



# Kinderdagverpleging

## Een dagje in het ziekenhuis

Uw kind gaat voor een behandeling 1 dag naar het ziekenhuis. Wij kunnen ons voorstellen dat u dat moeilijk vindt, een ziekenhuisopname is nu eenmaal niet prettig. U kunt uw kind helpen om deze dag zo goed mogelijk door te komen. Als ouder of verzorger mag u bij uw kind op de afdeling blijven. Deze folder geeft u ideeën hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden. Verder vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling dagverpleging of de kinderafdeling.

Het is belangrijk dat u uw kind vertelt dat het 1 dag wordt opgenomen in het ziekenhuis. Leg ook uit waarom de opname nodig is en wat er gaat gebeuren. Kinderen die zijn voorbereid, hebben minder moeite met het dagje ziekenhuis. Vertel uw kind wie het allemaal kan tegenkomen, zoals de dokter, de kinderverpleegkundige en de anesthesioloog. Praat ook over de dingen die anders zijn dan thuis, zoals een ander soort bed.

Laat uw eventuele andere kinderen thuis.

### **De opnamedatum**

U krijgt een brief thuisgestuurd met daarin de datum van de opname, het tijdstip en locatie. Als uw kind geopereerd wordt, bel dan de dag voor de opname tussen 14.00 uur en 16.00 uur naar het nummer dat in de brief staat. Pas op dat moment is het operatieprogramma bekend. U hoort dan hoe laat u en uw kind verwacht worden.

### **Vorbereiding thuis**

- Neem voordat u naar het ziekenhuis komt, de temperatuur op van uw kind.
- U geeft de pijnstiller die de anesthesist heeft voorgeschreven en, als het nodig is ook de noodzakelijke thuismedicijnen in overleg met de anesthesist.

- Geef uw kind tot 1 week vóór de opname geen aspirine houdende tabletten of zepillen. Paracetamol mag wel.
- Verwijder eventuele nagellak van de nagels van uw kind.

## Vorbereiden op de narcose

Krijgt uw kind voor een behandeling een narcose of een ruggenprik? Dan heeft u minimaal één week voor de opname samen met uw kind een afspraak op de polikliniek anesthesiologie. Hier krijgt u informatie over de vorm van de anesthesie en wat er precies gaat gebeuren. Ook hoort u wat uw kind op de dag van de operatie wel of niet mag eten en drinken. Al deze informatie krijgt u op papier mee zodat u deze informatie thuis nog eens kunt nalezen.

Is uw kind tussen deze afspraak en de opname ziek geweest of heeft het bijvoorbeeld andere medicijnen gekregen? Geef dit dan door aan de kinderverpleegkundige die uw kind opneemt.

Eet en drink zelf wel voordat u naar het ziekenhuis komt. Of neem wat eten mee voor uzelf.

### Zuigelingen tot 6 maanden mogen:

- tot 6 uur vóór de opname poedermelk of melk (halfvol/vol);
- tot 4 uur vóór de opname borstvoeding;
- tot 1 uur vóór de operatie heldere vloeibaar.

### Kinderen ouder dan 6 maanden mogen:

- tot 6 uur vóór de opname drinken en beschuitjes met beleg eten;
- tot 1 uur vóór de operatie heldere vloeistof drinken zoals water, thee of limonade. Zij mogen geen melkproducten, geen koolzuurhoudende dranken, geen sinaasappelsap en geen grapefruitsap. Tot aan de operatie is een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen toegestaan.

N.B.: Wij wijzen u erop dat als u deze voorschriften niet in acht neemt de operatie misschien niet doorgaat.

### Wanneer neemt u contact op met de kinderafdeling of dagbehandeling:

- Als uw kind een lichaamstemperatuur hoger dan 38.0°C heeft.
- Als uw kind in aanraking is geweest met een kinderziekte die het nog niet heeft gehad.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Zo nodig een eigen zuigfles of een tuitbeker.
- De eigen 'knuffelingetjes', waarmee het gewend is te slapen.
- Slofjes en extra ondergoed.
- Medicijnen, als uw kind die gebruikt.
- Speciale voeding, als uw kind deze gebruikt.
- Neem voor uzelf een extra T-shirt mee. Spuugt uw kind, dan heeft u voor uzelf een schoon T-shirt.
- Speelgoed en boeken zijn op de afdeling aanwezig. Uw kind mag natuurlijk een eigen boek meenemen. Zorg ervoor dat op de dingen die u van thuis meeneemt, duidelijk zijn naam staat.
- Neem geen waardevolle spullen of sieraden mee.

## **Uw kind goed voorbereiden op de opname: combinatiespreekuur**

Om uw kind goed voor te bereiden op de opname kunt u samen met uw kind naar het combinatiespreekuur gaan. Wanneer uw kind goed voorbereid is op wat er gaat gebeuren, vermindert dat eventuele angst en neemt het fantasieën weg. Bovendien is uw kind tijdens de opname beter aanspreekbaar en bereid om mee te werken. Daarom krijgen u en uw kind een afspraak voor het combinatiespreekuur voor kinderen.

Tijdens het combinatiespreekuur hebben u en uw kind een afspraak bij de medewerker anesthesiologie en bij de medisch pedagogisch zorgverlener. De medewerker anesthesiologie vertelt u en uw kind over de ingreep zelf. De medewerker medisch pedagogisch zorgverlener vertelt over de opname in het ziekenhuis en wat er voor na de ingreep gebeurt. Zij gebruikt hierbij foto's en materialen afgestemd op het niveau van uw kind.

### **Voor wie**

Het combinatiespreekuur voor kinderen is bedoeld voor het kind dat de ingreep krijgt, begeleid door een van de ouders. Broertjes of zusjes kunnen niet mee naar het spreekuur.

### **Waar**

Het combinatiespreekuur is op de polikliniek anesthesiologie op locatie **Hoofddorp**.

## **Aanwezig zijn bij het onder narcose brengen van uw kind**

1 van de ouders mag mee naar de operatiekamer en bij het kind blijven tot het onder narcose is. Bent u verkouden of heeft u een infectie, dan kunt u niet mee naar de operatiekamer.

## **De dag van de opname**

U wordt op de afdeling ontvangen door een kinderverpleegkundige. Daar wordt uw kind voorbereid op de ingreep. Uw kind krijgt een operatiejasje aan en een armbandje om. Samen met de kinderverpleegkundige gaat u naar de operatieafdeling. U krijgt daar een pak aan en een muts op. Op de operatiekamer wordt uw kind zittend of liggend onder narcose gebracht. Er worden drie plakkers op het bovenlichaam bevestigd voor de bewaking. Daarna wordt uw kind met een kapje of een prikje door de anesthesioloog onder narcose gebracht. Zodra uw kind geopereerd is, wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Is uw kind goed wakker, dan haalt een kinderverpleegkundige van de afdeling u beiden op.

## **Naar huis**

Als alles normaal verloopt kunt u in de loop van de ochtend of middag weer met uw kind naar huis. Van de kinderverpleegkundige krijgt u informatie mee voor thuis en een afspraak voor controle op de polikliniek.

U krijgt een tegemoetkoming in de parkeerkosten, vraag de kinderverpleegkundige hierom. Wij stellen het op prijs als u een enquête invult. Deze wordt alleen verstrekt in Haarlem Zuid.

## **Pijnstilling**

Na een operatie heeft uw kind 48 uur pijnstilling nodig in de vorm van Paracetamol. De kinderverpleegkundige geeft u hierover uitleg.

## **Weer thuis**

Als uw kind weer thuis is, kan het wat anders reageren dan normaal. Misschien huilt uw kind meer, wil het liever niet alleen zijn of slaapt het minder goed. Het kan helpen om samen te

praten over wat er in het ziekenhuis is gebeurd. Als u in het ziekenhuis foto's heeft gemaakt, kunt u die met uw kind bekijken. Ook kunt u uw kind een tekening laten maken over het ziekenhuis. Het kan even duren voor uw kind zich weer lekker voelt thuis. Vindt u dat het te lang duurt? Neem dan contact op met uw huisarts.

## Rechten, plichten en klachten

Een patiënt heeft een aantal belangrijke rechten en plichten. Zo heeft een patiënt het recht op informatie, recht op inzage in zijn dossier en de plicht volledige, eerlijke en duidelijke informatie te geven over zijn gezondheidstoestand.

Dit geldt ook voor kinderen. Bij kinderen is er per leeftijdscategorie bepaald wat de rechten van het kind en die van de ouders zijn. Er zijn regels voor kinderen tot 12 jaar, van 12 tot 16 jaar en voor kinderen van 16 jaar en ouder. Zo vallen kinderen tot 12 jaar onder het gezag van de ouders, maar hebben kinderen vanaf 16 jaar dezelfde rechten en plichten als volwassenen. Op de website [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) is per leeftijdsgroep uitgelegd:

- Wie, de ouders of het kind, toestemming voor een onderzoek of behandeling moet geven.
- Wie van hen recht heeft op de informatie die nodig is om toestemming te kunnen geven.
- Wie van hen het medisch dossier mag inzien.

Op de website [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) vindt u deze informatie ook in stripvorm speciaal voor kinderen.

## Patiëntenvoorlichting

In de centrale hal vindt u de afdeling patiëntenvoorlichting. U vindt hier informatie over gezondheidszorg, ziektebeelden, hoe om te gaan met een ziekte, over voeding en over patiëntenverenigingen. Ook kunt u bij de medewerkers terecht met uw vragen. De afdeling in Haarlem Zuid is geopend van maandag tot en met donderdag van 9.30 – 16.30 uur. Op vrijdag werken de medewerkers op locatie Hoofddorp. U belt (023) 224 2060 of mailt naar [patientenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl](mailto:patientenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl).

## Suggesties en klachten

Heeft u een klacht? Bespreekt u dit dan met de betrokkene of de leidinggevende van de afdeling. Samen lost u een klacht of probleem. Lukt dit niet, dan kunt u contact opnemen met de klachtenafdeling. Informatie hierover leest u in onze klachtenfolder.

## Telefoonnummers bij vragen of problemen

- Polikliniek kindergeneeskunde  
van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0070
- In de avond, nacht of het weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp  
Spaarne Gasthuis (023) 224 4880

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)