

Welkom

Informatiekrant voor gasten van het Spaarne Gasthuis – voorjaar 2019



Creatief koken in de mobiele keuken

Sinds januari 2019 is het Spaarne Gasthuis in het trotse bezit van een 'mobiele keuken': een keuken op wieltjes. Deze keuken komt langs op afdelingen waar patiënten vaker of voor een langere tijd naartoe komen, bijvoorbeeld voor een chemokuur. De mobiele keuken rijdt nu vijf keer per week naar de huiskamer op de dagbehandeling oncologie in Hoofddorp.

Jeroen van Zon, hoofd hospitality, is er blij mee. "Onze patiënten kunnen op deze manier even buiten hun ziekenhuiskamer genieten van een gezonde lunch of een hapje tussendoor. Hiermee hopen we ze een beetje een thuisgevoel te kunnen geven en uit de ziekenhuisomgeving te halen."

Kleine hapjes met veel kleur en geur

Op de dagbehandeling oncologie wordt er dan ook al dankbaar gebruik van gemaakt. Mehmet is één van de koks die de hapjes klaar maakt voor de patiënten. "Voor deze kwetsbare

patiënten moeten we er goed op letten wat en hoe we het eten serveren. Sommige patiënten hebben bijvoorbeeld blaren in hun mond door de chemotherapie, of hun smaak is verminderd. We proberen veel met kleuren, geuren en kruiden te werken en ons aan te passen aan de wensen en behoeften van de mensen." Gastvrouw Silvie serveert met een grote glimlach de gerechtjes aan de patiënten. "Ik heb echt een band met de patiënten die hier, vaak meerdere keren per week, komen eten. Hun reactie maakt dit werk het mooiste werk van de wereld", vertelt ze. "Aan het begin moest het een beetje opstarten, maar het wordt hier steeds drukker!"

Een praatje

Mevrouw Teeuwen zit aan de grote tafel in de huiskamer. Ze is net klaar met haar behandeling. "Het is heel fijn om hier te komen", vertelt mevrouw Teeuwen. "Voor een praatje, over even iets anders dan het ziek zijn. En je weet ook dat iedereen die hier zit voor hetzelfde komt." Ook

merkt ze dat ze een stuk meer eet als ze samen met anderen eet. "Het is gewoon makkelijker als ik ondertussen aan het kletsen ben."

Smaakt naar meer

Er zijn plannen om de mobiele keuken ook in te zetten op andere afdelingen. Bijvoorbeeld op de afdeling geriatrie in Haarlem, waar we lekkernijen van vroeger willen serveren. Jeroen van Zon: "Bijvoorbeeld wentelteeftjes, pannenkoeken en drie-in-de-pan. Deze lekkernijen roepen vaak fijne herinneringen aan vroeger op. We hopen dat onze patiënten door de herkenbaarheid meer eetlust krijgen en plezier hebben tijdens het eten." Daarnaast zijn er plannen voor een mobiele keuken in het Vrouw & Kind centrum en de dialyse afdeling.



Wat als geen dieet werkt?

Kees van der Laan koos voor een maagverkleining.
[Lees meer op pagina 2](#)



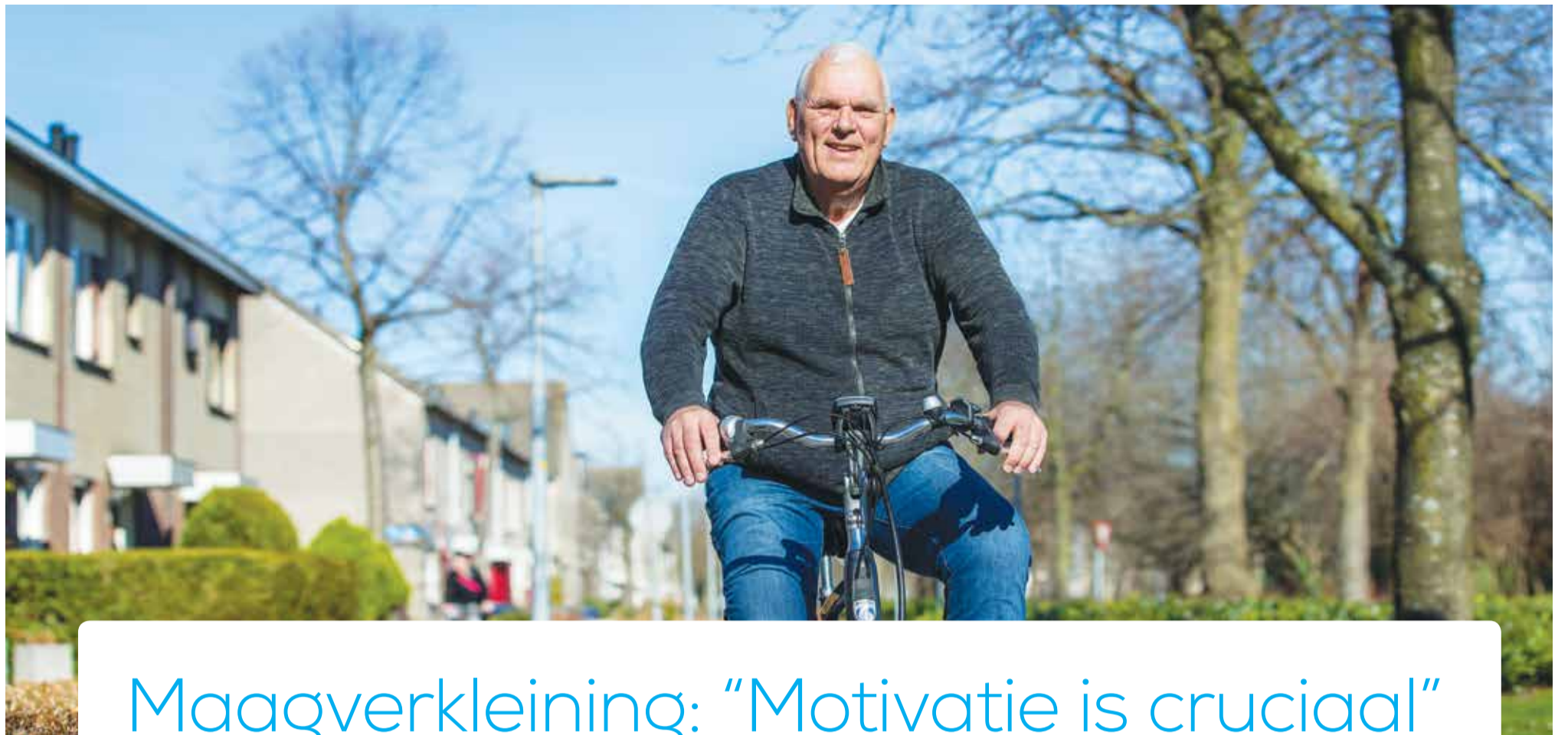
Muziek op de intensive care

Livemuziek op de intensive care zorgt voor een moment van ontspanning.
[Lees meer op pagina 2](#)



Wat drijft Marijntje Wetzels?

"Met slimme, technische vernieuwingen goede, gastvrije zorg betaalbaar houden."
[Lees meer op pagina 3](#)



Maagverkleining: “Motivatie is cruciaal”

Kiezen voor een maagverkleining, dat doe je niet op een achternamiddag. De ingreep zelf valt mee, maar je leven na de operatie verandert nogal. Toch was er voor treinconducteur Kees van der Laan (64 jaar) geen twijfel: “Op een gegeven moment ben je er klaar mee, al dat gewicht dat je meesleept.”

Alles geprobeerd, niks werkte

Kees was in zijn jeugd een fanatiek sporter: schoonspringen, waterpolo, voetballen. Maar nadat hij bij een duik in het zwembad ongelukkig op zijn rug terecht kwam, begon ‘de ellende’. Hij moest lang in een korset lopen, bezocht menig ziekenhuis, en ja, de kilo’s vlogen eraan. “Ik kon niet aftrainen en door mijn zwakke knieën bewoog ik minder. Het gevolg: steeds meer overgewicht en bijverschijnselen zoals te hoge bloeddruk en cholesterol. Veel diëten gedaan, niks werkte. Je kledingmaat gaat

van XL naar 2XL, en dan naar 3XL. Er zijn winkels die dat verkopen, dus je denkt: zo gek is dit niet.” Kees had nieuwe knieën gekregen, maar dat betekende niet dat bewegen ineens makkelijker was. “Ik ging meer fietsen, met de hond wandelen of met de kleinkinderen stoeien, maar omdat ik amper nog spieren rondom de knieën had, viel dat niet mee. En mijn gewicht werd niet minder. Samen met mijn vrouw heb ik toen de knoop doorgehakt: een maagverkleining.”

Vóór de operatie

Kees is onlangs geopereerd in het Spaarne Gasthuis dat de obesitaschirurgie en nazorg van het failliete MC Slotervaart overgenomen heeft. Kees’ besluit betekende dat hij een breed voortraject ging doorlopen. “Ik had zelf al een diëtist geraadpleegd, want je moet laten zien dat je echt wil. In het ziekenhuis volg je een aantal stappen: je krijgt voorlichting, praat met een psycholoog, chirurg, diëtist,

internist, anesthesioloog, kortom, je gaat niet over één nacht ijs. En terecht, want je moet je leven echt gaan veranderen. Je motivatie is cruciaal.”

Kwestie van wennen

Van de operatie heeft Kees niks gemerkt. “Ik sliep hè. Geen pijn, alles picobello verlopen. Mijn hoge bloeddruk is wel enorm gekelderd. Daardoor ben ik soms draaierig. Ik heb het ook snel koud. Logisch, je hebt zagezegd minder kolen om dat lichaam warm te stoken. En ik moet zes keer per dag kleine beetjes eten, en niet drinken bij het eten. Allemaal goed te doen hoor, een kwestie van wennen, je lichaam niet tarten.” Patiënten verliezen na een maagverkleining gemiddeld een kilo per week. Uiteindelijk raken zij een kwart tot een derde van het lichaamsgewicht van voor de operatie kwijt. Kees: “Ik zie ernaar uit. Nog een kleine twee jaar werken en dan met een gezonder lichaam met pensioen. Kom maar op!”

Vioolgeluiden op de intensive care

Afgelopen jaar was er voor het eerst livemuziek te horen op de intensive care van het Spaarne Gasthuis. En niet zomaar: muziek kan ervoor zorgen dat patiënten en hun naasten zich beter voelen.

Een opname op de intensive care (IC) is een stressvolle ervaring. De IC is een omgeving met geluiden van onbekende apparatuur, handelingen en gesprekken. Patiënten hebben bovendien te maken met pijn en ongemak. Livemuziek kan ervoor zorgen dat patiënten en hun naasten een positiever gevoel krijgen.

Lorette Gijsbers, senior-verpleegkundige, zet zich al jarenlang in om ervoor te zorgen dat patiënten en hun naasten zich prettiger voelen op de IC. Zij kreeg hiervoor de titel Medewerker van het jaar. “MuziC is daarbij het nieuwste project”, vertelt Lorette. “MuziC is een samenwerking van speciaal getrainde musici en muziektherapeuten. Zij werken samen met de verpleegkundigen en spelen muziek uit hun hoofd. Tijdens de uitvoering verandert de sfeer op de afdeling waardoor het optreden op iedereen een positieve invloed heeft.”



Violdiva’s Maria Eldering en Suzanne Groot spelen op de IC.

Nieuwe polikliniek kinderallergologie geopend

Het is misschien moeilijk voor te stellen, maar één op de drie Nederlanders is allergisch. De behandeling van allergische klachten begint ook op steeds jongere leeftijd. Voor de behandeling van langdurige of ernstige allergische klachten bij uw kind kunt u daarom sinds 1 februari terecht bij de nieuwe polikliniek kinderallergologie.

Kinderarts-allergoloog Anders van Thuijl: "Als je kind af en toe last heeft van bijvoorbeeld hooikoorts, dan kan de huisarts dit meestal prima behandelen. Je krijgt dan tabletten of een neusspray die de klachten verminderen. In het geval dat je kind ondanks deze medicatie toch nog last heeft van allergische klachten, kan hij of zij worden doorverwezen naar de nieuwe polikliniek kinderallergologie in het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid."

Immunotherapie

Een van de behandelmethode die de artsen op de polikliniek toepassen bij de behandeling van allergische klachten is immunotherapie. Anders: "Soms wordt het ook wel 'desensibilisatie' of 'allergievaccinatie' genoemd. We geven de patiënt dan voor langere tijd smelttabletten of injecties met daarin een beetje van de stof waarvoor ze allergisch zijn. Het afweersysteem 'went' zo aan deze stof en reageert na verloop van tijd niet meer of minder heftig."

De spreekuren op de nieuwe polikliniek worden verzorgd door kinderarts-allergoloog Anders van Thuijl en kinderartsen Marieke Méréle en Léon Winkel.

Luchtbrug voor kinderen en jongeren met astma

In maart sloot het Spaarne Gasthuis zich aan bij de Luchtbrug. Een online platform voor kinderen en jongeren met astma waardoor ze minder vaak ter controle naar het ziekenhuis hoeven te komen.

Via dit platform vult u samen met uw kind eens in de paar weken een vragenlijst in. Hieruit volgt een score. Is deze te laag? Dan krijgt u te zien wat u hieraan kan doen. De arts krijgt hiervan ook een melding en kan op basis van de gegevens besluiten om een afspraak te maken. Is de score goed? Dan hoeft uw kind niet naar het ziekenhuis te komen voor een controleafspraak. Dat scheelt u en uw kind een hoop tijd. Aan de kwaliteit van zorg verandert niets: de arts houdt op afstand namelijk in de gaten hoe het met uw kind gaat. Wilt u wel graag naar het ziekenhuis komen omdat u dat prettiger vindt, dan blijft dat natuurlijk gewoon mogelijk.

Bent u benieuwd wat de Luchtbrug kan betekenen voor u of uw kind? Vraag ernaar bij uw volgende controleafspraak.



"Mijn hart klopt sneller van zorgvernieuwing"

Met de komst van Marijntje Wetzels is de raad van bestuur van het Spaarne Gasthuis compleet. Marijntje is enthousiast: "Om goede, gastvrije zorg betaalbaar te houden zijn slimme, technische vernieuwingen nodig. Daarin moeten we de juiste balans vinden. Altijd in goed overleg, vooral met onze patiënten."

Bij het afscheid van haar vorige functie, directeur bedrijfsvoering Vrouw & Kinderzorg bij het Amsterdam UMC, werd Marijntje Wetzels getypeerd als iemand met passie, veel energie en altijd optimistisch. "Maar ik ben ook realistisch. Ik houd me graag bezig met iets wat ertoe doet, zoals de gezondheidszorg. Het versnellen van het productieproces van erwtensoep is ook nuttig, maar mijn hart gaat toch echt sneller kloppen van vernieuwing in de zorg."

Zorgvernieuwing met ICT als hulpmiddel

Al tijdens haar studie technische bedrijfskunde aan de TU Eindhoven lag haar hart bij de zorg. "Ik vond het interessant om te kijken hoe een proces beter kan en het dan zo te organiseren dat het ook beter wordt." Tijdens de jaren daarna bij internationaal consultancybureau Accenture heeft ze veel geleerd en volop genoten: "Samen een aanpak beslissen en die vertalen naar de praktijk, of de zorgorganisatie aanpassen aan de veranderende omgeving, vaak met ICT als hulpmiddel. Luisteren naar wat er nodig is, mensen verbinden en samen ergens aan werken, dat vind ik enorm boeiend."

Patiëntenwensen

Marijntje houdt zich onder andere bezig met vernieuwing, ICT en eHealth. "Vernieuwen kan een app zijn, een leermodule voor verpleegkundigen met een virtual reality-bril, maar ook muziek op de IC. Het begint vaak met een behoefte om iets te verbeteren. Bij de patiënt, verpleegkundige of arts die denkt dat het beter of handiger kan. Ik was blij verrast dat hier al onderzoek gedaan wordt naar hoe we de wensen van patiënten het beste kunnen meenemen in onze besluitvorming. Niet alleen een plan dus, maar echte stappen naar goede betaalbare zorg van morgen."

Samen leren innoveren

"Er zijn prachtige mensgerichte vernieuwingen. Dé patiënt bestaat daarbij niet. Er komen patiënten die van alles gegoogeld hebben en anderen sluiten zich bij voorbaat overal voor af. Ik zie het aan mijn ouders, allebei 70+. Hij belt liever voor een afspraak, zij staat open voor elke digitale vernieuwing. We zullen allemaal moeten leren vernieuwen. En dat zo doen dat uiteindelijk iedereen zich minstens zo welkom voelt als nu."

Onze voorlichtingsbijeenkomsten

Haarlem Zuid

Informatie over bevallen

9 april, 16 mei, 11 juni

Informatie over borstvoeding

10 april, 3 juni

Voorlichting over borstprothese

10 april, 9 mei, 5 juni

Inloopuur NVVR (Nederlandse Vereniging voor Rug patiënten)

27 maart, 22 mei

Hoofddorp

Beauty Inn

23 april, 25 juni

Glaucoom vragenuurtje en oogdruppelinstructie

27 maart

Gezonde leefstijl: stoppen met roken, hoe doe ik dat?

4 juni

Gezond eten en bewegen

10 mei

Inloopuur FES (Fibromyalgie en Samenleving)

11 april, 9 mei, 13 juni

Inloopuur leven met diabetes

18 april, 16 mei, 20 juni

Inloopuur NVVR (Nederlandse Vereniging voor Rugpatiënten)

24 april, 26 juni

Overige

Beauty Inn

26 maart, 28 mei
in Adamas Inloophuis
Nieuw Vennep

Mamacafé voor moeders die borstvoeding geven

29 maart, 27 april, 9 mei, 7 juni,
26 juni

Oncologiebijeenkomsten

Informatie-uur prostaatcancer

18 april in Inloophuis Kennemerland Haarlem

Neuropathie bij kanker

11 april in Adamas Inloophuis
Nieuw Vennep
9 mei in Inloophuis
Kennemerland Santpoort Noord

Vermoeidheid en late gevolgen van kanker

25 april in Adamas Inloophuis
Nieuw Vennep

Hormonale therapie bij borstkanker

28 maart in Inloophuis
Kennemerland Santpoort Zuid

Informatie en aanmelden

Kijk voor een compleet overzicht, meer informatie en aanmelden op www.spaarnegasthuis.nl/agenda

Mag Max u iets vragen?

Max Kaandorp loopt op dit moment stage in het Spaarne Gasthuis. Voor zijn afstudeeropdracht doet hij een onderzoek voor het Spaarne Gasthuis. Hij onderzoekt wat de redenen kunnen zijn waarom patiënten wel of niet willen meedoen aan een patiëntenpanel.

Een patiëntenpanel is een groep patiënten die wordt gevraagd om hun mening te geven over verschillende onderwerpen die over de zorg in het Spaarne Gasthuis gaan. Zoals bijvoorbeeld de routes in

het ziekenhuis of de informatie die wordt gegeven. Het gaat daarbij niet over de eigen behandeling in het ziekenhuis. Met de mening van patiënten kan het Spaarne Gasthuis de zorg en informatie nog meer verbeteren.

Bent u patiënt in het Spaarne Gasthuis? En wilt u meedoen aan het onderzoek van Max? Mail dan naar communicatie@spaarnegasthuis.nl en vermeld daarin dat u wilt meedoen aan het onderzoek van Max. Dan neemt Max contact met u op.

Wij horen graag van u

Wat vindt u van onze zorg? Bent u tevreden of heeft u adviezen? Laat het ons weten op onze social media kanalen of Google.



4 reviews ★★★★★ 2 jaar geleden

Wat een geweldig ziekenhuis, ervaring bij zowel een sterfgeval als twee geboortes maar kan niet anders concluderen dat je prima verzorgd wordt. Ik hoop voor niemand ooit naar het ziekenhuis te moeten maar als het niet anders kan, zorg dat je hier terecht kan.



Krista raadt Spaarne Gasthuis aan.

10 februari om 13:44 · 🌐

Zowel op de afdeling chirurgie als neurochirurgie altijd goed geholpen. Nu kom ik alleen nog op de afd neurochirurgie. Wordt altijd goed geluisterd. De neuroloog kijkt verder dan zijn neus lang is en gooit niet alles automatisch op mijn chronische aandoening waardoor ik ook nu weer goed geholpen ben.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Heemstede
Händellaan 2a
2102 CW Heemstede
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord. Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl. Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via [f](#) [@](#) [t](#) [in](#) [v](#)

Spaarne  Gasthuis

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 5.000 stuks. **Redactie en eindredactie** afdeling marketing & communicatie Spaarne Gasthuis **Vormgeving** Koeweiden Postma en BuroJan **Fotografie en illustraties** Jean-Pierre Jans, Toussaint Kluiters, Mark van den Brink, eigen fotografie. **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.