



Opname van moeder & kind op de psychiatrie

Vrouwen die na de bevalling psychische problemen hebben gekregen en voor wie ambulante begeleiding niet (meer) genoeg is, kunnen met hun baby worden opgenomen op de afdeling psychiatrie van het Spaarne Gasthuis. Dit kan tot de baby ongeveer 6 maanden oud is.

Redenen van de opname

- Depressie, waarbij somberheid, angst en schuldgevoelens een overheersende rol spelen.
- Psychose, waarbij verwardheid, gestoorde realiteitsbeleving, angst en motorische onrust de voornaamste kenmerken zijn.
- Aanpassingsproblemen, moeite met grote veranderingen, die met de geboorte van een kind samenhangen. De problemen uiten zich in verschillende symptomen.

Naast het behandelen van de psychische problemen staat het herstel van de moeder en het verbeteren van de moeder/kind relatie centraal. Tijdens de opname verblijft de moeder op een eenpersoonskamer naast de babykamer.

De opname

U krijgt een gesprek met de behandeld arts en verpleegkundige. In dit gesprek maken zij afspraken met u (en uw partner/naaste) over uw situatie, opname/behandeling en over andere aspecten. U krijgt deze afspraken op schrift (behandelovereenkomst).

Behandeling

U wordt behandeld door meerdere personen, die elk hun specifieke bijdrage leveren (behandelteam). Naast een medicijn-, individuele en groepsbehandeling is er ook aandacht voor relatie- en gezinsaspecten. Creatieve en psychomotorische therapie zijn onderdeel van het programma.

De arts maakt in overleg met het behandelteam een behandelplan. Hij bespreekt dit behandelplan regelmatig met u.

De babyteam-verpleegkundige begeleidt u op psychisch en op lichamelijk gebied. U krijgt per dagdeel één verpleegkundige toegewezen. Zodat u overdag en 's avonds dezelfde verpleegkundig heeft.

Naast het begeleiden van uw ziekteproces helpt de verpleegkundige u en (uw partner) bij de verzorging van de baby. Aan de hand van een programma maakt de verpleegkundige een dagindeling met activiteiten met de baby, de afdeling en de rusttijden.

Baden, voeden, spelen en eventueel wandelen met de baby zijn dagelijkse activiteiten. Afhankelijk van de situatie doet u deze activiteiten zelf of onder begeleiding van de verpleegkundige. Als het nodig is, neemt de verpleegkundige de zorg voor de baby (gedeeltelijk) over.

De verpleegkundige maakt afspraken met uw partner over zijn betrokkenheid bij het verzorgen van de baby. Wij vinden het belangrijk dat de partner op een goede manier betrokken is bij de behandeling en verzorging van u en van uw baby. In overleg kan hij de afdeling op aangepaste tijden bezoeken.

De verpleegkundige controleert de groei en ontwikkeling van de baby. Is het nodig, dan vraagt zij de kinderarts om advies. Daarnaast stimuleert zij u om uw consultatiebureau te bezoeken.

Verlof

U kunt tijdens uw opname langzaam tijd thuis doorbrengen. Zo houdt u contact met uw omgeving. En went u aan het dagelijks leven met de baby. De overgang naar huis is dan niet te groot.

Ontslag/nazorg

Is de ontslagdatum gepland? Dan krijgt u meer verlof. Uw behandelteam bekijkt samen met u welke opties u de beste hulp bieden. Zoals thuiszorg en/of een gespreksgroep voor mensen (met partner) met postpartum problemen (postpartum = na de geboorte).

Tijdens uw opname besteedt het behandelteam aandacht aan het verwerken van het ziekzijn en de opname. Besteed ook na de opname hieraan aandacht. Een goede verwerking zorgt dat het gezin samen weer een mooie toekomst heeft met elkaar.

Vragen

Heeft u vragen? Belt u dan de afdeling psychiatrie op telefoonnummer (023) 224 0360.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl