



# Telemetrie

## Meten van uw hartritme op afstand

U bent opgenomen op de verpleegafdeling 1.5, 3.4, 3.5, Hartbewaking (CCU) of Eerste hartlonghulp (EHLH). Op deze afdeling wordt uw hartritme bewaakt door een zender. Dit noemen we telemetrie. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Stel ze dan aan de arts of de verpleegkundige.

### Wat is telemetrie

Telemetrie betekent letterlijk: meten op afstand. In dit geval gaat het om het meten van uw hartritme. Dit gebeurt via een zender. De zender is het kastje dat u met u meedraagt. Dit kastje heet daarom telemetriekastje. Aan het kastje zitten 6 snoeren die met speciale plakkers op uw borst bevestigd zijn. De telemetrie zendt uw hartritme draadloos naar een centrale monitor die op de afdeling hartbewaking staat. Een gespecialiseerd verpleegkundige houdt deze monitor voortdurend in de gaten. In het kastje zit een batterij die we regelmatig vervangen.

### Waarom telemetrie

De reden dat we uw hartritme bewaken en registreren is:

- Onderzoeken en registreren van eventuele hartritmestoornissen.
- Onderzoeken en registreren van uw hartritme, omdat u medicijnen krijgt die uw hartritme beïnvloeden.
- U heeft een pacemaker gekregen.
- Onderzoeken en registreren van het hartritme, omdat u duizelig bent geworden of omdat u kort uw bewustzijn heeft verloren (wegraken).
- Overig namelijk: \_\_\_\_\_

## Omgaan met het telemetriekastje

- U mag het kastje niet afkoppelen.
- Het kastje kan niet tegen water.
- Gaat u zich wassen? Zorg er dan voor dat er niet te veel water op het kastje komt.
- U mag niet douchen, tenzij dit besproken is met de arts. U mag dan tijdelijk van het kastje afgekoppeld worden en meestal onder begeleiding douchen.
- U mag bellen met een mobiele telefoon.

Zolang u aan de telemetrie gekoppeld bent, heeft u ook een infuusnaald in uw hand of arm. Wij gebruiken deze naald om u medicijnen toe te dienen wanneer u hartritmestoornissen krijgt.

## Het bereik van het telemetriekastje

Op de afdeling cardiologie zijn in de gang speciale antennes aangebracht om de signalen van uw kastje op te vangen en door te geven aan de afdeling hartbewaking. U kunt gewoon over de afdeling lopen wanneer u gekoppeld bent aan het kastje. Gaat u niet verder dan tot aan de liften, anders raakt u buiten het bereik van de antennes. Moet u toch de afdeling bijvoorbeeld voor onderzoek? Dan moet uw arts hiervoor eerst toestemming geven. Nadat de afdeling hartbewaking weet dat u van de afdeling gaat, dan mag u, altijd onder begeleiding, de afdeling verlaten.

## Wanneer waarschuwt u de verpleegkundige

- Als er een plakker of snoetje loslaat.
- Bij uw huid geïrriteerd raakt door de plakkers.
- Heeft u hartklachten of pijn op de borst? Deze klachten zijn niet zichtbaar op de monitor. Waarschuw daarom altijd de verpleegkundige.
- Wanneer u duizelig bent of denkt dat u gaat flauwvallen
- Wanneer u pijn heeft van de infuusnaald.

Om de verpleegkundige te waarschuwen drukt u op de rode bel, die bij uw bed hangt.

De verpleegkundige komt naar u toe komen om de telemetrie te controleren, bijvoorbeeld wanneer een snoer los is of wanneer de batterij op is. Dit kan dus ook 's nachts gebeuren.

## Einde van de telemetrie

Zodra uw hartritme niet geregistreerd hoeft te worden verwijderen we het kastje, de plakkers en de infuusnaald. Is de infuusnaald nog nodig om u medicijnen te geven? Dan blijft de naald zitten.

## Informatie over de registratie van uw hartritme

Tijdens de visite van de artsen kunt u vragen naar de registratie van uw hartritme. De arts kan u dan vertellen of er bijzonderheden in uw hartritme zijn geregistreerd en uw vragen beantwoorden.

### Waar zijn we te vinden

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)