

Welkom

Informatiekrant voor gasten van het Spaarne Gasthuis – zomer 2016



Zin in een handmassage?

Rust, ontspanning en aandacht. Dat is wat we onze gasten toewensen. En hoe goed we ook ons best daarvoor doen, dat is niet direct het gevoel dat je hebt bij een ziekenhuis. Vanuit het zorgconcept Planetree streven we naar betere zorg, een gezonde organisatie en een helende omgeving. Spaarne Spa is een mooie aanvulling op de medische zorg. Voorlopig in de vorm van handmassages, uitbreiding volgt bij succes.

“Ik vind dit wel erg lekker, zo ontspannend!”, zegt mevrouw Stijnman. “Even met de aandacht weg van de pijn die er elders in het lichaam misschien is. Daar zet ik mij graag voor in”, vertelt Annemieke Versluis, vrijwillige masseur. “Het persoonlijke contact spreekt me aan. Juist in een ziekenhuis, waar je vaak veel te verwerken hebt, kan je behoefte hebben aan directe aandacht. Belangrijk vind ik ook de professionele aanpak. Een gedegen opleiding vooraf, en de goede begeleiding die we als masseurs krijgen.”

Goed getraind

Stichting Vrienden van het Spaarne Gasthuis hielp bij de financiering en samen met de Unie van Vrijwilligers gaf floormanager Natascha Gerits-Wijnalda onlangs het startsein voor een pilot op 4 verpleegafdelingen, zowel in Hoofddorp als in Haarlem: “Een team met 20 vrijwilligers van de UvV geeft de massages. Zij zijn hier speciaal voor opgeleid.”

“Even heerlijk ontspannen”

Ruimte voor rust

Anne Rommers is vrijwilliger en projectcoördinator: “Ik vind het zo bijzonder dat hier tijd en ruimte voor vrijgemaakt wordt, in deze tijd van prestaties en cijfers. Samen met 3 andere vrijwilligers help ik nu de masseurs op gang. De seniorverpleegkundige geeft aan welke patiënten we kunnen benaderen. Door onze training weet ik waar we op moeten letten. Zo’n massage

geeft rust en ontspanning en mensen kunnen hun verhaal kwijt. Als er dingen bovenkomen die meer zorg of aandacht verlangen, brengen we de verpleegkundige daarvan op de hoogte. Ook voor de vrijwilligers is er opvang als het verhaal erg aangrijpend is.”

Dromen of werkelijkheid?

Mevrouw Stijnman is vooral opgewekt. “Heerlijk even ontspannen”, zegt ze, en ze babbelen er gezellig op los. Ze had nog nooit eerder in een ziekenhuis gelegen. “Wat is uw geheim?”, vraagt Annemieke. Maar daar heeft mevrouw niet direct antwoord op, ze concentreert zich op het lekkere gevoel en droomt even weg. Meneer van Acker is ook enthousiast: “Ik krijg hier genoeg aandacht, van logopedie, fysiotherapie, de verpleging. Maar dit is weer even wat anders. Ze heeft zachte handen, maar ze weet waar ze moet drukken. Ik voel al meteen verschil met mijn andere hand.” Spaarne Spa voor meer afdelingen lijkt hem een goed plan, maar uitbreiding van behandelingen nog beter. Wie weet?



Op 1 plek

De zorg bij kanker zit voortaan op 1 plek in het oncologiecentrum in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp.
[Lees meer op pagina 2](#)



2 nieuwe schouderprothesen

Niet 1 maar 2 schouderprothesen. Manuela Hermesen kwam hiervoor helemaal uit Andijk naar het Spaarne Gasthuis.
[Lees meer op pagina 3](#)



Voorlichtingsbijeenkomsten

We organiseren regelmatig bijeenkomsten over aandoeningen. Kijk op pagina 4 voor een actueel overzicht.
[Lees meer op pagina 4](#)



Zorg bij kanker nu op 1 plek in het oncologiecentrum Hoofddorp

Snel, zo dichtbij mogelijk, maar soms, als dat beter is voor u, iets verder weg. Vanuit die gedachte is de zorg bij kanker nu samengebracht op 1 plek: in het oncologiecentrum in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. "Zo wordt de zorg bij kanker nog beter", aldus Gerty de Klerk, oncoloog. "En dat op die mooie locatie, vol licht en warmte", vult verpleegkundige van de dagbehandeling oncologie Jacqueline Barhorst aan.

Verskillende soorten kanker vragen om verschillende specialistische behandelingen. Gelukkig is er steeds meer mogelijk. Succesvoller, maar complexer. "Goede zorg bij kanker is multidisciplinair", zegt Gerty. "Dit betekent dat we in het oncologiecentrum intensief samenwerken met alle experts op het gebied van kanker. Artsen van verschillende vakgebieden, (oncologie)verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, maar bijvoorbeeld ook psychologen en fysiotherapeuten. Van het eerste onderzoek tot de nazorg en de revalidatie. Dat deden we allemaal op verschillende plekken. Voortaan zo

veel mogelijk in het oncologiecentrum. Ook is het heel prettig dat patiënten hier terecht kunnen voor bestraling, want het Antoni van Leeuwenhoek (AVL) heeft hier een vestiging voor radiotherapie."

Vertrouwd gezicht

Dat de zorg bij kanker nu in Hoofddorp zit is voor patiënten én medewerkers een verandering. Jacqueline verhuisde van Haarlem Zuid naar Hoofddorp en is enthousiast: "Het contact met mensen die op de dagbehandeling voor chemokuren komen is heel intens. Ik zie mensen van de eerste tot en met de laatste behandeling. Dat schept een band. Het is misschien wennen voor patiënten van wie de behandeling al begonnen was in Haarlem, maar ook hier krijgen ze een vertrouwd gezicht te zien."

Totale zorg op maat

Gerty: "Voor het eerste contact en de nazorg kunnen onze patiënten op meerdere locaties terecht, Haarlem Zuid, Haarlem Noord en Hoofddorp. De behandeling zelf is in principe in Hoofddorp, tenzij deze te gespecialiseerd is. Dan zorgen we dat de patiënt ergens anders de behandeling krijgt die nodig is. In ons oncologie-

centrum is de zorg om de patiënt georganiseerd. We hebben hier directer overleg, samenwerking en overdracht met alle betrokken behandelaars. Dat is voelbaar en veiliger. Ook zijn de radiotherapeuten van het AVL onderdeel van het multidisciplinair team dat elk behandelplan met elkaar bespreekt. Er is ook veel aandacht voor onderzoek; we werken mee aan wetenschappelijke studies. Zo zijn onze patiënten verzekerd van de nieuwste inzichten, technieken en medicijnen. Daarnaast geven vrijwilligers van het Adamas Inloophuis begeleiding op emotioneel of psychisch gebied."

Rust, gastvrijheid en warmte

De polikliniek en dagbehandeling van het oncologiecentrum zijn met extra aandacht voor sfeer en ruimte ingericht. Jacqueline voelt zich al er al thuis. "Het straalt rust uit, gastvrijheid en warmte. Op de dagbehandeling bijvoorbeeld zijn de stoelen naar buiten gericht, prachtig uitzicht. Voldoende privacy, maar toch open. Er komt zoveel op je af als je kanker hebt, prettig als dan duidelijk is waar je moet zijn. En dat je zeker kunt zijn van de beste zorg. Alle kennis is hier gebundeld. Dat zou mij als patiënt een veilig gevoel geven. Beter kan het niet!"

Spaarne Gasthuis goes Stelvio



Op 27 augustus 2016 doet een team collega's van het oncologiecentrum mee aan de 'Stelvio for Life'. Dit sportieve evenement wordt georganiseerd om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker. Oncoloog Gerty de Klerk (l) en researchverpleegkundige Judith Sluiter (r): "Hierbij wordt de persoonlijke behandeling op maat, gebaseerd op DNA-analyses van de tumor van elke patiënt, onderzocht. Het Spaarne Gasthuis doet mee aan dit onderzoek. En dat is precies de reden dat we ons hier met zo'n 20 collega's voor gaan inzetten." De sportieve uitdaging is de beklimming van de zuidzijde van de Passo dello Stelvio,

een bekende en beruchte bergpas in Italië. De top wordt bereikt na het overwinnen van 1.533 hoogtemeters. "We gaan deze uitdaging fietsend en (hard)lopend tegemoet. Per deelnemer committeren we ons aan het bedwingen van 1.533 hoogtemeters van de Stelvio. Dit betekent dat elke deelnemer € 1.533 aan sponsorgeld inzamelt (€ 1 per hoogtemeter). Het doel is om als team € 30.660 bij elkaar te krijgen."

Steunt u het Spaarne Gasthuis goes Stelvio team met een donatie? Ga dan snel naar www.stelvioforlife.nl.

Nieuws

Watertap voor dorstige gasten

Het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid is 1 van de 5 plekken in de regio waar drinkwater-leverancier PWN zijn nieuwe binnentap heeft geplaatst om te testen.

PWN hoopt met deze binnenwatertap kraanwater nog aantrekkelijker te maken, zodat mensen minder vaak water in plastic wegwerpflesjes kopen. Het Spaarne Gasthuis is geselecteerd als testlocatie. Freekje Savenije, coördinator duurzaamheid en MVO binnen het Spaarne Gasthuis: "De binnenwatertap past binnen de duurzaamheidsgedachte van het ziekenhuis. Het tappen van kraanwater scheelt niet alleen een hoop plastic afval, water is bovendien een gezond alternatief voor bijvoorbeeld frisdrank. We hebben gezocht naar een locatie binnen het ziekenhuis waar veel water gedronken wordt. Dat werd de afdeling nucleaire geneeskunde.



Hier moeten veel patiënten voor onderzoeken noodgedwongen liters water drinken. Een perfecte plek dus. Maar iedereen mag er gebruik van maken; patiënten, bezoek, maar ook dorstige medewerkers."

1 loket huisartsenpost en spoedeisende hulp

De huisartsenpost Haarlemmermeer is van de voorzijde van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp verhuisd naar de spoedeisende hulp aan de achterzijde van het ziekenhuis. Na een verbouwing hebben de huisartsenpost en spoedeisende hulp hier nu een gezamenlijke ingang, een centrale ontvangstruimte en een gezamenlijk loket. De nieuwe indeling heeft twee lange gangen met operatie- en spreekkamers. Door de samenwerking op 1 locatie is er meer contact tussen de huisartsen en de artsen en medewerkers van het ziekenhuis. De overdracht van patiënten van de huisartsenpost naar de spoedeisende hulp gaat hierdoor sneller en makkelijker. Meer informatie vindt u op www.huisartsenposthaarlemmermeer.nl.

Vrijwilligers gezocht voor kerkdiensten

Voor de kerkdiensten in het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid zoeken we vrijwilligers. Om op zaterdagochtend patiënten die zijn opgenomen uit te nodigen voor de kerkdienst en om op zondagochtend de patiënten met bed of rolstoel naar de viering in de polihal te begeleiden. Ook bij het klaarzetten van de spullen voor de kerkdienst in de polihal op zondagochtend kunnen we hulp gebruiken. Heeft u interesse? Bel dan met geestelijk verzorger Elly Walet: (023) 224 2960.



"Ik heb mijn leven terug door schouderstudie"

Manuela Hermesen (50 jaar) is een van de gelukkigen die meedoet aan de internationale studie naar het nieuwe type schouderprothese SMR Stemmler, waar orthopedisch chirurg Arthur van Noort de operaties voor uitvoert.

"7 jaar geleden vertelde een arts me dat de pijn in mijn schouders kwam door slijtage, maar 43 jaar is te jong voor een prothese. Ik heb jaren een hotelbedrijf gehad, zwaar werk, maar het lijkt eerder genetisch bepaald. Lekker slapen heb ik het laatste jaar niet meer gedaan, elke beweging deed zeer. Op een gegeven moment functioneer je niet meer normaal door die pijn, echt niet. Je kunt steeds minder. Mijn huisarts in Andijk verwees me naar Hoorn, die orthopedisch chirurg deed alleen deelprothesen. Hij stelde Amsterdam voor, maar dat wilde ik liever niet. Toen zei hij: dan Hoofddorp. Ik had het niet beter kunnen treffen. Dokter Van Noort bleek, terecht, dé schouderpecialist te zijn en dan ook nog net verbonden aan die studie!"

Katrolletjes

"In maart kreeg ik mijn eerste en 11 weken daarna mijn andere schouderprothese. Het ging zo snel zoveel beter. Ongekend, ook voor dokter Van Noort, geloof ik. Het helpt dat ik jong ben, maar ik ben ook erg gedreven. Als ik iets wil, ga ik er maximaal voor. Dit type prothese heeft een kortere steel, zodat meer bot van de arm behouden blijft. Dat bevordert het herstel, het litteken is kleiner. 4 dagen ziekenhuis, maar na 2 dagen was ik thuis. En dan 2 keer per week naar de fysiotherapeut. Dat was een martelgang. Als je al 7 jaar pijn hebt gaat het kapsel verstijven, dat moet wel los, dat voel je. Maar alles kan weer. Doordouwen dus, en volhouden. Mijn eerste arm kan nu al helemaal omhoog en de tweede komt al verder dan de helft. Maar daarvoor heb ik wel

drie keer per dag, elke dag geoefend met de katrollen die mijn man in de garage heeft gemaakt. Echt super, daarmee beweeg je, zonder te belasten."

"Met zelfgemaakte katrollen oefen ik zonder te belasten"

Geen tennis, maar badminton

"Voor de studie word ik 5 jaar gevolgd, vragenlijsten invullen, onderzoeken. Ik werk er graag aan mee. Ik kijk ernaar uit dat ik straks gewoon kan dollen met mijn kleinzoons van 7 en bijna 2. Tennis zou ik ook wel willen, maar badminton is misschien een beter idee. Voorheen waste, kleurde én knipte ik altijd mijn eigen haar. Zo heerlijk dat ik nu met links in elk geval al mijn haar weer kan wassen. Ik kan alweer appen met twee handen, rechts schrijven gaat ook. Straks weer zwemmen, en dan echte slagen maken. En weer op de fiets kunnen stappen. Het idee! Ik heb gewoon mijn leven weer terug."

Voor de lol

"Dit ziekenhuis is echt fantastisch, ze doen hun best afspraken te combineren, je voelt je echt te gast, beslist geen nummer. En al het personeel is zo."

Meer informatie over de schouderstudie vindt u op www.spaarnegasthuis.nl onder 'Nieuws'.

Onze voorlichtings- bijeenkomsten

Haarlem

**Inlooppuur Complex Regionaal
Pijn Syndroom**
30 juni

**Borstvoeding. Informatie en
advies van lactatiekundige.**
4 juli, 8 augustus, 19 september

**Borstprotheses, lingerie en
badpakken. Informatie van
ervaringsdeskundigen. Indivi-
duel en op afspraak.**
6 juli, 3 augustus, 28 augustus

**Bevallen. Met verloskundige,
verpleegkundige en gynaeco-
loog.**
12 juli, 9 augustus, 13 september

Overig

**Mama-café: ervaringen uit-
wisselen over borstvoeding.**
Pippa's, Stationsplein 66,
Haarlem
24 juni, 13 juli, 5 augustus, 16
september

**Adamas Inloophuis
Nieuw-Vennep**
Beauty Inn
28 juni

**Erfelijkheid en kanker
(kanker in de familie)**
28 juni

**Late gevolgen van kanker en
terug naar werk**
16 september

**Inloophuis Kennemerland,
Santpoort Noord**
Over prostaatkanker
16 september

Hoofddorp

**Rugklachten, inlooppuur van de
patiëntenvereniging**
29 juni

**Bevallen. Met verloskundige,
verpleegkundige en gynaeco-
loog.**
12 juli, 1 september

**Informatiemarkt voor slecht-
zienden**
14 juli

**Fibromyalgie, inlooppuur van de
patiëntenvereniging**
8 september

**Informatiebijeenkomst schild-
klierziekten en zwangerschap**
13 september

Diabetes Informatie Post (DIP)
15 september

Informatie en aanmelden

Alle bijeenkomsten zijn gratis.
Kijk voor meer informatie,
tijden en aanmelden op:

www.kg.nl voor bijeenkomsten in
Haarlem en Santpoort-Noord
en op www.spaarneziekenhuis.nl
voor de bijeenkomsten in
Hoofddorp en Nieuw-Vennep.

Kunnen we u bereiken?

Als u een afspraak maakt op onze polikliniek, schrijft u dat in uw agenda. Maar het kan een keer gebeuren dat u het toch vergeet. Wij sturen u graag een herinnering aan uw afspraak. Als service. En mocht het nodig zijn dan kunt u de afspraak dan nog tijdig afzeggen. Zo kan een andere patiënt uw plaats innemen en voorkomen we onnodige wachtlijsten. Wilt u gebruik maken van deze service? Geef dan bij een volgend bezoek uw mobiele nummer en e-mailadres door aan de balie in de centrale hal.

Als u zich aanmeldt bij mijnspaarnegasthuis.nl kunt u op elk gewenst moment online uw afspraken opzoeken. Daarnaast heeft u via mijnspaarnegasthuis.nl makkelijk contact met uw zorgverlener.

Waar zijn we te vinden?



**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW, Haarlem
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC, Haarlem
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2a
2102 CW, Heemstede
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM, Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord. Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl. Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via [f](#) [t](#) [You Tube](#)

Spaarne  Gasthuis

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 6.000 stuks, **Redactie** afdeling communicatie Spaarne Gasthuis **Vormgeving** Koeweiden Postma en BuroJan **Fotografie** Jean-Pierre Jans, Mark van den Brink, Aat Jan Renders, DigiDaan **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.