



# Wel of niet reanimeren

## — en andere keuzes bij uw behandeling

Aan iedereen die in het Spaarne Gasthuis wordt opgenomen wordt gevraagd of hij gereanimeerd wil worden bij een plotselinge ademstilstand of hartstilstand. Graag horen wij uw wensen hierover. In deze folder leest u over behandelbeperingen die u kunt afspreken met uw arts.

Bekende voorbeelden van een behandelbepering zijn: niet reanimeren en geen bloedtransfusie willen. U kunt bij uw arts aangeven of u bepaalde behandelingen beslist niet wilt ondergaan. Uw arts vraagt dit ook aan u.

Bespreek uw wensen van tevoren met uw naasten. Bij een ademstilstand of hartstilstand is er geen mogelijkheid meer om te overleggen. Het is voor u en voor ons belangrijk om hierover van tevoren goed na te denken.

Naam \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_  
Gesproken met \_\_\_\_\_  
Behandelend arts \_\_\_\_\_

### **Wat is een behandelbepering?**

U komt in ons ziekenhuis voor een onderzoek, operatie of andere behandeling. De behandeling wordt in overleg met u afgesproken. U kunt daarbij aangeven welke behandeling u wel en welke behandeling u niet wilt. Ook uw arts kan dit aangeven. Dit noemen we een behandelbepering.

## Wanneer wordt een behandelbeperking afgesproken?

Als er geen behandelbeperkingen zijn afgesproken wordt iedereen behandeld. Wij zullen u bijvoorbeeld reanimeren bij een hartstilstand en u overplaatsen naar de IC bij een ernstig probleem. Maar wij willen niemand tegen zijn of haar wil behandelen. Daarom vragen wij u vooraf naar uw wensen. Er wordt een behandelbeperking afgesproken als:

- U zelf niet wilt dat bepaalde behandelingen worden toegepast.
- De arts bepaalde behandelingen niet zinvol vindt.

In beide gevallen bespreekt u (als patiënt of als wettelijk vertegenwoordiger) samen met uw arts de behandelbeperkingen en maakt u daar eventueel afspraken over.

## Welke behandelbeperkingen zijn er?

De meest bekende zijn:

- Niet reanimeren: wanneer de ademhaling of hartslag plotseling stopt wordt niet geprobeerd om het hart weer op gang te brengen.
- Niet meer beademen: de ademhaling wordt niet kunstmatig overgenomen met een beademingsmachine.
- Niet naar de IC: geen opname op de Intensive Care voor zeer intensieve zorg.
- Niet naar de hartbewaking: geen opname op de hartbewaking voor zeer intensieve zorg.
- Geen dialyse: geen bloedspoeling doordat de werking van de nieren is gestopt.
- Geen operaties.
- Geen cardiostimulantia: geen medicijnen om het hart te stimuleren.
- Geen bloedproducten/bloedtransfusie.
- Geen antibiotica: geen medicijnen tegen infecties veroorzaakt door bacteriën.
- Abstineren: geen levensverlengende behandelingen. Alleen een behandeling die op comfort is gericht, zoals pijnbestrijding.

## Redenen voor een behandelbeperkingen

De redenen om te besluiten tot een behandelbeperking zijn persoonlijk. Vaak is dit gekoppeld aan bepaalde omstandigheden of bijvoorbeeld een geloofsovertuiging. We geven u een aantal voorbeelden:

- Ernstig zieke patiënten op hoge leeftijd en weinig kans op genezing kunnen besluiten tot niet reanimeren.
- Jehova's getuigen wijzen op levensbeschouwelijke gronden transfusie van donorbloed (en eiwitproducten gewonnen uit donorbloed) af. Daarom kan een Jehova's getuige besluiten tot geen bloedproducten/geen bloedtransfusie.
- Bij ernstig zieke patiënten kan de arts soms aangeven dat opname op de Intensive Care niet zinvol is, omdat dit de kansen op overleving niet zal verbeteren. Opname op de intensive care zou dan alleen maar het lijden van de patiënt verergeren, zonder dat dit de kans op genezing vergroot. In dat geval wordt de behandelbeperking niet naar de IC genoteerd.
- Bij een patiënt met een uitgebreid uitgezaaide kwaadaardige ziekte, die niet meer op behandeling reageert, kan het zijn dat het niet zinvol meer is om nieuwe problemen (zoals infecties) nog te behandelen.
- Voor hoogbejaarde patiënten kunnen nieuwe belastende behandelingen (zoals opname op een IC-afdeling of nierfunctie vervangende behandeling) te zwaar en weinig zinvol zijn.

Het is niet gemakkelijk om een afspraak te maken om niet te reanimeren of een andere behandeling niet te doen. Het is belangrijk dat u hier als patiënt van tevoren over nadenkt en uw wensen eventueel bespreekt met uw naasten en met uw behandelend arts. U kunt hiervoor ook apart een afspraak maken met uw arts.

## Wanneer kan ik een behandelbeperking bespreken?

Aan iedereen die in het Spaarne Gasthuis wordt opgenomen wordt gevraagd of hij gereanimeerd wil worden bij een plotselinge ademstilstand of hartstilstand. Ook wordt gevraagd welke behandeling u wel of niet wilt. Bent u bij het Spaarne Gasthuis onder behandeling voor een bepaalde aandoening? Dan kunt u altijd met uw arts praten over wat u wilt dat er gebeurt als u moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Ook bij een opname kunt u dit bespreken.

Ligt u langer in het ziekenhuis of verandert uw gezondheidstoestand? Dan zal de arts dit opnieuw met u bespreken. U kunt ook altijd zelf aangeven als u uw wensen wilt aanpassen.

## Behandelcode

In uw elektronisch patiëntendossier (EPIC) wordt gezet wat u met de arts heeft besproken. Dit heet een behandelcode. Zodat al uw behandelaars weten wat uw wensen zijn.

## Wel of niet reanimeren?

De meest bekende en meest ingrijpende behandelbeperking is niet reanimeren. Daarom besteden we hier in deze folder meer aandacht aan.

### Wat is reanimeren?

Reanimeren betekent letterlijk 'weer tot leven wekken'. Dit kan door het geven van een hartmassage, elektrische schokken (defibrilleren) of kunstmatige beademing meestal samen met medicijnen. Ernstig zieke patiënten kunnen een hartstilstand krijgen of de ademhaling kan stoppen. Er moet dan snel begonnen worden met reanimeren, omdat er anders door zuurstofgebrek beschadiging van de hersenen kan optreden. Binnen het Spaarne Gasthuis is een speciaal reanimatieteam aanwezig. Wanneer een patiënt een ademstilstand of hartstilstand krijgt is dit team snel aanwezig.

Een reanimatie is een ingrijpende gebeurtenis, die maar een kleine kans van slagen heeft. Soms slaagt een reanimatie alleen gedeeltelijk. Dan gaat het hart weer kloppen, maar komt de patiënt door hersenschade niet goed meer bij bewustzijn of hij/zij wordt invalide.

De kans dat een reanimatie slaagt hangt af van de ernst van uw ziekte, uw leeftijd en uw conditie. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

Als er niets is afgesproken in een behandelbeperking zullen wij iedereen reanimeren als dat nodig is. Er wordt besloten om niet te reanimeren:

- Als u zelf heeft besloten dat u geen reanimatie wilt. Dit besluit is dan van tevoren besproken met de behandelend arts en genoteerd als behandelbeperking niet reanimeren in uw dossier (EPIC).
- Bij sommige patiënten met ernstige aandoeningen en/of op zeer hoge leeftijd. De reanimatie zal dan niet slagen. Bij deze patiënten kan de behandelend arts besluiten om niet te reanimeren. Dit wordt (als daar nog tijd voor is) altijd met de patiënt of zijn familie besproken en vastgelegd als behandelbeperking niet reanimeren in uw dossier (EPIC).

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Wij hopen dat deze informatie u zal helpen bij uw besluit. Dit onderwerp kan ingrijpend zijn voor zowel u als patiënt en de familie, maar ook voor de betrokken hulpverleners. Het is daarom belangrijk om hierover goed na te denken en erover te praten.

Vindt u dit erg moeilijk? Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. In het Spaarne Gasthuis werken ook geestelijk verzorgers. U kunt met hen een afspraak maken voor een gesprek (023) 224 2965/224 2966

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)