



# Emla-crème en pleister

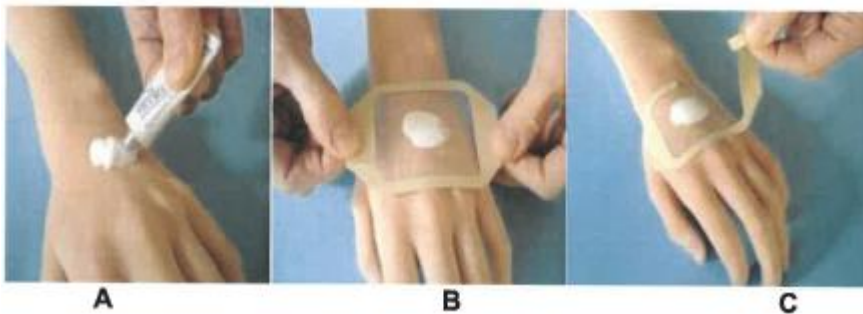
**Emla® -crème** is een crème die de huid verdooft. Door de crème op de plaatst te smeren waar de prik voor de anesthesie (infuus) wordt gegeven, zal uw kind de naald niet of nauwelijks voelen.

U krijgt van de medewerker van poli 2 recepten mee. Eén voor de crème en 1 voor de pleisters.

De prik (het infuus) wordt meestal op de hand, binnenkant elleboog of op de voet gegeven. De medewerker van de poli legt u uit waar u de crème moet smeren op de huid van uw kind. U moet ongeveer 1 ½ uur voordat u van huis vertrekt de Emla® -crème smeren en daaroverheen de pleister plakken. De Emla® -crème moet namelijk minimaal 2 uur blijven zitten. Dan is de huid het best verdoofd.

U smeert de Emla® -crème en plakt de pleister op:

- |                                      |                                |                                 |   |                                |                                 |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>hand</b> | <input type="checkbox"/> links | <input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> <b>binnenkant elleboog</b> | <input type="checkbox"/> links | <input type="checkbox"/> rechts |
| <input type="checkbox"/> <b>voet</b> | <input type="checkbox"/> links | <input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> <b>binnenkant pols</b>     | <input type="checkbox"/> links | <input type="checkbox"/> rechts |



### Hoe smeert u de crème en plakt u de pleister

- A** Knijp wat crème uit de tube op de aangegeven plaats (hand, voet, binnenkant elleboog of binnenkant pols). Op een plek waar u denkt of ziet dat een ader loopt.  
Niet inwrijven en niet uitsmeren. Zorg dat een grote plek dik bedekt wordt met de crème.
- B** Haal het beige kleurige middenstuk van de bovenkant van de TEGADERM®-pleister (de *niet*-bedrukte kant) weg. Laat de rand nog even zitten, zodat de pleister gemakkelijk is te plaatsen. Haal vervolgens de met tekst bedrukte bescherming weg en plak de pleister met de kleeflaag over de crème heen.
- C** Verwijder tenslotte de papierrand van de pleister. Druk de randen aan zodat de crème op zijn plaats blijft zitten.
- D** Handschoenen/wanten helpen om de pleister op zijn plaats te houden en uw kind kan er dan ook niet aan peuteren. Warme handen zijn belangrijk voor het inbrengen van het infuusbuisje. Houd de handen van uw kind dus goed warm. Dan gaat het prikken en inbrengen van het infuus gemakkelijker. Zorg ook, zo nodig, dat de voeten zo warm mogelijk blijven.
- E** Emla-crème mag niet in de ogen of de mond komen. Ook mag de crème niet langer dan 4 uur blijven zitten.

**De pleister moet minstens 2 uur blijven zitten en werkt het beste op een warme huid.**

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)