



Diabetes en nierfalen

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte). Diabetes mellitus is een chronische stofwisselingsziekte. De aandoening komt zowel voor bij jonge mensen als bij oudere mensen. Naast uw diabetes heeft u ook nierfalen gekregen. Nierfalen betekent dat u nieren niet goed meer werken door een aandoening. In deze folder leest u informatie over diabetes mellitus en nierfalen.

Diabetes en nierfalen

Diabetes mellitus van de meest voorkomende oorzaken van nierfalen. Er zijn ook patiënten , die nierfalen krijgen door een andere oorzaak en later diabetes ontwikkelen. Heeft u diabetes en nierfalen, dan is het belangrijk dat u rekening houdt met uw voeding. U kunt daarbij begeleid worden door een diëtiste en de diabetes verpleegkundige. Tijdens controles op het spreekuur voor nierfalen controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloedglucosegehalte.

Medicijnen

Gebruikt u Metformine, dan wordt de dosis van dit medicijn meestal verlaagd of gestopt, wanneer de nierfunctie onder de 30% komt.

Insuline

Heeft u diabetes en gebruikt u daarvoor insuline? Dan is het misschien nodig om de dosis insuline aan te passen, omdat:

- u bij chronisch nierfalen minder insuline uit plast. U heeft dan een lagere dosis insuline nodig;
- de bloedglucoses kunnen veranderen, omdat u minder beweegt omdat u moe bent. Nierfalen kan ervoor zorgen dat u veel meer moe bent;

- de diëtist u het advies heeft gegeven om minder eiwitten te eten. Eet u meer koolhydraten, dan kan de hoeveelheid glucose in uw bloed stijgen. U heeft dan misschien een hogere dosis insuline nodig.

Zelfcontrole

De bloedglucose wordt beïnvloed door voeding, lichaamsbeweging, medicijnen en stress. Door deze zaken goed op elkaar af te stemmen, krijgt u in een zo goed mogelijke conditie. Om een evenwicht te houden, is het nodig dat u zelf uw bloedwaardes controleert. U kunt dan zelf bijhouden of de voorgeschreven diabetes therapie voor u goed werkt.

Waar u nog meer op kunt letten

Voeten

De voeten van een patiënt met diabetes en nierfalen hebben extra aandacht en verzorging nodig. Beide aandoeningen hebben invloed op de bloedvaten en de zenuwen. De kans bestaat dat wonden aan uw voeten slecht genezen. Het is daarom belangrijk dat u regelmatig naar een medische pedicure gaat om uw voeten gezond te houden.

Altijd belangrijk: gezonde leefstijl

Een gezonde leefstijl is belangrijk om uw bloedglucose goed te regelen en te voorkomen dat de schade aan de nier erger wordt. Let er op dat u voldoende beweegt en uw lichaamsgewicht gezond is. Stop met roken als u dat nog doet.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan tijdens het spreekuur voor nierfalen. U kunt ook bellen met:

- het Nier centrum op telefoonnummer (023) 224 3020
- spreekuur voor nierfalen (023) 224 3034

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl