



Sedatie

(roesje tijdens een onderzoek of behandeling)

Binnenkort krijgt u een onderzoek of behandeling in het Spaarne Gasthuis. Tijdens dit onderzoek of deze behandeling krijgt u sedatie. Dit wordt ook wel een roesje genoemd. In deze folder leest u wat u van de sedatie kunt verwachten en waar u rekening mee moet houden.

Informatie over het onderzoek of de behandeling die u krijgt leest u in de aparte folder over dat onderzoek of die behandeling.

Waar vindt u de afdeling

Kleine operaties en ingrepen

Voor ingrepen en kleine operaties onder sedatie meldt u zich op de afgesproken tijd bij de 'poliklinische behandelkamer'. U mag zich melden bij de balie van de dagbehandeling. Volg hiervoor route F3.

Speciale onderzoeken onder sedatie

Voor speciale onderzoeken die onder sedatie plaatsvinden krijgt u van de poli de afspraak mee. Zij laten u weten waar u zich moet melden en hoe laat.

Wat is een sedatie

Sedatie zorgt ervoor dat u minder beseft van tijd en plaats. U wordt er slaperig en suf van en daardoor merkt u wat minder van het onderzoek of de behandeling. U heeft minder ongemak, zoals stress, angst en pijn. De sedatie (medicijnen) krijgt u via een infuus. Een infuus is een naald in het bloedvat van uw arm of hand. De sedatie wordt gedaan door een

sedatie praktijk specialist (SPS). Dit is een speciaal opgeleide anesthesiemedewerker. Deze medewerker werkt onder de verantwoordelijkheid van een anesthesioloog.

Welke medicijnen worden gebruikt bij een sedatie?

De Sedatie Praktijk Specialist gebruikt 2 soorten medicijnen.

- Het **sedatiemiddel**. Hiervan wordt u slaperig en suf en daardoor merkt u minder van het onderzoek of de behandeling. Het kan zelfs zo zijn dat u het onderzoek na afloop bent vergeten.
- De **pijnstilling**. Dit medicijn vermindert eventuele pijn of u voelt helemaal geen pijn.

Sedatie is niet hetzelfde als narcose

U bent door de sedatie niet onder narcose. U behoudt uw belangrijke reflexen en kunt gewoon zelf ademen en slikken.

Welke voorbereiding is nodig

Poli anesthesiologie

Voor uw onderzoek of behandeling krijgt u een gesprek met iemand van de poli anesthesiologie of met 1 van de sedatie praktijk specialisten. Dit kan vanaf 6 weken vóór de behandeling of het onderzoek. Op de polikliniek van uw specialist wordt de afspraak voor u gemaakt. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Vaak hebt u deze vragen al eerder gehad, maar voor uw veiligheid stellen we deze vragen nog een keer. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten vóór de behandeling. Alle informatie krijgt u op papier mee of krijgt u via mijnSpaarneGasthuis. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

Poli anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00- 12.00 en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0165

Invullen van een vragenlijst

Hoeft u van uw behandelend arts geen afspraak te maken bij de poli anesthesiologie? Dan moet u vóór de ingreep een vragenlijst invullen. Hierin wordt gevraagd naar uw naam en geboortedatum, uw gezondheid, eventuele allergieën, medicijnen die u gebruikt en dergelijke. Neem deze ingevulde vragenlijst mee naar het ziekenhuis op de dag van het onderzoek of behandeling. De sedatie praktijk specialist neemt de vragenlijst met u door en stelt zo nodig nog vragen. Neem ook deze folder mee op de dag van het onderzoek of de behandeling.

Overgevoeligheid of allergieën

Heeft u last van een allergie of bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld jodium of pleisters? Meld dit dan aan de arts of verpleegkundige. Het is belangrijk dat u al uw allergieën en/of overgevoeligheden aangeeft.

Eten en drinken

Voor uw onderzoek of behandeling moet u 'nuchter' zijn. Dat wil zeggen:

- Dat u de dag vóór het onderzoek of de behandeling vanaf 24.00 uur in de nacht **niet** meer mag eten.
- Dat u op de ochtend van de ingreep **tot 2 uur voor uw afspraak** nog heldere vloeistoffen (ZONDER koolzuur) mag drinken. Heldere dranken zijn: water, thee, zwarte koffie, appelsap of sportdrank. Hierna mag u tot na het onderzoek of de behandeling niets meer drinken.
- U mag wel tandenpoetsen of een klein slokje water gebruiken om uw medicijnen in te nemen.

- Heeft u klachten van het terugstromen van maaginhoud in de slokdarm (refluxklachten)? Klachten dat uw maag zich niet goed leegt? Laat u ons dat dan weten. Er gelden dan andere regels.
- **Soms mag u de dag vóór het onderzoek of de behandeling vanaf 24.00 uur in de nacht ook niets meer drinken. U hoort van uw specialist als dit voor u geldt.**

Medicijnen

Gebruikt u iedere dag medicijnen? Dan heeft u van uw arts gehoord of u op de dag van het onderzoek of de behandeling (een deel van) uw medicijnen mag gebruiken. U mag uw medicijnen dan met een klein slokje water innemen.

Roken

Op de dag van de ingreep mag u niet roken.

Sieraden, make-up en overige zaken

- U mag tijdens het onderzoek **geen** sieraden, bril of contactlenzen of een gebitsprothese dragen.
- Neem geen waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis.
- Uw gehoorapparaat mag u zo lang mogelijk inlaten.
- Gebruik op de dag van het onderzoek of de behandeling **geen** make-up. De dokter en verpleegkundige moeten aan uw gelaatskleur kunnen zien hoe het met u gaat.
- Geldt voor u een ander beleid, dan heeft uw specialist of de anesthesioloog dit met u besproken.

Vervoer naar huis na het onderzoek

Door de sedatie bent u nog wat slaperig en suf. U mag daarom de rest van de dag **niet** zelf deelnemen aan het verkeer (autorijden, fietsen enzovoort). Ook mag u niet alleen met de taxi of de bus naar huis. Regel daarom zelf dat iemand u ophaalt als u weer naar huis mag.

Het onderzoek of de behandeling

Tijdens het onderzoek of de behandeling ligt u op een bed.

Infuus

Voor de start van het onderzoek wordt door de verpleegkundige of door de sedatie praktijk specialist een infuusnaald ingebracht in een bloedvat in uw arm of hand. Hierdoor wordt de sedatie en de pijnstilling gegeven. Zo nodig kunnen er ook andere medicijnen via dit infuus aan u gegeven worden als dit nodig is.

Controle

U ligt tijdens het onderzoek of de behandeling aan een monitor. U krijgt ECG stickers (Electrocardiogram elektroden) op uw borst geplakt. Hiermee wordt uw hartritme bewaakt. Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt een zuurstofmeter op 1 van uw vingers. Hiermee wordt het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd.

Tenslotte krijgt u een dun slangetje in uw neus waardoor zuurstof wordt toegediend en de ademhaling wordt gemeten.

De sedatie

Nadat u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor en alle voorbereidingen klaar zijn, krijgt u de sedatie. De sedatie praktijk specialist is tijdens de behandeling of het onderzoek bij u.

Na het onderzoek of de behandeling

Wanneer de arts klaar is met het onderzoek of de behandeling stopt de sedatie praktijk specialist met het toedienen van de sedatie. U wordt dan weer snel wakker.

Uitslaapkamer

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier wordt u door gespecialiseerde verpleegkundigen verzorgd en in de gaten gehouden. Als u goed wakker bent, krijgt u wat te eten en drinken. Als alles goed met u gaat wordt de infuusnaald verwijderd. U kunt uw contactpersoon bellen om u te komen halen.

Vervoer naar huis na het onderzoek

Door het sedatiemiddel bent u nog wat slaperig en suf op het moment dat u naar huis mag. U mag daarom niet alleen naar huis.

Herstel

U mag tot 12 uur na het onderzoek **niet** deelnemen aan het verkeer of machines bedienen. Ook het nemen van belangrijke beslissingen moet u uitstellen.

Complicaties en bijwerkingen

Er doen zich zelden bijwerkingen of complicaties voor als gevolg van de sedatie. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van de medicijnen of van het onderzoek of de behandeling. Vertel het de arts of verpleegkundige als u zich misselijk voelt.

Andere bijwerkingen

U kunt ook last hebben van andere bijwerkingen die komen door het onderzoek of de behandeling. Meer hierover leest u in de folder over dat onderzoek of die behandeling, die u ook van de arts of verpleegkundige heeft gekregen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

Voelt u zich thuis na het onderzoek of de behandeling met een sedatiemiddel niet helemaal lekker? Of heeft u nog last van de bijwerkingen? Neemt u dan contact op met de arts die het onderzoek of de behandeling heeft gedaan. Zie telefoonnummers bij 'Vragen en telefoonnummers'.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen over het onderzoek of de behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of de sedatie praktijk specialist.

- Bij problemen neemt u overdag van maandag tot en met vrijdag contact op met de poli van uw specialist (023) 224
- Bij problemen in de avond, nacht of weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp:
Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl