



# Traanweg-operatie

## — Uitwendig of via de neus

Een operatie aan de traanwegen is mogelijk als de traanwegen volledig verstopt zijn of andere behandelingen niet helpen. Bij een operatie wordt de traanzak direct verbonden met de neus. Dit heet een DCR operatie (DacryoCystoRhinostomie).

Voor de operatie wordt u opgenomen op de afdeling dagbehandeling. U krijgt ook de folder 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis'.

### **Wat is een DCR operatie?**

Bij een DCR-operatie wordt er door het neusbot heen een nieuwe verbinding gemaakt tussen de traanzak en de neusholte. Dit heet een bypass. De tranen hoeven dan niet meer door de eigen verstopte traanbuis. De traanbuis is het stukje tussen traanzak en neus.

Er zijn 3 manieren van opereren:

- Via een sneetje in de huid, tussen de ooghoek en de neus. Dit noemen we een uitwendige of externe DCR.
- Via het neusgat. Dit noemen wij een endo-nasale DCR. Het voordeel is dat er geen wond aan de buitenkant zichtbaar is.
- Of een combinatie van deze 2 operaties. Dit heet een 'Uitwendig of externe benadering met endoscopische endo-nasale monitoring'.

## Uitwendige of externe DCR

Via een sneetje in de huid wordt een opening in het neusbot gemaakt. Er wordt een doorloop tussen de traanzak aan de ene kant en de neusholte aan de andere kant gemaakt. De arts verbindt hiervoor beide slijmvliezen met elkaar. Tijdens de operatie kan er een siliconenstent (slangetje) geplaatst worden. Dit helpt om de gemaakte opening naar de neus open te houden. De siliconenstent slangetje blijft 2 tot 3 maanden zitten. Daarna wordt de stent verwijderd. Dit is doet geen pijn.

## Endo-nasale DCR

Bij een brede, platte neusbrug of bij risico op een lelijk litteken aan de neus, is een operatie mogelijk via de neus (endo-nasaal). Wel moet er in de neus voldoende ruimte zijn om de operatie te kunnen doen. Bij endo nasale DCR wordt bijna altijd een siliconenstent geplaatst. Soms wordt deze met een hechting onderin de neus vastgezet. Na 2 tot 3 maanden wordt de siliconenstent verwijderd. Dit doet geen pijn.



DCR-operatie met siliconenstent  
(bron afbeelding: Oogziekenhuis  
Rotterdam)

## Welke voorbereiding is nodig

### Afspraak bij oogarts en KNO-arts

De oogarts heeft uw ogen en traanwegen onderzocht. U krijgt nog een afspraak bij de KNO-arts of oogarts te beoordelen welke operatie mogelijk is. Maar ook om te kijken of er oorzaken te vinden zijn voor de verstopping van de traanwegen.

### Polikliniek anesthesiologie

Voor uw behandeling bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Dit kan vanaf 6 weken vóór de behandeling. Op de polikliniek oogheelkunde wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft een gesprek met een medewerker van de polikliniek anesthesiologie. Dit kan een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening zijn. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamenlijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog. De medewerker vertelt u over de verdoving die bij deze operatie wordt gebruikt. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de instructies goed op. Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

### Stoppen met roken

Roekt u? stop dan 6 weken voor de operatie met roken. Hiermee maakt u het risico op complicaties kleiner en ook geneest de wond beter en sneller.

### **Opname gesprek op de polikliniek**

U vult samen met de polikliniek assistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

### **Medicijnen vóór de operatie**

Gebruikt u medicijnen, neem dan altijd een actueel overzicht van uw apotheek mee van de medicijnen die u gebruikt. Soms moeten medicijnen tijdelijk voor de operatie gestopt worden. Welke dit zijn hoort u van uw arts.

### **Afspraak bij medicatieverificatie**

Bij deze afspraak worden al uw actuele medicijnen besproken.

Neem al uw medicijnen in originele verpakking en een recent overzicht van uw medicijnen mee naar het ziekenhuis. Een recent overzicht van uw medicijnen vraagt u aan uw apotheek.

### **Bloed verdunnende medicijnen**

Bloed verdunnende medicijnen zoals Aspirine en Ibuprofen moeten 1 week voor de operatie gestopt worden. Of in overleg met de arts die deze medicijnen voorschrijft voor een bepaalde periode gestaakt worden.

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Plavix, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja, hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen. De INR waarde moet op de dag van de operatie onder de 1,5 zijn.

### **Eten en drinken**

U heeft van de anesthesioloog de informatie over eten en drinken op papier meegekregen. Heeft u dat niet gekregen? Dan mag u vanaf 6 uur voor de operatie niet meer eten of drinken.

### **Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis:**

Lees hiervoor de folder 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis'.

### **Op de dag van de operatie**

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de afdeling dagbehandeling.

De verpleegkundige bereidt u voor op de operatie en brengt u naar de operatie afdeling.

### **Controle van de gegevens**

Voordat de operatie begint wordt door het hele operatieteam de gegevens voor uw operatie gecontroleerd. Aan u wordt gevraagd wie u bent, uw geboortedatum en waaraan u wordt geopereerd. Dit heet een 'Time out procedure' en is belangrijk voor een veilige behandeling.

### **Verdoving**

De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u is afgesproken. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

## Na de operatie

Na de operatie gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling, tot u goed wakker bent. U heeft een tampon in het neusgat aan de geopereerde kant. De tampon wordt de volgende dag verwijderd op de poli keel-, neus- en - oorheelkunde (KNO). U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Naar huis

U mag niet alleen naar huis of zelf naar huis rijden. Regel zelf iemand die u ophaalt uit het ziekenhuis.

## Bloedverlies

Een beetje bloedverlies is normaal na de operatie. Bij veel bloedverlies neemt u contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummers bij 'Vragen en telefoonnummers'.

## Oogdruppels

U start direct na de operatie met oogdruppels in het geopereerde oog. Een recept krijgt u hiervoor mee. De oogdruppels gebruikt u 6 weken 3 keer per dag.

## Neus spoelen

Ook start u 5 dagen na de operatie met uw neusgat spoelen. Ook hiervoor krijgt u recepten mee. U spoelt uw neusgat aan de geopereerde kant met een zoutoplossing. Daarna brengt u de nasules neusdruppels met een pipet in de neus.

Dit doet u 2 keer per dag, 6 weken lang.

U kunt ook zelf een zoutoplossing maken en daarmee de neus spoelen. Hoe u dat doet leest u in de folder '*Zoutoplossing*' van de Vijfmeren kliniek (KNO specialisten).

## Neus snuiten

Probeer uw neus niet te snuiten de eerste 10 dagen na de operatie. Dit kan opnieuw bloeden veroorzaken.

## Tranende ogen

De ogen kunnen een aantal weken na de operatie blijven tranen door:

- Zwelling als gevolg van de operatie.
- Irritatie van het siliconen slangetje die de traanwegen openhoudt. Soms kunnen de tranen niet weg zolang het slangetje er nog inzit.

Probeer niet in de ogen te wrijven. Dep met een schoon watje bij jeuk of bloed.

## Hechtingen

Heeft u een uitwendige of externe DCR gehad? Dan heeft u hechtingen bij de neus. De hechtingen mogen 1 week na de operatie verwijderd worden. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.

## Pijn

Heeft u pijn? Houd dan een koud kompres (bijvoorbeeld ijsblokjes in een doek) op de wond. Maar wel afwisselend 10 minuten op en 10 minuten af. Een koud kompres zorgt voor minder zwelling en een minder beurs gevoel.

Ook mag u elke 6 uur, 2 paracetamol van 500 milligram nemen (= 1000 mg per keer). Neem geen NSAID's medicijnen. Dit zijn bijvoorbeeld ibuprofen, naproxen of voltaren. Deze medicijnen kunnen het bloeden erger maken.

## Controles bij de specialist (KNO-arts of oogarts)

- De dag na de operatie heeft u een afspraak bij de KNO-arts. Deze verwijderd de tampon uit de neus.
- Heeft u een uitwendige externe DRC gehad? Dan heeft u 1 week na de operatie een afspraak bij de oogarts om de hechtingen te verwijderen.
- Na 2 tot 3 maanden heeft u een afspraak bij de oogarts om het siliconenslangetje te verwijderen.
- Na 6 maanden heeft u een (telefonische) controle met de oogarts om het resultaat van de operatie te bespreken.

## Hoe lang kan ik niet werken?

Het advies is wel om na de operatie rust te houden. De meeste mensen houden ongeveer 1 week aan.

Zwaar tillen en bukken, waarbij er druk op het hoofd op de neus komt, moet u de eerste week vermijden.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120
- E-mailadres polikliniek oogheelkunde: [polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl](mailto:polioogheelkunde@spaarnegasthuis.nl)
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - de afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

## Buitenpoliklinieken Hillegom en Nieuw Vennep

Ook kunt u een controle afspraak maken voor de polikliniek oogheelkunde bij de buitenpolikliniek Hillegom of Nieuw Vennep. Een afspraak voor de buitenpolikliniek maakt u via het telefoonnummer van de polikliniek oogheelkunde.

- Buitenpolikliniek Hillegom:  
Dienstencentrum Elsbroek, Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
- Buitenpolikliniek Nieuw Vennep:  
Gezondheidscentrum Lucas Bols, Lucas Bolsstraat 10, 2152 CZ Nieuw Vennep

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)