatie komt u op de afgesproken tijd naar de **afdeling dagverpleging** in het Spaarne Gasthuis **Haarlem Noord**. De afdeling dagverpleging vindt u op de 2^e etage.

Adres: Vondelweg 999, 2026 BW in Haarlem.

Vlak voor de operatie

Een verpleegkundige van de afdeling dagverpleging bereidt u voor op de operatie. Uw gegevens worden gecontroleerd en het telefoonnummer van de contactpersoon wordt opgeschreven. Uw ogen worden gedruppeld om uw pupil kleiner te maken en uw ogen te verdoven. U krijgt een operatiejasje over uw kleding. In de operatiestoel wordt u naar de operatiekamer gereden.

De operatie

Op de operatiekamer worden uw gegevens nogmaals gecontroleerd. De stoel wordt in de ligstand gezet. Ligt u niet goed of heeft u pijn, vertelt u dat dan nog voordat uw hoofd wordt afgedekt met een steriele doek.

Uw ogen wordt nogmaals met druppels verdoofd. Als u tijdens de operatie nog pijn ervaart, zegt u dit dan, zodat uw ogen extra kunnen worden verdoofd. Voelt u dat u tijdens de operatie moet niezen of hoesten. Zeg dit dan op tijd, zodat de oogarts even kan stoppen.

Na de operatie

Zodra de operatie klaar is gaat u terug naar de afdeling dagverpleging. Daar krijgt u wat te drinken.

- Bent u geopereerd met lokale verdoving? Dan kunt u hierna weer naar huis.
- Bent u geopereerd met algehele narcose? Dan mag u naar huis als u goed wakker bent en iets gedronken en gegeten heeft.

De dagen na de operatie

Oog druppelen

De dag na de operatie start u weer met de oogdruppels volgens het schema.

Helder zien

Het is mogelijk dat u de eerste dagen nog niet helder kunt zien. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. Het zicht verbetert binnen 1 week. Ook kunt u de eerste dagen na de operatie een zandkorrelgevoel in het oog hebben. Dit is vervelend maar normaal na de operatie.

Wanneer neemt u contact op met de polikliniek oogheelkunde:

- Wanneer u na de operatie eerst goed heeft gezien, maar uw zicht daarna weer slechter is geworden.
- Bij snel toenemende pijn en verslechtering van het zien.
- Bij lichtschuwheid. Lichtschuwheid is als u het licht niet kunt verdragen of het licht pijnlijk is aan uw ogen.

Tijdens kantooruren belt u naar de poli oogheelkunde: 023 224 0120

Buiten kantooruren belt u naar de spoedeisende hulp: 023 224 4880

Leefregels

De eerste week na de operatie mag u niet autorijden. Dit is een verkeersveiligheidsvoorschrift. De eerst 3 weken na de operatie mag u:

- niet in het oog wrijven
- niet zwemmen
- geen zeer zware inspanningen doen (bijvoorbeeld sporten met gewichten)
- niet onder de droogkap bij de kapper en niet zelf het haar föhnen

Uw andere normale activiteiten mag u weer doen.

Controle afspraak bij de oogarts

Na de operatie controleert uw oogarts uw geopereerde ogen nog 1 maal.

De afspraak voor deze controle vindt u bij de "Afspraken" voorin deze folder.

Oogdruppel schema

Wanneer	Wat
De dag vóór de operatie	2 x daags 1 druppel Broomfenac (Yellox [®]) ('s morgens en 's avonds)
De dag van de operatie	1 x 1 druppel Broomfenac (Yellox [®]) ('s morgens voor de operatie)
De 1 ^e t/m de 14 ^e dag na de operatie (2 weken)	2 x daags 1 druppel Broomfenac (Yellox [®]) ('s morgens en 's avonds) 3 x daags 1 druppel Prednisolon ('s morgens, 's middags en 's avonds)
De 15 ^e t/m de 20 ^e dag na de operatie (6 dagen)	2 x daags 1 druppel Broomfenac (Yellox [®]) 2 x daags 1 druppel Prednisolon ('s morgens en 's avonds)
De 21 ^e t/m de 28 ^e dag na de operatie (8 dagen)	2 x daags 1 druppel Broomfenac (Yellox [®]) ('s morgens en 's avonds) 1 x daags 1 druppel Prednisolon ('s morgens)

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
- dagbehandeling Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4277
- dagbehandeling Spaarne Gasthuis Haarlem Noord (023) 224 7202 / 224 7207
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Venne

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Venne. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Venne:
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Venne

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl