



# Pleurapunctie

(diagnostische of ontlastende)

Binnenkort krijgt u een pleurapunctie. In deze folder leest u waarom, hoe en waar de pleurapunctie gebeurt. Ook leest u welke voorbereiding nodig is.

## Waarom een pleurapunctie

De reden om een pleurapunctie te doen kan zijn:

- Om een diagnose te stellen, zodat duidelijk wordt wat er aan de hand is. Dit is een diagnostische pleurapunctie.
- Om vocht tussen de longvliezen rondom de longen te verwijderen. Vocht achter de longen geeft problemen met de ademhaling. Dit heet een ontlastende pleurapunctie.

Bij een pleurapunctie wordt geprikt tot tussen de longvliezen om vocht te kunnen opvangen.

## Afspraak/plaats:

Dag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

### Plaats:

- Haarlem Zuid, behandelkamer afdeling 1-8
- Haarlem Zuid, longverpleegafdeling 1-5
- Hoofddorp, longbehandelkamer, afdeling endoscopie D2
- Hoofddorp, afdeling dagverpleging B2

## Welke voorbereiding is nodig.

### Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen bijvoorbeeld acenocoumarol, acetylsalicylzuur, fenprocoumon of sintromitis of andere bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts die de pleurapunctie met u afspreekt. Of bel de polikliniek longgeneeskunde. Het kan zijn dat de bloed verdunnende medicijnen tijdelijk voor een pleurapunctie gestopt worden. Stop nooit zelf met de bloed verdunnende medicijnen, doe dit altijd in overleg met de arts. Telefoonnummer vindt u onder 'Vragen en telefoonnummers'.

### Overgevoelig

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, jodium en/of pleisters? Meldt dit dan bij het maken van de afspraak of bel met de polikliniek longgeneeskunde.

### Zwanger

Bent u zwanger? Vertel dit dan altijd bij het maken van de afspraak.

### Eten en drinken

U mag voor een pleurapunctie gewoon eten en drinken.

### Kleding

Wij adviseren u om op de dag van de pleurapunctie kleding te dragen die u lekker vindt zitten en die niet knelt.

### Regelen van vervoer naar huis

Na een pleurapunctie mag u niet alleen naar huis of zelf deelnemen aan het verkeer. Regel vooraf zelf iemand die u naar huis rijdt of begeleidt met de bus.

## Hoe gaat een pleurapunctie

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de afdeling waar u verwacht wordt.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis op een verpleegafdeling of dagbehandeling? Dan brengt de verpleegkundige u met bed of rolstoel naar de afdeling waar de pleurapunctie gebeurt.

Op de onderzoekskamer doet u de bovenkleding voor een deel of helemaal uit. U neemt plaats op een onderzoekstafel. Kunt u niet uit bed, dan kan de pleurapunctie ook op bed gedaan worden. U krijgt een kussen op schoot voor wat steun.

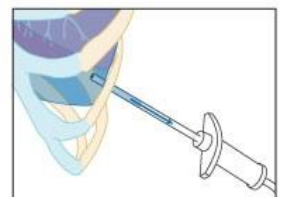
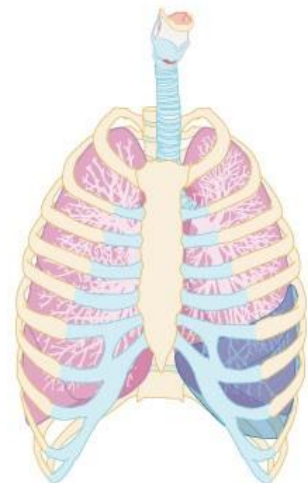
De arts maakt eerst een echo om de juiste plek te bepalen.

De arts merkt deze plek.

De pleurapunctie gebeurt bijna altijd aan de rugzijde. De huid wordt schoongemaakt met 70% alcohol.

### Diagnostische pleurapunctie

Bij een diagnostische pleurapunctie prikt de arts door de huid en zuigt met een spuit wat vocht op.



## **Ontlastende pleurapunctie**

Bij een ontlastende pleurapunctie wordt eerst de huid met een dunne naald verdoofd. Dit geeft een wat tintelend gevoel. Terwijl de verdoving inwerkt legt de arts en verpleegkundige het benodigde materiaal achter uw rug klaar. U krijgt een steriele doek op de rug geplakt. De arts maakt een kleine snee in het verdoofde gebied. Hierdoor wordt een drain (dunne slang) naar binnen gebracht. Dit is niet pijnlijk. Voelt u toch nog (scherpe) pijn, dan krijgt u wat verdoving erbij.

Afhankelijk van de hoeveelheid vocht wordt bepaald of het vocht in 1 keer of in meerdere keren afloopt. Loopt het vocht in meerdere keren af, dan gaat u terug naar de afdeling waar u was opgenomen. De verpleegkundige zet dan om het uur de kraan van de drain open of dicht.

## **Na een ontlastende pleurapunctie**

Komt er geen vocht meer uit de drain, dan haalt de arts de drain eruit. Dit is niet pijnlijk. De plek van de drain wordt afgeplakt met een grote pleister. U kunt zich daarna weer gewoon aankleden.

De eerste 3 dagen na de pleurapunctie mag bij het douchen de plek van de drain niet nat worden.

## **Pijn**

U kunt na de behandeling pijn in de schouder krijgen. Ook kunt u last hebben van hoestprikkels. Hier kunt u medicijnen voor krijgen. Als de pijn of de hoest erger wordt moet u de verpleegkundige waarschuwen.

## **Complicaties**

Geen enkele operatie of ingreep is zonder risico's. Zo is ook bij een pleurapunctie de normale kans op complicaties aanwezig. Zoals nabloeding, wondinfectie of longontsteking. Uit ervaring blijkt dat de complicaties bij een pleurapunctie zelden voorkomen.

## **De uitslag**

Het afgenomen vocht wordt voor onderzoek opgestuurd. U krijgt een afspraak mee voor de uitslag hiervan. Dit kan enkele dagen duren. Ligt u in het ziekenhuis? Dan vertelt de longarts u de uitslag van het onderzoek, zodra het bekend is.

Gaat u na het onderzoek naar huis? Controleer dan voordat u weggaat of er een afspraak voor een bezoek aan uw longarts gepland staat.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met de arts, of u de pleurapunctie laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Ook kunt u uw vragen kort voor het onderzoek stellen aan de verpleegkundige die bij het onderzoek of de behandeling aanwezig is.
- Heeft u vragen over de voorbereiding, het onderzoek of kunt u niet komen? Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140.
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, stel dan uw vragen aan de verpleegkundige op de afdeling.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)