

Welkom

Informatiekrant voor gasten van het Spaarne Gasthuis – najaar 2019



Chemo thuis, net zo veilig

Geen mens is gelijk en geen chemotherapie is dezelfde. Ook de reactie op alle varianten van de behandeling is bij iedereen verschillend. Meestal wordt chemotherapie in het ziekenhuis gegeven, maar sinds kort is er soms de mogelijkheid dit deels thuis te doen. Walter Kok is positief: "Heel prettig, het scheelt tijd. Altijd aardige mensen, ze werken heel secuur en veilig. En ik hoor vooraf wie er komt en hoe laat. Prima geregeld."

Vanaf begin dit jaar wordt bij Walter Kok de ziekte van Kahler behandeld met chemotherapie. De eerste zes weken moest hij soms drie, vier keer per week naar het ziekenhuis, ook vanwege andere behandelingen. Toen hem gevraagd werd of hij ervoor zou voelen om vanaf de tweede cyclus de injecties thuis toegediend te krijgen, zei hij direct ja: "De oncologieafdeling in Hoofddorp is best gezellig. Je maakt eens een praatje, mooi uitzicht. Maar je bent soms zomaar een dag kwijt. Nu komt bijvoorbeeld Astrid langs (zie foto). De medicatie

zelf is in het ziekenhuis al dubbel gecheckt, maar hier fotografeert ze met haar Ipad de injectie met mijn naamstickertje. Zo wordt vastgelegd in mijn elektronisch dossier dat ze bij mij is. Veiliger kan niet!"

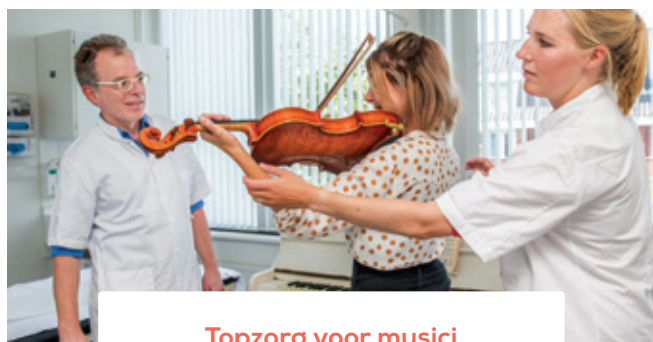
"Jij doet je best, dan doe ik het ook!"

Walter was 74 jaar gezegend met een goede gezondheid, tot vorig jaar maart: "Het begon met pijn in mijn rechterbeen, toen mijn linkerarm, mijn ribben. Ik had pijn bij elke beweging. Maanden fysiotherapie, niets hielp. Eén therapeut vertrouwde het niet en liet een foto maken. Allerlei vlekken wezen op beenmergkanker, de ziekte van Kahler. Mijn prognose was: een jaar als je niets doet, met chemo 50% kans dat het iets oplevert. Mijn verstand zei direct ja, maar mijn gevoel had moeite met al dat gif in mijn lichaam. Mijn kinderen waren vooral ongerust, maar ik wilde echt zelf achter mijn besluit staan. Dat had ik nodig." Hij lacht: "Toen heb ik afspraken gemaakt met mijn lichaam. Jij doet je best, dan doe ik het ook, geen gesjoe-

mel. Zo spreek ik alle pillen die ik moet slikken ook steeds toe. En het gaat nu heel goed met me. Het helpt dat ik geen last heb van bijwerkingen. Ik heb een nare ziekte, maar ik voel me niet ziek."

Juiste zorg op de juiste plek

Het Spaarne Gasthuis wil graag de juiste zorg leveren op de juiste plek. Soms is dat in het ziekenhuis, soms is de patiënt beter af bij de huisarts of een andere zorginstelling, soms in een ziekenhuis met bijzondere expertise. En steeds vaker ook thuis. Er zijn steeds meer technische ontwikkelingen om chronische ziektes goed te monitoren vanuit huis. Ook (delen van) behandelingen kunnen thuis worden aangeboden. Zo voorkomen we onnodige afspraken in het ziekenhuis en kunnen mensen zo veel mogelijk in hun vertrouwde omgeving de zorg ontvangen. Dat komt de kwaliteit van leven en vaak ook het herstel ten goede.



Topzorg voor musici

Je staat er misschien niet bij stil, maar musiceren is als topsport. En ook hier liggen blessures op de loer.

[Lees meer op pagina 2](#)



Nieuwe islamitische gebedsruimte

Een sfeervolle ruimte om te bidden of voor een moment van rust en bezinning.

[Lees meer op pagina 3](#)



Weg met die peuk

Waarom stoppen met roken? Longarts Frans Krouwels bespreekt dit onderwerp vaak met zijn patiënten.

[Lees meer op pagina 3](#)



Topzorg voor musici

Gezondheidsklachten komen bij zowel professionele als amateurmusici veel voor. Zo heeft 90% van de conservatoriumstudenten last van blessures. (Alt)violisten hebben de meeste blessures, gevolgd door cellisten en houtblazers.

Tot voor kort was de medische begeleiding en zorg voor musici erg beperkt. Vergelijk het met de sportgeneeskunde: elke orthopedisch chirurg weet welke eisen een voetballer stelt aan zijn of haar lichaam. Maar de meeste artsen weten niet wat het lichaam van een violist moet kunnen om zijn of haar vak uit te kunnen oefenen.

Uniek spreekuur met ervaren specialisten

In augustus startte het Spaarne Gasthuis daarom met een uniek spreekuur speciaal voor musici.

Op dit spreekuur werken zeer ervaren specialisten (waaronder een professioneel altvioliste) met expertise van dit vakgebied en fysiotherapeuten samen om de beste diagnostiek en behandeling te bieden van klachten die worden veroorzaakt door het musiceren, of klachten die invloed hebben op het musiceren.

Bezorgd om lichaam

Laura Kok, arts in opleiding orthopedie in het Spaarne Gasthuis, zelf violiste en daarnaast recent gepromoveerd op blessures bij musici, is een van de initiatiefnemers van het spreekuur: "In Nederland is een klein aantal gespecialiseerde behandelaren voor muzikanten, voornamelijk fysiotherapeuten en revalidatieartsen. Maar verreweg de meeste muzikanten worden op

dit moment behandeld door zorgverleners zonder specifieke kennis van muziekgeneeskunde. Musici worden vaak gezien als kritische patiënten; over het algemeen zijn ze heel bezorgd over hun lichaam. Meestal wordt door artsen niet begrepen dat iets kleins als een tinteling in de hand of vingers al het einde van een carrière kan betekenen." Uniek aan dit spreekuur is dat er een multidisciplinair team van specialisten, die tot de top van hun vakgebied (hand, pols, schouder) horen, samenwerkt. Laura: "Dit betekent dat je als muzikant geholpen wordt door iemand met specifieke kennis van je blessure en die tegelijkertijd weet welke gevolgen dat heeft voor het beoefenen van je beroep/hobby." Zowel professionele als amateurmusici zijn van harte welkom.

Halvering infecties na operatie dikkedarmkanker

In Nederland worden jaarlijks ongeveer 14.000 dikkedarmkankeroperaties gedaan. In de meeste gevallen wordt tijdens zo'n operatie een stuk darm verwijderd en worden de overgebleven uiteinden van de darm weer aan elkaar vastgemaakt.

Een relatief veel voorkomende (bij 700 á 1400 mensen!) en gevaarlijke complicatie na zo'n operatie is dat er op de plek van de naad een lekkage ontstaat. Hierdoor kan een deel van de darminhoud in de buik terecht komen, wat in veel gevallen leidt tot een intensive care opname, een langdurige revalidatie en een stoma. Niet gek dus dat chirurg Steven Oosterling en chirurg in opleiding Gabor Abis een grootschalig onderzoek hebben opgezet om het risico op deze complicatie te verminderen. En met succes!

Een grote stap voorwaarts

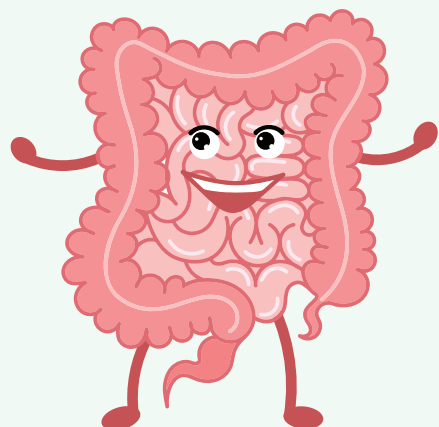
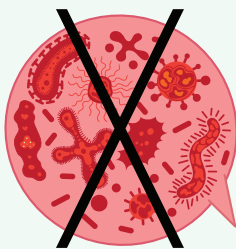
Een grote stap voorwaarts, noemen Steven en Gabor dit onderzoek. "Er werden al maatregelen genomen om het risico op een infectie te verminderen. Bijvoorbeeld

door via een infuus antibiotica te geven aan een patiënt vlak voor de narcose, om te voorkomen dat schadelijke bacteriën zich verspreiden tijdens de operatie. Maar de bron van die bacteriën die een infectie veroorzaken, zit in de darmen. Wij dachten; als je drie dagen voor de operatie met een antibioticadrink (SDD) begint, maak je die bacteriën van tevoren onschadelijk."

Een berg gegevens en hard bewijs

Het onderzoek werd gedaan onder 500 patiënten. De ene helft kreeg de antibioticadrink drie dagen voor de operatie, de andere helft niet. Het resultaat van deze jarenlange studie is niet alleen een enorme berg gegevens maar vooral het harde bewijs dat deze kuur het aantal infecties met de helft terugbrengt, en dus dat er dankzij dit onderzoek een grote stap is gezet in het verbeteren van de zorgverlening aan patiënten.

Als gevolg van de resultaten van dit onderzoek kan SDD in de toekomst deel worden van de standaardbehandeling van dikkedarmkanker in Nederland. "In het Spaarne Gasthuis is dit al het geval", aldus Steven Oosterling. "De overige ziekenhuizen die deelnamen aan het onderzoek zijn hier ook mee bezig. Daarnaast zijn ook andere ziekenhuizen geïnteresseerd, zowel in binnen- als buitenland."



Nieuwe islamitische gebedsruimte

De islamitische gebedsruimte en stilteruimte in Haarlem Zuid zijn grondig verbouwd. De ruimtes hebben een nieuwe, sfeervolle uitstraling gekregen.

In de islamitische gebedsruimte kunnen patiënten, hun naasten en medewerkers van het ziekenhuis die moslim zijn, terecht om te bidden of voor een moment van rust en bezinning. De stilteruimte die direct grenst aan de islamitische gebedsruimte is toegankelijk voor iedereen in het ziekenhuis die zich even terug wil trekken, wil bidden of bijvoorbeeld wat wil lezen.

Islamitisch geestelijk verzorger

Ook is het team van geestelijk verzorgers versterkt met een islamitische collega, Fatma Katirci. Zij biedt begeleiding aan moslimpatiënten die geestelijke steun nodig hebben. Maar vooral ook gaat zij via onderwijs en bemiddeling bijdragen aan een cultuur sensitieve omgang met patiënten.



Kindvriendelijke speedpost

Op de speedpost komen mensen met vaak ernstige problemen. Voor kinderen die in dezelfde wachtruimte wachten kan dit bedreigend overkomen.

Reden genoeg om op de speedpost in Haarlem Zuid aparte wacht- en behandelruimten in te willen richten. Speciaal voor kinderen en hun ouders. Om het bezoek voor kinderen wat aangenamer te maken en het leed te verzachten. Met meubilair gemaakt van kindvriendelijke materialen en kleuren. Met fotoplafonds en een wandspelcomputer. En op het televisiescherm kan Netflix worden aangezet. Dankzij een gulle bijdrage van Stichting Dada kunnen de Vrienden Spaarne Gasthuis dit nu financieren.



Weg die peuk!

Vanaf 1 oktober is het Spaarne Gasthuis een rookvrij ziekenhuis. Roken mag dan niet meer op het ziekenhuisterrein. Longarts Frans Krouwels bespreekt het onderwerp stoppen met roken vaak met zijn patiënten.

Wat is een rookverslaving?

“Roken (lees: nicotine) is een van de gemeenste verslavingen die er is. Enkele seconden na een trekje aan een sigaret krijgt de roker een kick, een positief gevoel. De effecten zijn na korte tijd weer uitgewerkt, waarna je weer een nieuwe sigaret wil. Voor iemand die verslaafd is aan roken, kan het rookvrij ziekenhuisterrein een lastige verandering zijn.”

Waarom vind je het belangrijk dat patiënten stoppen met roken?

“Roken is ongezond. Naast dat je er nare ziektes van kunt krijgen, slaat een behandeling ook minder goed aan als je blijft roken. Als je stopt met roken voor een operatie is de kans op complicaties zoals infecties kleiner. De wondgenezing gaat sneller en beter. En je bent eerder weer opgeknapt.”

Wat is de rol van de arts hierin?

“Als arts heb je een voorbeeldfunctie. Weten of je patiënt rookt en onderzoeken of hij/zij wil stoppen met roken hoort daar ook bij. Uitleggen wat de gevolgen zijn voor de behandeling en eventueel verwijzen naar een instantie of coach die kan helpen met stoppen met roken.”

Heb je zelf wel eens gerookt?

“Ja hoor, in mijn studententijd. Maar toen ik de ellende zag die roken veroorzaakt, ben ik gestopt.”

Hoe adviseer je jouw patiënten om te stoppen met roken?

“Eerst vraag ik of ik het roken kan bespreken. Daarna ben ik benieuwd of ze er wel eens aan gedacht hebben om te stoppen. Zo hoop ik iemand op gedachten te brengen. Het is namelijk nooit te laat om te stoppen en met goede begeleiding is de kans groot dat het lukt.”

Wat is jouw rookvrije toekomstvisie?

“Ik hoop van harte dat het roken langzaam gaat verdwijnen. Dat roken in het openbaar taboe wordt. Dat ouderen inzien dat ze moeten stoppen. En dat jongeren daardoor ook geen slecht voorbeeld meer hebben en niet gaan roken.”

Stoppen met roken coach Yvonne van Loosbroek geeft 4 tips:

- 1) Deel je plan met je familie, vrienden en collega's zodat zij je kunnen steunen.
- 2) Drink veel water en eet voldoende en regelmatig gezonde gerechten.
- 3) Zoek afleiding en doorbreek de gewoonte. Ga er op uit en beweeg!
- 4) Maak een noodplan voor het geval dat je trek in een sigaret krijgt.

Onze voorlichtingsbijeenkomsten

Haarlem Zuid

Informatie over bevallen
7 november, 10 december

Informatie over borstvoeding
18 november

Voorlichting over borstprotheses
23 oktober, 20 november,
18 december

**Inloopuur voor mensen met
chronische rugklachten**
27 november

**Gespreksgroep Crohn en Colitis
Ulcerosa**
30 oktober

Overige

Huidverzorging en make-up
26 november in Adamas
Inloophuis Nieuw Vennep

**Mamacafé voor moeders die
borstvoeding geven**
23 oktober, 15 november,
11 december in Kweekcafé
Haarlem

Oncologiebijeenkomsten

**Hormonale therapie bij
borstkanker**
7 november in Inloophuis
Kennemerland Haarlem

Prostaatkanker
8 oktober in Adamas Inloophuis
Nieuw Vennep

Informatie-uur neuropathie
10 oktober in Inloophuis
Kennemerland Haarlem

IC-Café
11 oktober in PUK Haarlem

Informatie en aanmelden

Kijk voor een compleet overzicht,
meer informatie en aanmelden op
www.spaarnegasthuis.nl/agenda
of bel afdeling patiëntenvoor-
lichting via (023) 224 2060/1060.



Nieuw pathologie laboratorium

De pathologie afdelingen van Hoofddorp en Haarlem Zuid zijn deze zomer naar een nieuw laboratorium in Haarlem Zuid verhuisd. Ook heeft de afdeling het ISO kwaliteitscertificaat behaald, een internationaal kwaliteitskeurmerk.

De afdeling pathologie verzorgt, behalve voor het Spaarne Gasthuis, ook de diagnostiek voor het Rode Kruis Ziekenhuis, zelfstandige behandelcentra en de huisartsen in de regio. Het gaat om baar-

moederhalsuitstrijkjes, biopten uit lichaamsweefsel, lichaamsvloten tot grotere delen van het lichaam die bij oncologische ingrepen werden verwijderd. Nicole Bulkman, patholoog en medisch manager is trots: "De afdeling werkt hard om patiënten een juiste diagnose te geven met een zo goed mogelijke behandeling. 98% van ons werk is voor de levende mens. Om deze zo goed en zo lang mogelijk levend te houden." Jaarlijks worden in het nieuwe laboratorium 55.000 onderzoeken uitgevoerd.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2a
2102 CW Heemstede
T (023) 224 0000



**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord. Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl. Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via [f](#) [@](#) [t](#) [in](#) [You Tube](#)

Spaarne  Gasthuis



Word jij onze nieuwe collega?

Ben jij enthousiast over het Spaarne Gasthuis en wil jij weten welke mogelijkheden wij voor jou hebben? Ga dan eens naar onze nieuwe website werkenenleren.spaarnegasthuis.nl en kijk of jouw droombaan er tussen staat. Wij zien je sollicitatie graag tegemoet!

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 6.000 stuks. **Redactie en eindredactie** afdeling communicatie Spaarne Gasthuis **Vormgeving** BuroJan **Fotografie en illustraties** Mark van den Brink, DigiDaan, Jean-Pierre Jans, KANj, eigen fotografie. **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.