

Welkom

Informatiekrant voor gasten van het Spaarne Gasthuis – zomer 2019



Nieuwe kinderwebsite live!

Voorafgaand aan een ziekenhuisbezoek heeft u vast vragen. Voor kinderen is dat niet anders. Wat gaat de arts doen? Hoe gaat een operatie? Het ziekenhuis is vaak een onbekende omgeving die spannend kan zijn. Om deze spanning zoveel mogelijk weg te nemen hebben we sinds mei een nieuw online kidsplatform: kids.spaarnegasthuis.nl.

Op het platform krijgen kinderen de keuze uit drie leeftijdsgroepen: 4 tot en met 6 jaar, 7 tot en met 11 jaar en 12 tot en met 17 jaar. De inhoud en toon van het platform wordt aangepast aan de hand van deze keuze. Leeftijdsgenoten nemen bezoekers vervolgens mee naar het Spaarne Gasthuis. Dit doen ze in vlogs: filmpjes waarin niet alleen met elkaar, maar ook tegen de camera wordt gepraat. Voor kinderen en jongeren zijn vlogs een bekende manier om informatie tot zich te nemen.

Virtueel op bezoek

Verschillende delen van het Vrouw & Kind centrum komen voorbij. De vloggers gaan bijvoorbeeld op bezoek bij de kinderpoli, kijken hoe je kamer eruitziet als je een nachtje blijft slapen en doorlopen de route van en naar de operatiekamer. Onderweg vragen ze iedereen die ze tegenkomen wat zij doen in het Spaarne Gasthuis en wanneer je ze tegenkomt als je in het ziekenhuis bent. Naast de vlogs vinden kinderen ook antwoorden op veelgestelde vragen en andere informatie op het platform.

Spanning wegnemen

Door kinderen en jongeren alvast een kijkje te laten nemen door de ogen van leeftijdsgenoten komen ze in aanraking met de onbekende omgeving van het ziekenhuis. Ze hebben zo al een beeld bij de omgeving en een gezicht bij alle mensen die ze tegen kunnen komen. Op deze

manier bereiden ze zich zo goed mogelijk voor op een bezoek aan het Spaarne Gasthuis en wordt hopelijk een deel van de spanning weggenomen.

Het Vrouw & Kind centrum heeft ook een mascotte. Het vriendelijke vogeltje kreeg een toepasselijke naam: Buddy! Bedacht door de 14-jarige Gwen (foto), winnares van de namenwedstrijd. "Ik heb deze naam gekozen omdat ik vind dat niemand alleen moet zijn en dat je er nooit alleen voor staat", licht ze toe. Dit sluit mooi aan bij de gedachte dat Buddy ook bijdraagt aan het wegnemen van spanning bij kinderen en het nieuwe initiatief van het Kindvriendelijk Spaarne Gasthuis, waarover meer op pagina 2. Er is ook een knuffel van Buddy, mogelijk gemaakt door de Vrienden van het Spaarne Gasthuis.



"Gebruik de fantasie van het kind"

Een omgeving waarin een kind zich zo veilig mogelijk voelt en alles wordt ingezet om negatieve ervaringen te beperken.

[Lees meer op pagina 2](#)



Wanneer komt de (Tekend)okter nou?

Al probeert iedereen je te verwennen, een ziekenhuis is voor kinderen niet echt een feest...

[Lees meer op pagina 3](#)



Roses and butterflies

Het begon met één koffertje. Voor Mimi, bij wie in 2017 leukemie werd geconstateerd.

[Lees meer op pagina 3](#)



“Gebruik de fantasie van het kind”

Een omgeving waarin een kind zich zo veilig mogelijk voelt en waar alles wordt ingezet om negatieve ervaringen te beperken. Dat is de missie van de nieuwe commissie ‘Kindvriendelijk Spaarne Gasthuis’. Initiatiefneemsters Tjitske Poolman, Andriek Knottnerus en Jet Poll vertellen (vlnr op de foto).

“Ik ga je nu een prik geven!” Een duidelijke boodschap die precies vertelt wat je gaat doen. Maar als een kind bang is voor prikken, zal die zin voor meer angst zorgen dan nodig is. Zeg je “Dit zal even wat druk geven, maar dat is zo voorbij”, dan zorgt dat waarschijnlijk voor meer rust en ontspanning. Vooral als je het kind ook nog eens afleidt, bijvoorbeeld met bellenblaas. En dan is die prik ineens zo voorbij, zonder angst of paniek.

En dát is wat de commissie Kindvriendelijk Spaarne Gasthuis wil: een plek waar kinderen vanuit hun eigen perspectief benaderd worden, waardoor de gebeurtenissen en behandelingen zo min mogelijk negatieve impact hebben. Die negatieve impact is namelijk precies waarom Andriek Knottnerus, kinderarts sociale pediatrie, Tjitske Poolman, GZ psycholoog Kind en Jeugd en Jet Poll, medisch pedagogisch zorgverlener, vorig jaar in actie kwamen. “We zagen dat kinderen die bang waren vaak naar medische psychologie werden verwezen”, vertelt Tjitske. “We kunnen deze kinderen goed helpen, maar veel liever zijn we de angst vóór.”

Fantasie

“Hoe we dat doen? We richten ons op taal, benadering, intonatie en houding en op de omgeving”, vertelt Jet. “Het begint al bij het eerste contact. Het lijkt logisch dat we ons meteen op de ouders richten. Maar het is beter om bij het kind te beginnen, door te vragen naar zijn of haar interesses. De antwoorden gebruiken we vervolgens weer voor afleiding tijdens de ingreep. ‘Heeft Ajax goed gespeeld dit weekend?’ ‘Heb je weer een mooie tekening gemaakt op school?’ We gebruiken de fantasie van het kind. Met onze benadering, stem en intonatie kunnen we veel bereiken.”

Zo zag Jet laatst een driejarig jongetje dat als de dood was voor een prik. Het lukte niet om hem rustig te krijgen. “Toen heb ik hem even apart genomen, en ben ik samen met hem met Playmobil gaan spelen. Die Playmobil mocht daarna mee naar de behandelkamer. Al samen spelend, waarbij het jongetje zich op mij bleef richten, gaf de arts hem rustig een prik. Zijn moeder zei na afloop: ‘Dit heb ik met hem nog nooit meegemaakt.’”

Koffer vol afleidingsmateriaal

Toch is het niet altijd makkelijk, ziet Andriek ook in de praktijk. “We zijn allemaal gewend aan onze eigen manier van doen”, zegt ze. “Wij willen collega’s helpen om hier verandering in te brengen. Met een koffer vol afleidingsmateriaal en voorlichting die op iedere afdeling waar kinderen komen komt te staan. En met

de speciale training Skills4Comfort, waarin we leren taal en benadering aan het kind aan te passen. Hoe spreek je kinderen goed aan? Wat doe je wel en wat juist niet? Verpleegkundigen en artsen van verschillende afdelingen sluiten zich inmiddels aan. Van anesthesie tot aan de röntgenafdeling en bloedafname, overal waar kinderen komen dus.” “Het enthousiasme is groot”, zegt Tjitske dan ook. “Wie wil nou niet dat een kind zijn of haar verblijf bij ons, hoe lang of kort ook, als prettig ervaart?”

Kinderraad

De mogelijkheden om het ziekenhuis kindvriendelijker te maken zijn groot. De commissie heeft een aantal projecten benoemd waarmee ze aan de slag gaan. Naast de nieuwe kinderwebsite, het vriendelijke vogeltje Buddy en de training voor medewerkers waarin geleerd wordt hoe je taal en benadering aanpast aan het kind, komen er aanpassingen aan de behandelkamers en kinderpoli. Denk aan digitale spelelementen aan de muur, voor afleiding en sfeer. Ook denkt de commissie na over een kinderraad, waarbij kinderen zelf kunnen aangeven wat voor hen werkt.

Ook een goed idee voor het Kindvriendelijk Ziekenhuis? Mail naar kindvriendelijk@spaarnegasthuis.nl

Roses and butterflies

Het begon met één koffertje, voor Mimi, een meisje van 8, waar in 2017 leukemie bij werd geconstateerd. Haar levenslust inspireerde Esther Beekhuis om poppenhuiskoffertjes voor ernstig zieke kinderen te maken.

Ieder koffertje is handgemaakt, met liefde en uniek door het persoonlijke schilderij die erin hangt. Schilderijen gemaakt door kinderen van 0 tot 10 jaar om de ontvanger van de koffer een hart onder de riem te steken. Ook zitten er twee armbandjes in de koffer, om te delen met die BFF, die lieve verpleegster of degene die dag en nacht voor hen klaar staat.

Het Spaarne Gasthuis ontvangt er deze zomer 20 voor een pilot. Ze worden verspreid op de afdelingen waar kinderen komen. De koffers worden door de medisch pedagogisch zorgverleners ingezet voor traumaverwerking. Maar ook broertjes of zusjes van kindjes die zijn opgenomen of kinderen waarvan een ouder in het ziekenhuis ligt kunnen een koffertje krijgen.



Op avontuur door het Spaarne Gasthuis

Hoe ziet de kinderopoli uit? Wat gebeurt er op de dagbehandeling, als je in het ziekenhuis moet slapen of als je een operatie krijgt? Op kids.spaarnegasthuis.nl staan geen lappen tekst met uitleg. Op deze website zie je vooral filmpjes van kinderen op avontuur in het Spaarne Gasthuis. De zogeheten kidsvlogs.

“Gaan jullie mee?”

Deva (6) en Hugo (6) nemen een kijkje op de dagbehandeling. Samen met de kinderverpleegkundige laten zij in de vlog zien hoe de dagbehandeling eruitziet. Deva: “En als je nou niet weet waar de afstandsbediening is?” Daar weet de verpleegkundige wel raad mee. “Druk op het ‘rode knopje’ en de verpleegkundige komt langs.”

Filmpjes zijn hot

Mensen kijken nou eenmaal liever naar filmpjes dan dat ze tekst lezen. De informatie blijft beter hangen en door beeld kunnen we spannende

situaties zoals een ziekenhuisopname veel beter uitleggen. Bovendien zien kinderen alvast wat hen te wachten staat tijdens een bezoek aan het ziekenhuis. Een stuk minder spannend dus.



De Tekendokter is om de week op maandag van 10:30 tot 13:00 uur in het Vrouw & Kind centrum te vinden.



Wanneer komt de (Tekend) dokter nou?

Al probeert iedereen je te verwennen, een ziekenhuis is voor kinderen niet echt een feest. Soms urenlang wachten, verplicht op een kamer blijven...

Om echt even met iets anders bezig te zijn komt in het Spaarne Gasthuis om de week de Tekendokter op bezoek. Met een kar vol teken- en schildermateriaal trekt tekendocent Marjolijn Engelsman door het Vrouw & Kind centrum. Zij verzint voor elk kindje een teken-, schilder- of knutselopdracht.

Vrij gevoel

Anke de Jong, medisch pedagogisch zorgverlener: “De bezoeken van de Tekendokter zijn een welkome afleiding voor de kindjes op de afdeling. Marjolijn zet kinderen in hun kracht doordat ze rekening houdt met ieders beperkingen. Als een van de kindjes gips of een infuus in het armpje heeft kan er met het andere handje worden getekend. Er wordt niet geoordeeld en dat zorgt voor een vrij gevoel. Heb je het grote bord al op de muur van de kinderafdeling zien hangen? Hier worden alle prachtige creaties tentoongesteld.”

Natuur en groen doen goed

“Op de kinderafdeling zitten kinderen soms de hele dag in hun kamer”, vertelt Marjolijn. “Tussendoor is dan de afleiding van een tekenopdracht heel welkom. Meestal hebben mijn opdrachten iets met natuur te maken. Want de natuur en groen doen kinderen goed. In ver-

schillende onderzoeken is aangetoond dat contact met de natuur, prikkelen van creativiteit en een vrolijke afleiding bijdragen aan het herstel van kinderen in het ziekenhuis. Niets hoeft, alles mag. Ook broertjes en zusjes mogen meedoen.”

Tekenoefening patronen ontdekken

Wat heb je nodig:

potlood, gum, kleurpotloden of stiften en stevig papier

Stel, je ziet een wonderbaarlijk mooie vlinder. Of een gek insect met allerlei rare tentakels en poten. Waar begin je dan met tekenen? Kijk eens of je een patroon kunt ontdekken. Sommige vlinders hebben stippen op hun vleugels, dat lijken net ogen. En je ontdekt vast overal strepen, lijnen en vakjes op het lijf en de vleugels van insecten. Maak eerst ongeveer de vorm (de omtrek) van de vleugel of het lijf, het hoeft niet zo precies te zijn. En dan probeer je daarbinnen de vormen, lijnen en kleuren te tekenen die je ziet. En als het niet helemaal klopt? Dan ontwerp je gewoon je eigen insect of vlinder. Wie weet dat nou? Alleen jij!

Onze voorlichtings- bijeenkomsten

Haarlem

Informatie over bevallen
11 juli, 6 augustus
5 september, 1 oktober

Informatie over borstvoeding
8 juli, 18 augustus,
30 september

Voorlichting over borstprothesen
3 juli, 31 juli, 28 augustus,
25 september

Overige

**Mamacafé voor moeders die
borstvoeding geven**
26 juni, 19 juli, 21 augustus,
13 september in Kweekcafé
Haarlem

Oncologiebijeenkomsten
**Vermoeidheid en late gevolgen
van kanker**
5 september in Inloophuis
Kennemerland Haarlem

**Hormonale therapie bij
borstkanker**
25 september in Adamas
Inloophuis Nieuw Vennep

Hoofddorp

Beauty Inn
23 juni

**Glaucoom vragenurtje en
oogdruppelinstructie**
26 juni

**Leven met fibromyalgie,
inloopuur**
12 september

Leven met diabetes, inloopuur
19 september

**Inloopuur voor mensen met
chronische rugklachten**
25 september

Informatie en aanmelden

Kijk voor een compleet overzicht
en meer informatie op
www.spaarnegasthuis.nl/agenda
of neem contact op met de
afdeling patiëntenvoorlichting
via (023) 224 2060 of
(023) 224 1060.



Toveren op de kinderafdeling

Wie de speelkamer van de kinderafdeling in het nieuwe Vrouw & Kind centrum oploopt ziet 'm meteen: de Tovertafel. Een systeem waarmee interactieve spellen op tafel worden geprojecteerd. Zo worden kinderen gestimuleerd om te bewegen, na te denken, samen te werken en te spelen.

De Tovertafel begint zelf een van de 12 verschillende spellen. "De spellen brengen een heleboel vrolijkheid en plezier bij ons op de kinderafdeling", vertelt Jet Poll, medisch pedagogisch zorgverlener. "Het is zo leuk om te zien dat het een enorme aantrekkingskracht

heeft op kinderen van alle leeftijden. Of ze nu 2 of 17 jaar zijn, ze spelen er allemaal mee en komen er zelfs speciaal voor uit bed. Het geeft dus niet alleen de nodige afleiding maar het bevordert ook de mobiliteit van kinderen. Zodat ze tijdens hun opname of na hun operatie, eventueel onder begeleiding van een fysiotherapeut, in beweging komen en blijven. En dat is alleen maar goed voor het herstel." De Tovertafel was een wens van de medewerkers van de kinderafdeling voor de kinderen in het nieuwe Vrouw & Kind centrum en is dankzij de Vrienden van het Spaarne Gasthuis in vervulling gegaan.



Bedankt!

**Wij bedanken onze sponsors voor hun bijdrage
aan het nieuwe Vrouw & Kind centrum**

Auxilium & Caritas Foundation | Cornelia-Stichting | IKEA Haarlem
Ronald McDonald Kinderfonds | Rabobank | Rotary Club Sassenheim
Rotary Club Kennemer Laat | Stichting DaDa
Stichting Kinderfonds Van Dusseldorp

Spaarne  Gasthuis
VRIENDEN

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem
T (023) 224 0000




Spaarne Gasthuis
Heemstede
Händellaan 2a
2102 CW Heemstede
T (023) 224 0000



Spaarne Gasthuis
Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
T (023) 224 0000



Naast deze vestigingen zijn er ook poliklinieken in Hillegom en Nieuw-Vennep en een dialysecentrum/polikliniek in Velsen-Noord. Alle telefoonnummers vindt u op onze website www.spaarnegasthuis.nl. Blijf op de hoogte van het Spaarne Gasthuis via 

Spaarne  Gasthuis

Colofon Welkom is een uitgave van het Spaarne Gasthuis en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 6.000 stuks. **Redactie en eindredactie** afdeling communicatie Spaarne Gasthuis **Vormgeving** BuroJan **Fotografie en illustraties** Mark van den Brink, DigiDaan, Jean-Pierre Jans, KANj, eigen fotografie. **Druk** Drukkerij Manuel, Vaassen.