

Welkom

Informatiekrant voor gasten van het Spaarne Gasthuis – zomer 2018



Bescherm de jonge huid

Met deze mooie zomer brengen kinderen veel tijd buiten door. Zon is goed voor je humeur, de botten en de weerstand. Maar... de jonge huid is nog kwetsbaar. Dus bescherm de kleine zonzonbidders goed.

Dermatoloog Maureen Jonker: "Iedereen moet oppassen met zon, de risico's op huidkanker worden nog steeds erg onderschat. Maar bij kinderen komen beschadigingen door zonlicht extra hard aan. Onderzoek laat zien dat wie in zijn kindertijd een paar keer flink verbrand is geweest, later meer kans heeft op huidkanker. Vooral de kans op melanoom, de gevaarlijkste vorm van huidkanker, neemt toe. Maar ook bij de ontwikkelingen van basaalcelcarcinomen, een vaker voorkomende en minder agressieve vorm van huidkanker, blijkt zonverbranding een belangrijke rol te spelen. Daarom is bescherming tegen de

zon voor kinderen extra belangrijk en ouders moeten daarin echt hun verantwoordelijkheid nemen."

Vermijd de zon

Met baby's tot zes maanden oud kan direct zonlicht het beste helemaal vermeden worden. Houd de kleintjes altijd in de schaduw en gebruik een petje en parasol. Grotere kinderen kun je moeilijk helemaal uit de zon houden. Maar zonnenschade is wel te voorkomen of te beperken. Bouw de blootstelling aan zonlicht langzaam op. Op die manier kan de huid wennen en een eigen bescherm laagje aanmaken. Vermijd verdere blootstelling aan de zon tussen 12.00 en 15.00 uur. Dan is de zon op zijn krachtigst.

Smeren, smeren, smeren

Jonker: "Daarnaast, we kunnen het niet vaak genoeg zeggen: smeren, smeren, smeren!

Gebruik bij kinderen altijd een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor, ongeacht het huidtype. Breng elke twee tot drie uur of direct na het zwemmen een nieuwe, dikke laag aan. Ook al staat er op de verpakking dat het waterproof is. Kinderen zien hoe hun ouders omgaan met bescherming tegen de zon. Geef ze dus zelf het goede voorbeeld."

Hoe zat het ook alweer?

De beschermingsfactor geeft aan hoeveel bescherming het product biedt. Bijvoorbeeld: stel uw kind kan zonder bescherming normaal gesproken 15 minuten in de zon zitten zonder te verbranden. Met beschermingsfactor 10 kan het dan 10 keer langer in de zon: dus 150 minuten. Maar voor kinderen geldt: smeer altijd met factor 50!



Feestelijke ontvangst op nieuwe kinderafdeling

Na een grote verbouwing is de kinderafdeling in het nieuwe Vrouw & Kind Centrum klaar.

[Lees meer op pagina 2](#)



Werken aan taal is werken aan gezondheid

Een formulier invullen of de bijsluiter van een medicijn lezen, niet voor iedereen makkelijk.

[Lees meer op pagina 3](#)



Wegdromen bij mooie kunst

Kunst zorgt voor een prettige omgeving voor patiënten, bezoekers en medewerkers.

[Lees meer op pagina 3](#)



Feestelijke ontvangst op nieuwe kinderafdeling

Na een grote verbouwing is de kinderafdeling, onderdeel van het nieuwe Vrouw & Kind Centrum in Haarlem Zuid, klaar.

De CliniClowns ontvingen de kinderen van de kinderafdeling feestelijk met ballonnen en muziek.

De verhuizing van de kinderafdeling Hoofddorp naar haar definitieve plek in Haarlem Zuid is een belangrijke mijlpaal op weg naar de opening van het Vrouw & Kind Centrum. Alle kinderen worden vanaf nu opgenomen in Haarlem Zuid. "Dit doen we om kinderen in de regio de beste zorg te geven", vertelt Leon Winkel, kinderarts en medisch manager. De dagbehandeling voor kinderen blijft in Hoofddorp en Haarlem Zuid, net als de zorg voor kinderen op de spoedeisende hulp. Ook de polikliniek kindergeneeskunde blijft op alle locaties van het Spaarne Gasthuis.

Medische spullen uit het zicht

De nieuwe kinderafdeling, met vooral eenpersoonskamers, heeft een frisse en kindvriendelijke inrichting, een speelgang met kleurrijke spelen en zithoekjes en aansprekende muurfoto's van dieren uit de regio. "We zijn heel blij met het resultaat", vertelt Leon Winkel. "Voor de verbouwing vroegen we kinderen en hun ouders naar hun ideeën. Hieruit bleek dat de kinderen vaak precies weten wat ze wel en niet willen. Zo willen ze géén medisch materiaal zien zoals apparaten en spuiten, wél kleur en (bewegend) beeld. Om het gevoel van angst en stress dat kinderen vaak hebben als ze worden opgenomen te verminderen en hen af te leiden tijdens een behandeling liggen in de nieuwe behandelkamer medische spullen dus uit het zicht in een kast en zit er een televisie in het plafond." De Vrienden Spaarne Gasthuis hebben bijgedragen aan de inrichting van de nieuwe kinderafdeling.

Over het Vrouw & Kind Centrum

Naast de kinderafdeling komt in het nieuwe Vrouw & Kind Centrum het geboortecentrum voor de regio. Gynaecologen, verloskundigen, kraamzorg en kinderartsen werken intensief samen om zwangere vrouwen zorg op maat te geven. Het Vrouw & Kind Centrum gaat werken volgens de filosofie van family centered care, het gezin staat centraal. Een deel van het geboortecentrum is al in gebruik. De komende periode wordt er hier nog verder verbouwd. Eind 2018 is het geboortecentrum en daarmee het Vrouw & Kind Centrum klaar en volledig in gebruik. Meer informatie vindt u op spaarne-gasthuis.nl/centra/vrouw-kind-centrum

Nieuw jasje voor spoedpost Haarlem Zuid

Van mei tot en met november 2018 verbouwen we de spoedpost van het Spaarne Gasthuis in Haarlem Zuid. Tijdens de verbouwing ziet de spoedpost er anders uit dan normaal, maar u kunt er gewoon terecht.

Braincare kamer

De nieuwe spoedpost heeft straks een mooiere, ruimere wachtkamer met meer voorzieningen en meer behandelruimtes. Ook komen er op de spoedeisende hulp kindvriendelijke behandelkamers en een aparte familiekamer met meer privacy. Een 'braincare' kamer zorgt ervoor dat patiënten met acute hersenaandoeningen, zoals een hersenbloeding of -infarct, sneller en beter worden geholpen. Verder wordt ervoor gezorgd dat de medewerkers van de spoedpost beter gefaciliteerd worden in hun werk. Zo worden de kamers van de spoedeisende hulp logischer ingedeeld en wordt de artsenpost gemoderniseerd.

Moderne en frisse uitstraling

Jenny Voorma, SEH arts: "We willen de spoedpost moderniseren naar de huidige wensen van patiënten, bezoekers en medewerkers. De afdeling krijgt een nieuwe en frisse uitstraling. Daarmee zorgen we

ervoor dat we de topzorg die we nu bieden ook in de toekomst kunnen blijven garanderen. Enige overlast voor medewerkers en patiënten is waarschijnlijk helaas onvermijdelijk. We doen natuurlijk ons uiterste best dit tot een minimum te beperken."



Het kan zijn dat het eindresultaat iets afwijkt van deze afbeelding.

Werken aan taal is werken aan gezondheid

Even een appje sturen. Een formulier invullen of de bijsluiter van een medicijn doorlezen. Het lijkt zo normaal, maar voor 2,5 miljoen Nederlanders is dat het niet. Deze grote groep heeft moeite met lezen en schrijven, maar ook met rekenen en digitale vaardigheden. Ze zijn laaggeletterd.

Laaggeletterdheid wordt vaak verward met analfabetisme (mensen die helemaal niet kunnen lezen en schrijven) en er bestaan veel vooroordelen over. Maar zo simpel is het niet. Er heerst veel schaamte onder deze groep en in een samenleving die steeds ingewikkelder wordt, ondervinden zij meer en meer problemen.



Ongezondere leefstijl

Een van de grootste problemen die laaggeletterdheid met zich meebrengt, is een slechtere gezondheid. Uit onderzoeken is gebleken dat laaggeletterden een ongezondere leefstijl hebben. Zij hebben vaker last van chronische ziekten als diabetes, psychische klachten en hart- en vaatziekten. Ze gaan vaker naar de huisarts of het ziekenhuis, houden zich niet aan voorgeschreven behandelingen en gebruiken medicijnen vaak verkeerd. Puur en alleen omdat zij de informatie over hun aandoening en behandeling niet goed begrijpen.

Taalpunt

Werken aan taal is dus werken aan gezondheid. Daarom zet het Spaarne Gasthuis zich in voor de doelgroep laaggeletterden. Niet alleen nemen we onze eigen communicatie daarvoor onder de loep. We openen in september 2018 ook een Taalpunt in de centrale hal in Hoofddorp en later in Haarlem Zuid. Hier kunnen bezoekers en patiënten terecht voor hulp bij het invullen van formulieren, het lezen van bijsluiters of folders en met al hun vragen over taal. De vrijwilligers van het Taalpunt kunnen mensen die daar behoefte aan hebben, doorverwijzen naar een taalcursus in de regio. Op die manier willen we bijdragen aan een gezondere, geletterde samenleving.

Meer informatie?

Esther de Wilde, adviseur laaggeletterdheid, edewilde@spaarnegasthuis.nl



Even wegdromen bij mooie kunst

Op alle locaties van het Spaarne Gasthuis hangt of staat kunst. Schilderijen, grafiek en beelden, zowel binnen als buiten. Veel kunst is eigen bezit van het ziekenhuis, maar er zijn ook regelmatig exposities door kunstenaars. Kunst zorgt voor een prettige omgeving voor patiënten, bezoekers en medewerkers.

Daarom koopt het Spaarne Gasthuis ook nieuwe kunst aan, zoals 'The Ocean Breathes - Sealight' voor het Oncologie Centrum in Hoofddorp.

Margot Berkman uit Zandvoort is de kunstenaar die het nieuwe werk in Hoofddorp heeft gemaakt: Ik wilde dat mijn werk een positieve bijdrage zou geven aan de ruimte, dat mensen even kunnen wegdromen. Daarom ben ik voordat ik het kunstwerk maakte in de ruimte gaan zitten. Om het wachten van patiënten te ervaren.

Licht en lucht komen samen

De kleuren van het hangende kunstwerk kunnen door patiënten zelf worden aangepast. Het werk verwijst daarmee naar zwevende wieren in de oceaan die kleurig oplichten door de lichtval (sealight). Zee-wieren zorgen voor 54% van de lucht op onze aarde: ze zijn onze longen (the ocean breathes). Het kunstwerk hangt onder het glazen dak in het Oncologie Centrum en laat zo licht en lucht samenkomen. Het maakt daarmee de wachtruimte een prettigere plek voor de patiënten.

Meer weten?

Kijk op spaarnegasthuis.nl/kunst-spaarne-gasthuis of mail ons via kunstcommissie@spaarnegasthuis.nl

Lopende exposities:

Catrien Dikmaat - schilderijen
Haarlem Noord, wachtkamer radiologie
Tot en met 3 september 2018

Carolien Oedekerk - schilderijen
Hoofddorp, poligang 63- 70
Tot en met 11 september 2018

'Recyclekunst'
Hoofddorp, draaideur en vitrine
Tot en met 30 september 2018

Betty Nieuwenweg - bronzen beelden, Haarlem Zuid, tegenover de apotheek
Tot en met 30 september 2018

Gosia Bolwijn - schilderijen
Haarlem Zuid, wachtkamer kinderpoli en poli interne
Tot en met eind november 2018

Onze voorlichtingsbijeenkomsten

Haarlem Zuid

Informatieavond over bevallen
7 augustus, 4 september,
2 oktober

Informatie over borstvoeding
20 augustus, 1 oktober

Voorlichting over borstprotheses
1 augustus, 26 september,
24 oktober

**Inloopuur CCUVN (Crohn en Colitis
Ulcerosa Vereniging Nederland)**
26 september

Hoofddorp

Beauty Inn
25 september

**Inloopuur voor vrouwen met
borstkanker**
10 september, 8 oktober

**Inloopuur FES
(Fibromyalgie en Samenleving)**
13 september, 11 oktober

**Inloopuur NVVR (Nederlandse
Vereniging Voor Rugpatiënten)**
26 september, 24 oktober

Overige

Beauty Inn
28 augustus en 25 september
in Adamas Inloophuis

**Inloopuur over neuropathie
bij kanker** 13 september
in Adamas Inloophuis

**Hormonale therapie bij
borstkanker**
25 september
in Adamas Inloophuis

Inloopuur over prostaatkanker
4 oktober in Adamas Inloophuis



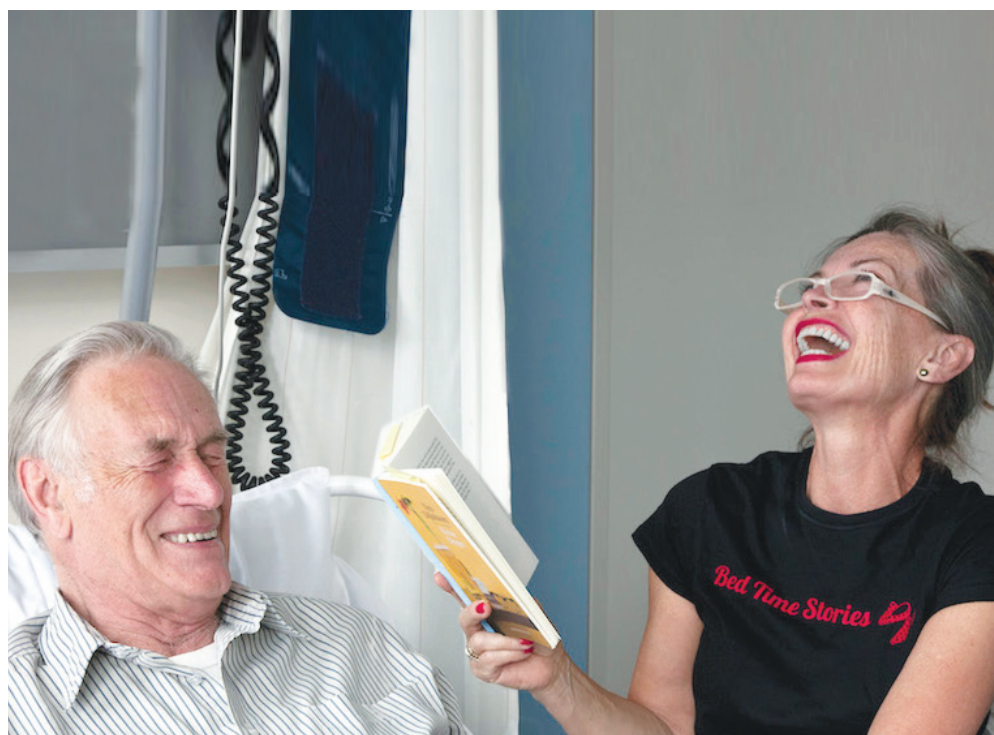
Comfort voor onze patiënten

Geef voor huiselijk ingerichte
kamers op de afdeling
neurologie



www.spaarnegasthuis.nl/vrienden

Spaarne  Gasthuis
VRIENDEN



BedtimeStories: samen zijn in een verhaal

Iemand die in het ziekenhuis ligt,
kan in korte tijd veel verliezen.
Denk bijvoorbeeld aan gezondheid,
eigenwaarde, hoop, zelfvertrouwen
en de eigen, vertrouwde omgeving.
Afdeling is dan zeer welkom.
Daarom brengt Stichting Bedtime-
Stories elke week een bezoek aan
de afdeling geriatrie. Professionele
acteurs lezen op speelse wijze voor
aan onze patiënten.

Voorleeskoffer op maat

Het voorlezen gebeurt 1 op 1 of in
groepjes. Elke voorlezer heeft een
speciaal ontworpen voorleeskoffer.
Met inspirerende attributen, boe-
ken, liefdesbrieven, poëziekaarten,
recepten, muziekfragmenten, spel-
letjes en grapjes. Hierdoor ontstaat
een levendige voorleessessie met
veel interactie. De voorlezer helpt
op die manier om het geheugen te

prikkelen, positieve herinneringen
op te halen en de fantasie wakker
te maken. Mede daardoor is deze
activiteit ook zeer geschikt voor
patiënten met dementie. Nancy
Langbroek, activiteitenbegeleid-
ster op de afdeling geriatrie in het
Spaarne Gasthuis, is er blij mee:
"Je even geen patiënt voelen en
samen zijn in een verhaal. En de
mensen te zien genieten. Dat is
waar wij het uiteindelijk voor doen!"

Steun

We willen graag dat Bedtime-
Stories op de afdeling geriatrie
blijft voorlezen en dit mooie project
uitbreiden naar andere afdelingen
in het Spaarne Gasthuis. Vrienden
Spaarne Gasthuis maken zich hier
hard voor. Helpt u mee? Doneer 3
euro per sms naar 3669 en steun
dit project.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Heemstede
Händellaan 2a
2102 CW Heemstede
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en
Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord.
Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl.
Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via    

Spaarne  Gasthuis

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een
oplage van 6.000 stuks. **Redactie en eindredactie** afdeling marketing & communicatie Spaarne
Gasthuis **Vormgeving** Koeweiden Postma en BuroJan **Fotografie en illustraties** Mark van den Brink,
DigiDaan, Jean-Pierre Jans, KANj, BedtimeStories, eigen fotografie. **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.