

# Met **blaaskatheter** naar huis na de bevalling

Na de bevalling heb je een blaaskatheter gekregen. Een blaaskatheter is een kunststof slangetje in de blaas. Dit slangetje zorgt ervoor dat de blaas leeg blijft.

De redenen om een blaaskatheter in te brengen zijn verschillend. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat het je niet lukte om zelf te plassen na de bevalling. Hierdoor is de blaas te vol geraakt. Dit noemen we een retentieblaas. Je blaas is hierdoor te ver uitgerekt en kan zichzelf dan niet meer goed legen. Door een blaaskatheter krijgt de blaas de tijd om te herstellen.

In deze folder lees je hoe je jezelf met de blaaskatheter de komende dagen kunt verzorgen. En hoe je zelf de blaaskatheter thuis kunt verwijderen. De arts of verpleegkundige bespreekt met je hoe lang de katheter in moet blijven en wanneer wij je weer terugzien op de afdeling.

## Je afspraak op de acute unit van de geboortefdeling (bouwdeel 1.3)

Dag \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_

## De blaaskatheter

De katheter is een kunststof slangetje, dat via de plasbuis in de blaas zit. De katheter blijft goed in de blaas zitten omdat er in de katheter een ballonnetje zit (zie rode cirkel in de afbeelding). Deze is gevuld met ongeveer 10 ml steriel water. Je lichaam merkt dat dit slangetje niet in je blaas hoort en hierdoor kan het zijn dat je het gevoel hebt dat je moet plassen (aandrang). Meestal vermindert dit gevoel na enkele uren.

## Verzorging van de katheter

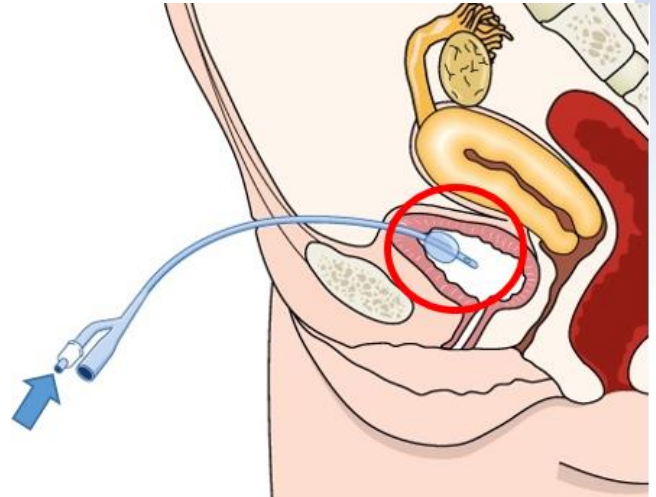
- › Zorg dat de opvangzak voor de urine lager hangt dan je blaas. Je kunt de opvangzak bijvoorbeeld aan de rand van je bed of stoel hangen of in een kussensloop of plastic tasje doen en met een veiligheidsspeld aan je kleding spelden.
- › Je kunt gewoon douchen met de blaaskatheter.
- › Controleer regelmatig of er geen knik in de slang zit waardoor de urine niet kan aflopen.
- › Met een blaaskatheter hoef je niet naar het toilet om te plassen.

- Je bent pas bevallen en daardoor is de hygiëne extra belangrijk. Zorg ervoor dat je regelmatig je kraamverband verschoont en dat je regelmatig je onderkant (vulva / schaamstreek) afspoelt met water.
- De opvangzak kun je in het toilet legen. Aan de onderkant zit een kraantje om de urine opvangzak te legen. Maak de opvangzak niet los van de blaaskatheter.

## Verwijderen van de katheter

Je hebt een afspraak meegekregen voor op de acute unit van de geboortefdeling. Op deze afgesproken dag moet je thuis de blaaskatheter uit je blaas halen. Hiervoor heb je een spuitje meegekregen van 10 ml. De verpleegkundige legt je uit hoe het spuitje werkt. Ongeveer 2 uur voor de afspraak op de acute unit haal je de blaaskatheter thuis uit je blaas.

- Het is handig om onder de douche de blaaskatheter uit je blaas te halen.
- Je zet het spuitje van 10 ml op het slangetje die verbonden is met de ballon die gevuld is met steriel water (zie blauwe pijl in de afbeelding). Dat is het slangetje dat niet verbonden is met de urine opvangzak.
- Zuig nu langzaam het water uit de ballon door de stamper van het spuitje langzaam naar je toe te trekken. Er komt dan steriel water in het 10 ml spuitje.
- Als je geen water meer opzuigt is de ballon leeg.
- Je kunt nu de blaaskatheter rustig uit de blaas en plasbuis trekken. Adem rustig uit bij het eruit trekken van de katheter.
- Wanneer je nog enige weerstand voelt, kun je controleren of de ballon echt helemaal leeg is. Probeer dan nogmaals met de spuit water uit de ballon op te zuigen.
- Hierna moet je 3 glazen heldere drank drinken, bijvoorbeeld water of thee.



Je komt op de afgesproken tijd naar de acute unit van de geboortefdeling van het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid met een volle blaas. Ga dus van tevoren niet plassen.

In het ziekenhuis wordt gekeken of je je blaas goed leeg kunt plassen. We verwachten dat je binnen 5 uur na het verwijderen van de blaaskatheter zelf kunt plassen. Direct nadat je geplast hebt zal de verpleegkundige in het ziekenhuis een echo maken van de blaas met de bladderscan. Deze echo wordt gemaakt via de buik. Dit is dus geen inwendig onderzoek. Als op de echo de blaas voldoende leeg is kun je weer naar huis. Is de blaas niet voldoende gelegeerd? Dan zal de arts verdere afspraken met je maken. Omdat het soms wat langer kan duren voordat je geplast hebt, kun je de baby meenemen naar het ziekenhuis. Dan kun je in de tussentijd je baby voeden.

## Telefoonnummers

Spaarne Gasthuis	(023) 224 0000
Geboortefdeling (rechtstreeks)	(023) 224 0282