



# Behandeling met epoëtine bèta

## — Neorecormon® of Mircera®

U heeft in overleg met uw arts besloten epoëtine bèta te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn en uitleg over hoe u het gebruikt.

### **Wanneer epoëtine bèta?**

Uw arts schrijft epoëtine bèta aan u voor als u bloedarmoede heeft. Bloedarmoede wordt gemeten in het bloed. Het hemoglobinegehalte (Hb) is dan te laag.

### **Bloedarmoede, rode bloedcellen, ijzer en zuurstof**

De rode bloedcellen in het bloed zorgen voor het vervoer van zuurstof. In de rode bloedcellen zit het hemoglobine en het ijzer zit weer in het hemoglobine. Het is het ijzer in het hemoglobine waaraan de zuurstof zich hecht. Als het bloed te weinig ijzer bevat spreken wij van bloedarmoede. Bij bloedarmoede zijn er te weinig rode bloedcellen en ijzer om voldoende zuurstof in het bloed te vervoeren.

Rode bloedcellen leven ongeveer 120 dagen. In het beenmerg worden daarom doorlopend nieuwe rode bloedcellen aangemaakt. Het hormoon dat zorgt voor de vorming van nieuwe rode bloedcellen heet erythropoëtine.

## Hoe werkt epoëtine bèta?

Epoëtine bèta is een hormoon dat de aanmaak van rode bloedcellen stimuleert. Het is een heldere kleurloze oplossing voor een injectie onder de huid (subcutaan). Epoëtine beta wordt geproduceerd met behulp van een gespecialiseerde genetische technologie en werkt op precies dezelfde manier als het natuurlijke hormoon erythropoëtine.

## Bijwerkingen epoëtine bèta

Bij patiënten waarbij, na het krijgen van de epoëtine bèta, het hemoglobinegehalte te snel stijgt, kan soms een hoge bloeddruk optreden. In de bijsluiter staan nog andere bijwerkingen vermeld, zoals griepachtige klachten en hoofdpijn. Deze klachten verdwijnen na een aantal dagen.

## Hoe komt u aan de epoëtine bèta?

Uw arts schrijft het medicijn voor. Het medicijn haalt u op bij de ziekenhuisapotheek. Als dat nodig is, krijgt u op de polikliniek uitleg hoe u de epoëtine bèta prikt.

## Hoe bewaart u de injecties epoëtine bèta?

Epoëtine bèta bewaart u altijd in de koelkast, bij een temperatuur van +2°C tot +8°C. Het mag niet bevriezen.

## Hoe prikt u de epoëtine bèta?

### Welke voorbereiding is nodig?

- Haal de kant en klare spuit 30 minuten vóór het prikken uit de koelkast. Ook kunt u de spuit voorzichtig opwarmen in uw hand.
- Was uw handen.
- Controleer of de vloeistof helder, kleurloos en (bijna) vrij van deeltjes is. Is dat niet het geval, dan mag u de spuit niet gebruiken.
- Controleer de houdbaarheidsdatum op spuit en naald. Niet gebruiken als houdbaarheidsdatum is verlopen.

### Waar prikt u?

- De meest geschikte plaatsen voor een injectie onder de huid zijn de bovenkant van de dij en de buik (behalve rond de navel).
- Prik altijd steeds een andere plek om irritatie van de huid te voorkomen.

### Hoe prikt u?

1. Trek het dopje met een krachtige beweging van de spuit.
2. Verwijder het folie van de beschermdop van de naald. Druk de naald met beschermdip daarna stevig op de spuit. Belangrijk: Niet op de zuiger drukken.
3. Trek de beschermdop met 1 krachtige beweging van de naald.
4. Ontluchten van de spuit is nodig, dit doet u als volgt:  
Houd de spuit met de naald naar boven gericht en tik zacht tegen de spuit om alle luchtbelletjes naar boven te laten stijgen. Druk de zuiger zachtjes iets omhoog totdat er op de punt van de naald 1 vloeistofdruppel verschijnt. Dat betekent dat alle luchtbelletjes uit de spuit zijn.
5. Neem een huidplooi tussen duim en wijsvinger. Pak met de andere hand de spuit dicht bij de naald vast en steek de naald met een snelle, zekere beweging in de huidplooi.
6. Spuit de oplossing langzaam onder de huid.

7. Trek de naald met een snelle beweging terug. Druk eventueel op de plaats van de prik met een droog, steriel doekje.
8. Wanneer u een “naaldenknipper” gebruikt om de naald mee af te knippen, kunt u de rest van de kant en klare spuit gewoon weggooien. Gebruikt u geen “naaldenknipper”, bewaar dan de spuiten apart en veilig en lever ze in bij de apotheek.

## Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw internist/oncoloog/verpleegkundig specialist na het lezen van deze informatie nog vragen?

Stel deze dan gerust. Bel bij vragen:

- polikliniek interne geneeskunde: (023) 224 0050
- polikliniek oncologie: (023) 224 0065

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)