



Activiteitentherapie

— Hoofddorp

Als u wordt opgenomen in een ziekenhuis ziet het leven van alledag er opeens anders uit. U bent weg van thuis en mist het contact met de buitenwereld. Daardoor kan al snel een gevoel van afhankelijkheid, verveling of eenzaamheid ontstaan. Vragen die naar voren kunnen komen zijn bijvoorbeeld:

- ik heb behoefte aan contacten met anderen
- ik mis de alledaagse dingen van het leven, bijvoorbeeld mijn hobby of het nieuws. Hoe los ik dit op
- hoe kan ik met mijn beperkingen toch mijn hobby uitoefenen
- ik zit niet lekker in mijn vel, hoe doorbreek ik dit
- wat kan ik doen als ik plat op mijn bed lig
- welke mogelijkheden zijn er op het gebied van vrijetijdsbesteding voor de toekomst
- enzovoorts ...

Herkent u zich in 1 van de bovenstaande vragen. Vraag dan of de activiteitentherapeut ingeschakeld wordt om samen met u naar een oplossing te zoeken. De activiteitentherapeut houdt rekening met uw persoonlijke interesses en mogelijkheden. Deelname aan activiteitentherapie ondersteunt de behandeling en kan het ziekteproces positief beïnvloeden.

Mogelijkheden van de afdeling activiteitentherapie:

Groepsbegeleiding

U kunt deelnemen aan groepsbegeleiding onder leiding van de activiteitentherapeut. In de activiteitenruimte worden verschillende activiteiten in groepsverband aangeboden.

Individuele begeleiding

Patiënten die niet in de gelegenheid zijn om deel te nemen aan een groep, of andere specifieke hulpvragen hebben, kunnen individueel begeleid worden door de activiteitentherapeut.

Materialen

Ook bestaat de mogelijkheid om bij ons materiaal, muziek, spellen e.d. te lenen en gebruik te maken van de computer.

Vervoer naar de afdeling Activiteitentherapie

Bent u gebonden aan bed of rolstoel, dan wordt u gehaald en gebracht door de U.V.V medewerker of een medewerker van het patiëntenvervoer. De verpleegkundige van de afdeling of de activiteitentherapeut kan dit voor u regelen.

Bereikbaarheid

U vindt de afdeling activiteitentherapie op laag 0 (volg nummer 19 van de bewegwijzering).
(023) 224 5256

Kom eens langs

Heeft u belangstelling, geef dit dan door aan de verpleegkundige. Zij melden u dan aan bij de activiteitentherapeut.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl