

# Schildklier en zwangerschap

De schildklier regelt de stofwisseling. Bij sommige mensen werkt hij te snel (hyperthyreoïdie) of te langzaam (hypothyreoïdie). In beide gevallen moeten voor en tijdens de zwangerschap de schildklierhormonen onder controle worden gehouden. Dit gebeurt meestal met medicijnen. Bij schildklierafwijkingen is het belangrijk dat gynaecoloog, verloskundige, huisarts, internist en kinderarts de zorg rondom jouw zwangerschap op elkaar afstemmen.

## In het kort

Schildklierziekten komen bij ongeveer 1 op de 50 vrouwen in de zwangerschap voor.

- De schildklier maakt een hormoon dat de stofwisseling regelt.
- Bij hypothyreoïdie maakt de schildklier te weinig hormoon. Je krijgt extra schildklierhormoon.
- Bij hyperthyreoïdie maakt de schildklier te veel hormoon. De behandeling bestaat uit:
  - medicijnen
  - radioactief jodium
  - een operatie
- Heb je schildklierproblemen en een kindervens? Bespreek dit met je arts.
- In deze folder vind je (links naar) informatie precies voor jouw situatie.

## Wat is de schildklier en hoe werkt hij?

De schildklier is een klein orgaan dat boven het kuiltje in je hals voor de luchtpijp ligt en de stofwisseling regelt. De schildklier wordt aangestuurd door het thyroïd stimulerend hormoon (TSH) afkomstig uit de hersenklier (hypofyse). De schildklier maakt belangrijke stofjes aan; de schildklierhormonen T4 en T3. Deze zijn voor kinderen noodzakelijk voor de lichaamsgroei en voor de ontwikkeling van de intelligentie. Ook regelen T4 en T3 gedurende het hele leven vele stofwisselingsprocessen in het lichaam.

## De ontwikkeling van de schildklier bij de baby

De aanleg van de schildklier bij de baby in de baarmoeder begint al bij een zwangerschapsduur van 5 weken. Dat betekent, gerekend vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie, bij 1 week over tijd zijn. Bij 9 weken is de schildklier klaar. Vanaf 12 weken zwangerschapsduur begint de schildklier van het ongeboren kind zelf schildklierhormoon af te geven. Tot die tijd is het kind dus afhankelijk van het schildklierhormoon van de moeder.

## Wat is de invloed van zwangerschap op het schildklierhormoon?

In de zwangerschap heeft het moederlichaam meer schildklierhormoon nodig. Een goed functionerende schildklier zal daarom in de zwangerschap meer schildklierhormoon gaan aanmaken. Als de schildklier niet goed werkt zal die zich niet goed genoeg kunnen aanpassen aan de veranderde situatie van de zwangerschap.

## Meer informatie over jouw situatie?

Op de website van [degynaecoloog.nl](http://degynaecoloog.nl) kun je meer informatie vinden over een te langzaam en te snel werkende schildklier en wat dat betekent vóór en tijdens je zwangerschap.

Ga op de website van [degynaecoloog.nl](http://degynaecoloog.nl) naar:

- 'Informatieteksten'
- Onder zwangerschap klik je op schildklierafwijking
- Onder 'Wat is uw situatie' lees je informatie over:
  - [Mijn schildklier werkt te snel en ik wil zwanger worden](#)
  - [Mijn schildkier werkt te snel en ik ben zwanger](#)
  - [Mijn schildklier werkt te langzaam en ik wil zwanger worden](#)
  - [Mijn schildklier werkt te langzaam en ik ben zwanger](#)

## Extra informatie

Schildklier Organisatie Nederland: [www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)

[Degynaecoloog.nl](http://Degynaecoloog.nl)

[Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl)