



Klean Prep laxeerschema

bij opname in het ziekenhuis

Voor dit onderzoek wordt u opgenomen in het ziekenhuis. Naast deze folder krijgt u ook de folders:

- Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp
- Coloscopie, onderzoek van de dikke darm

Lees deze folders goed door en neem ze mee naar het ziekenhuis

Voor het laxeren gebruikt u het laxeermiddel: Klean-Prep.

- **Tip 1:** Drink niet alleen water. Klean-Prep werkt het beste als u verschillende soorten heldere vloeistoffen drinkt.
- **Tip 2:** Heeft u moeite om zeker 2 liter vocht per dag te drinken of heeft u snel last van verstopping? Dan is het advies om 2 dagen voordat u met de Klean-Prep start, 2 liter helder vocht per dag te drinken. U zult merken dat dit helpt om het drinken vol te houden.



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml

Wat is Klean-Prep

Klean-Prep is een laxeermiddel die u oplost in water. Het is een medicijn om de darmen schoon en leeg te maken voor een röntgenonderzoek, een coloscopie of een operatie. Klean-Prep heeft een vanillesmaak. De oplossing is lekkerder als u het koud uit de koelkast drinkt. U

kunt er eventueel limonadesiroop aan toevoegen. Of u kunt de Klean-Prep oplossen in een halve liter water en een halve liter appelsap. Ook het drinken van Klean-Prep door een rietje maakt het innemen van de Klean-Prep makkelijker.

Doordat u tijdens het laxeren veel vocht verliest, kunt u hoofdpijn krijgen. Zo nodig mag u hiervoor een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld een paracetamol tablet van 500 mg. Lees voor het gebruik de bijsluiter van de paracetamol.

Uw afspraak voor de coloscopie is op

Datum: _____

Melden bij balie: _____

Drie dagen voor het onderzoek

Datum: _____

Volg het dieet uit de folder over de coloscopie.

Dag voor het onderzoek

U wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Opname in het ziekenhuis, datum: _____ tijd: _____

Hoe laat drinkt u de Klean Prep

Om **14.00 uur** krijgt u van de verpleegkundige het laxeermiddel Klean-Prep.

In de loop van de middag krijgt u in totaal **4 liter Klean-Prep** te drinken.

- De eerste liter drinkt u tussen 14.00 en 15.30 uur op.
- De tweede liter drinkt u tussen 15.30 en 16.30 uur op.
- De derde liter drinkt u tussen 16.30 en 17.30 uur op.
- De vierde liter drinkt u tussen 17.30 en 18.30 uur op.

Drinkt u tot laat in de avond Klean-Prep, dan moet u ook in de nacht naar het toilet.

Ondanks dat u al veel drinkt, moet u daarnaast ook de heldere dranken blijven drinken.

Hoe snel werkt de Klean-Prep

De diarree door de Klean-Prep ontstaat meestal na 2 tot 3,5 uur na het innemen van het eerste zakje. Dit kan bij iedereen verschillen.

De dag van het onderzoek

Datum: _____

Op de dag van het onderzoek **om 6.00 uur** in de morgen krijgt u de laatste liter Klean-Prep te drinken. **Ook deze liter drinkt u in 1 uur op.**

Ondanks dat u al veel drinkt, moet u daarnaast ook de heldere dranken blijven drinken.

Na het onderzoek

Na het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer van de polikliniek endoscopie. Hier blijft u nog ongeveer half uur. De eerste tijd na het onderzoek kunt u darmkrampen hebben door de ingeblazen lucht. Hoe sneller u die lucht kwijtraakt (door winden te laten), hoe eerder de krampen voorbij zijn. Sommige mensen hebben na het onderzoek een wat trage hartslag of een neiging tot flauwvallen.

Na de herstel en rust op de uitslaapkamer gaat u terug naar de verpleegafdeling. Meestal mag u na het onderzoek weer naar huis. De arts van de verpleegafdeling bespreekt met u hoe laat u naar huis mag. Daarna wordt uw contactpersoon gebeld, zodat u opgehaald kunt worden.

Wanneer krijgt u de uitslag

Een voorlopige uitslag wordt gegeven door de arts van de verpleegafdeling afdeling. De definitieve uitslag krijgt u van de arts die het onderzoek heeft voor u heeft aangevraagd, of door de maag-darm-leverarts. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl